

Dossier de Presse 2026

LOURDES, POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR





Gare du Pic du Jer © Piltner-OT Lourdes

Il est des destinations que l'on croit connaître. Lourdes en fait partie. Son nom convoque des images fortes, presque évidentes. Et pourtant, il suffit d'y porter un autre regard pour découvrir une ville plus vaste, plus sensible, plus actuelle qu'on ne l'imagine.

À Lourdes, tout commence par la hauteur. Celle des Pyrénées, omniprésentes, qui dessinent l'horizon et donnent le ton. Celle du souffle que l'on reprend en arrivant. Celle, enfