GASTRONOMIE

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

Le Porc Noir de Bigorre

Race locale, savoir-faire ancestral

Il a bien failli disparaître il y a à peine quarante ans, il est maintenant **doublement labellisé AOP** : le Porc Noir de Bigorre est aujourd'hui l'un des **fleurons de la gastronomie pyrénéenne**.

Élevé en **plein air** au rythme de la nature, il donne naissance à un **jambon d'exception**.

À Lourdes, la **Maison du Jambon de Pierre Sajous** permet de découvrir ce savoir-faire ancestral, entre élevage, dégustation et traditions locales.

Maître-trancheur - qualités nutritionnelles - dégustation - bien-être animal - pata negra - halles et marchés de Lourdes - jambon de pays - accords mets et vins







©Dan PhotOfficial - A. Le Bris E. Bonneau Les Paresseux Curieux - Morgane Maunas

GASTRONOMIE

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

Les vins de Madiran

Robe de velours rouge, caractère bien trempé

Une **histoire commencée en 1030** avec une poignée de moines bénédictins bien décidés à cultiver la vigne.

A Madiran, le précieux nectar **issu du Tannat**, cépage né sur ces coteaux du piémont pyrénéen a d'abord été **vin de messe** et intimement lié à l'histoire des **pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle**. Il fut l'un des premiers **vins français exporté**.

Ce vin emblématique du Sud-Ouest retrouve, **depuis 1948 et l'obtention de l'AOC**, toutes ses lettres de noblesse.

Terroir - coteaux - vues panoramiques - accords mets et vins - cépage rustique - élevage en fûts - domaines - Pacherenc du Vic Bilh - oenotourisme







©Tourisme Lourdes - Morgane Maunas

GASTRONOMIE

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

Les Halles et marchés de Lourdes

Écrin historique pour mets d'exception

Elles sont le cœur battant de Lourdes, à la fois **lieu de rencontre**, de potins et parfois d'emplettes !

Dans un décor métallique de **style Baltard** qui nous replonge à la Belle Époque, les étals déroulent toute la gamme des produits de Bigorre : **fromages de pays**, **charcuteries**, **gâteau à la broche** et **tourtes aux myrtilles**, **Jurançon** et **Madiran** entre autres.

Sans oublier la délicieuse odeur du **café fraîchement torréfié** à Lourdes.

Toulouse place Esquirol - authenticité - convivialité - circuits courts - Sud Ouest - spécialité pyrénéennes - art de vivre - gourmandise - traditions - fromages







©Pierre Vincent - Morgane Maunas

GASTRONOMIE

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

Le chocolat

Petit carré d'histoire et belle chocolatière

Tout commence **en 1729**, entre les pots d'onguents et les fioles de l'**apothicaire de Lourdes, M. Pailhasson** : le chocolat est prescrit à ceux qui manquent de tonus !

De fil en aiguille, nous voilà à la **Belle Époque** : Sophie Pailhasson, la belle chocolatière, offre les chocolats à l'**impératrice Eugénie**, de passage pour aller prendre les eaux dans la vallée. Le coup de foudre est immédiat.

Depuis, le chocolat n'en fini plus de nous faire fondre.

Patrimoine gourmand - héritage - artisan - confiserie - port de Bayonne - excellence - maison historique - savoir faire - Noir ou Blanc - de Léon XIII à Léon XIV







©Pierre Vincent - Tourisme Lourdes

SPORTS LOISIRS

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

Destination vélo

tous terrains, tous cols

À peine débarqué du train ou depuis son hébergement en centre-ville, les circuits vélo vous tendent les bras !

Entre **doux itinéraires** au creux de la vallée ou bien en partance directe pour les **cols mythiques des Pyrénées**, Lourdes est sans conteste une terre de vélo.

Comptez sur les nombreux **sites labellisés Accueil Vélo** et louez votre monture sur place avec un large choix de **VTC, VAE, VTT et vélos de route**.

Itinérance - mobilités douces - cyclotourisme - aventure - gravel - outdoor - slow tourisme - Tourmalet - Aspin - vallées secrètes









©Yohan Espiaube - Le temps d'un weekend - Oskars Brook HPH Cycling - cyclovoyage avec Gaëtan

SPORTS LOISIRS

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

Sports nature

Plein air - grands espaces

Depuis Lourdes et en quelques minutes, vous atteignez le parfait coin de rivière pour **pêcher** tandis que le point de départ de votre **randonnée** se rallie à pied depuis le centre-ville.

Les plus aguerris suivront les traces des compétitions de **VTT descente** et de **trail.** Ceux qui rêvent d'un moment de détente se laisseront glisser en **paddle** sur le lac...

La palette des **sports de pleine nature** est riche et se décline en **toute saison** à Lourdes.

Paysages pyrénéens - outdoor - nature active - récompense - destination sportive - accueil - quatre saisons - Pyrénées - camp de base - ressourcement







©Yohan Espiaube

Pic du Jer et Béout

Évasion aux sommets

Au plus proche de la ville, **deux massifs** se font face.

À l'est, le Pic du Jer, célèbre pour son **funiculaire**, son panorama exceptionnels, ses **pistes de VTT descente** et ses **chemins de randonnées** accessibles. À l'ouest, le Béout, parfait pour un **trail** ou une **balade aux vues dégagées**. En point d'orgue, une ancienne carrière de **sarcophages** et un gouffre mystérieux.

À Lourdes, la montagne est **à portée de ville** et offre de multiples possibilités pour en profiter.

Piémont pyrénéen - accessibilité - tous niveaux - panoramas - accès ville - découverte - grand air - funiculaire - téléphérique - histoire - multi activités





©Yohan Espiaube

Le Château Fort Musée Pyrénéen

Sentinelle de pierre, mémoire du pyrénéisme

Côté **défensif**, il cumule les bonus : **entrée des vallées**, accès vers l'Espagne pour en verrouiller la route, **promontoire rocheux** naturel avec douves, naturelles elles aussi (le Gave), l'installation d'un château **dès le XIème siècle** sur ce lieu était une évidence.

Forcément, il a eu mille vies, des **comtes de Bigorre** à **Vauban**.

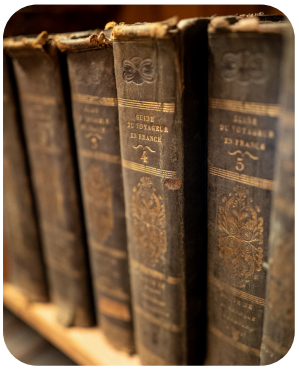
En 1921, il croise le chemin de **Margalide et Louis Le Bondidier**, pyrénéistes collectionneurs, heureux **parents du musée pyrénéen** que nous connaissons aujourd'hui.

Architecture - médiéval - donjon - vue panoramique - histoire de la Bigorre - Pyrénées - collections ethnographiques - jardin botanique - visites guidées









©Pierre Vincent - Yohan Espiaube - Maxime Marrimpouey

Le Chemin de Bernadette

histoire hors-normes

Il était une fois, en 1858... Cette histoire, nous la connaissons bien. Mais de Bernadette, **que savons-nous vraiment** ?

Du moulin de Boly en passant par l'**hospice des Sœurs de Nevers**, sa vie fut d'abord celle d'**une enfant de Bigorre**, au sein d'une famille unie dans une petite ville des Pyrénées.

Pour vous accompagner dans ce voyage, **Eyma, interprète de Bernadette dans la comédie musicale éponyme**, vous guide à travers une série de **vidéos immersives** qui jalonnent le parcours.

Parcours - réalité immersive - destin - racines - spiritualité - Overlap Reality® - histoire - authenticité - voyage dans le temps - Petit Lourdes







©Service communication - Ville de Lourdes

PATRIMOINE

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

De la fin du XIXème au début du XXème

une ville et ses monuments en mouvement

"Lourdes arrivée magique" En 1843, Victor Hugo entre dans une petite **ville relais** sur le chemin des **stations thermales des Pyrénées** où les voyageurs prennent le frais autour de la belle fontaine Nelly (1855).

Deux hôtels, un apothicaire, son antique église, Lourdes ne sait pas encore qu'en quelques années elle verra apparaître **grands hôtels particuliers** à la pointe de la modernité (avec l'électricité), **tramways** (1899), **façades Art Déco** en vogue et **Halles de style Baltard** (1895).

L'**histoire d'une métamorphose** qui se lit aujourd'hui au fil des rues.

Villégiature - urbanisme - architecture - modernité - Belle Epoque - Art Déco - Streamline - Hôtel du Palais Biarritz - prestige - thermalisme







©Morgane Maunas, Grand Hôtel Moderne, 1890 - 1903, 5 Fi 2861638 Archives des Hautes-Pyrénées

Géologie

Les reliefs des Pyrénées, vus de Lourdes

En deux chiffres, Lourdes : altitude minimale 343m - altitude maximale 960m ! Une ville loin d'être à plat.

Des bords du Gave au sommet du **Pic du Jer**, des **blocs erratiques** comme posés par une main géante sur le **Béout** en passant par le **lac glaciaire**, la morphologie de la ville a été modelée au rythme des Pyrénées.

La visite des **grottes de Bétharram** est l'une des plus fascinantes plongées dans cette histoire géologique et souterraine.

Exploration - pyrénéisme - géopatrimoine - paysages - montagne - spéléologie - grandeur nature - vallées - stalactites tombent - stalagmites montent







©Caroline Muller – Robin Dams - Yohan Espiaube - Nathan Ardillon

Le lac de Lourdes

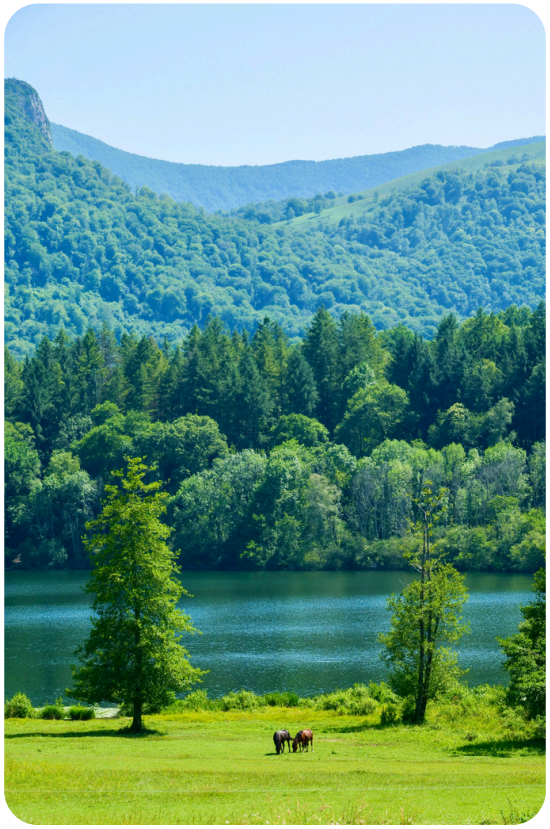
Poumon vert, miroir d'eau

Le saviez-vous ? À **3 kilomètres du centre-ville**, Lourdes cache un trésor naturel aux eaux claires **façonné par les glaciers** : le lac de Lourdes.

Classé **Natura 2000 avec sa tourbière**, rare et fragile, ce site préservé abrite une biodiversité remarquable dans un **écrin de forêt**.

Au fil des saisons, ses rives invitent à la **randonnée** et à la contemplation. L'été, **paddle et activités douces** offrent une autre façon de découvrir Lourdes, au fil de l'eau.

Évasion - immersion - patrimoine naturel - activités douces - écosystème - nature préservée - plein air - biodiversité - légendes - géologie







©Caroline Muller – Robin Dams - Le temps d'un week-end

NATURE

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

Le Parc National des Pyrénées

& grands sites à vol d'oiseau

A l'entrée des vallées, Lourdes permet de **rayonner vers les plus grands sites naturels des Pyrénées** : du cirque de **Gavarnie** classé à l'UNESCO, aux cascades du **Pont d'Espagne** en passant par le **Pic du Midi.**

Joyau préservé, la **zone cœur du Parc National des Pyrénées** s'étend en grande partie sur les Hautes-Pyrénées et compte environ 200 espèces végétales endémiques et 4000 espèces animales dont les célèbres **marmottes, gypaètes, ours et isards, le symbole du parc**.

Randonnées - bivouacs - règlementation - porte d'entrée des Pyrénées - observation animalière - écotourisme - grands espaces - biodiversité - pastoralisme







©HPTE Pierre Meyer - D. Courriades Cauterets

NATURE

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

Astronomie

regards sur le ciel étoilé en Hautes-Pyrénées

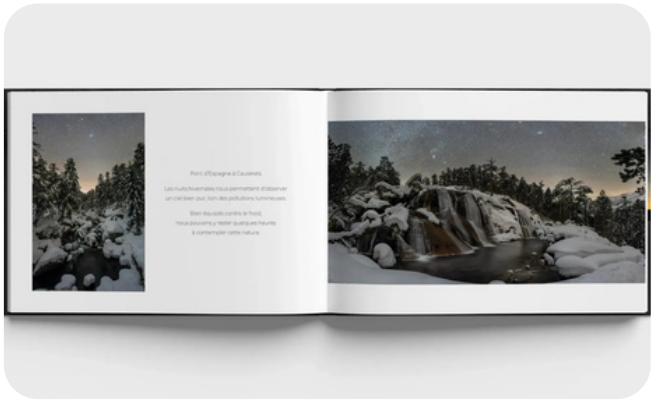
Les Hautes-Pyrénées disposent d'une telle **réserve de ciel étoilé** que le Pic du Midi est devenu un site incontournable pour son observation.

À Lourdes et dans les communes alentours, **l'observation du ciel est permise par une extinction de l'éclairage public**. Le spectacle peut commencer.

Capturé et sublimé par le regard du photographe **Christophe Cieslar** ou étudié par l'**Astro Club Lourdais** qui fait découvrir, quant à lui, l'astronomie, entre émerveillement et rigueur scientifique.

Astronomie - observation - ciel étoilé - Pic du Midi - photographie nocturne - phénomènes naturels - pédagogie







©Christophe Cieslar

Venir en train

Voyager au rythme des paysages

Depuis 160 ans, la gare de Lourdes raconte une autre façon de voyager. Construite à la suite des événements de 1858, elle a **ouvert la ville au monde** et vu passer des générations de voyageurs.

Aujourd'hui encore, choisir le train pour rejoindre Lourdes, c'est privilégier une **manière plus douce et plus responsable de voyager**. Le retour des trains de nuit redonne tout son sens au déplacement : celui d'un voyage qui fait déjà **partie de l'expérience**.

Dès la descente du train, **l'aventure commence**.

Mobilité - patrimoine ferroviaire - histoire - évasion - déconnexion - itinérance- accessibilité - brancardiers - slowtourisme - écologie



©1903 - 1910, 5 Fi 286689, 170. - Archives des Hautes-Pyrénées

Paroles de lourdais

Quand ceux qui en parlent le mieux, c'est eux

C'est aux Halles que l'on en croise. On les retrouve parfois buvant un café en terrasse en refaisant le monde.

Puis on les rencontre à nouveau sur la Voie Verte, en randonnée vers le sommet du Pic du Jer ou bien non loin du Château-Fort : "**On a de quoi être fiers de notre ville**", vous diront-ils.

Les Lourdais parlent si bien de leur territoire que les paraphraser serait infamie. Et plutôt, on leur tendait le micro ?

Témoignage - habitants - locaux - histoires - fierté - mémoire collective - paroles locales - art de vivre - Sud Ouest - rugby



©Morgane Maunas

ÉXPERIENCE

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

Suivre le courant

L'eau vous guide

Et si la balade à Lourdes suivait le **fil de l'eau** ?

Le Gave d'abord. Il traverse la ville de part en part, permet de flâner le long des berges et de **naviguer** à loisir. **Les fontaines** ensuite. Jalonnant la ville, leur histoire mérite le détour. **Le lac** immanquable, des paysages à couper le souffle depuis les abords boisés ou sur les flots.

Et bien sûr **les sources**, dont celle de la Grotte des Apparitions.

Cheminement - nature en ville - découverte douce - évasion - sérénité - panorama - rafting - eaux vives - eau de Lourdes - souvenirs







©Le temps d'un week-end - Pierre Vincent - Pillter

Se loger à Lourdes

Que pour les pèlerins ! Vraiment ?

La destination surprend par la **diversité de son offre** : du **Lourdes Backpackers** aux locaux neufs et ultra pratiques, aux séjours au **Centre Assomption propices au ressourcement** mais aussi des hôtels historiques d'exception.

Citons seulement le Grand Hôtel Moderne datant de 1896 avec son spectaculaire escalier Art nouveau signé Majorelle, le Belfry (1873), ou encore le Gallia & Londres et le Beauséjour...

Lourdes cultive un **art de recevoir** où patrimoine, calme et caractère se rencontrent.

Raffinement - expérience client - art de vivre - héritage hôtelier - backpacking - tous budgets - sur mesure - hospitalité - traditions - restaurants







©Le temps d'un week-end - Grand hôtel Gallia et Londres - Morgane Maunas

Lourdes cosmopolite

Un échantillon du monde

Terre d'accueil par essence, à Lourdes, les dialectes se croisent et se mêlent.

Des visiteurs venus du monde entier, **une multiplicité des langues parlées**, les cultures qui se rencontrent et **des locaux qui, au fil du temps, apprennent le nécessaire pour échanger** avec ces visiteurs venus d'ailleurs et parfois de très loin.

Ville cosmopolite - accueil - cultures - langues - visiteurs - pélerins - tradition d'accueil - échanges





©Le temps d'un week-end - Grand hôtel Gallia et Londres - Morgane Maunas

ÉXPERIENCE

OFFICE DE TOURISME DE LOURDES

Formule itinérante

Poser ses bagages à Lourdes

Traversée par une véloroute et deux GR, la ville de Lourdes est une belle étape sur le tracé d'un **voyage en itinérance**.

Sur la **V81, joliment nommée Vélosud**, vous longez le Piémont et rencontrez à Lourdes le gave de Pau qui vous accompagnera sur une belle portion du tracé.

Les GR 78 et 101 quant à eux vous mèneront jusqu'à **Compostelle** en traversant les sites immanquables de Lourdes.

Cyclotourisme - randonnée - mobilité douce - paysages pyrénéens - slow tourisme - cheminement - bivouac - Nogaro - col de Saucède - St Jean Pied de Port







©Cyclovoyage avec Gaëtan - C. Escaich Le boudu monde - Explore à perte de vue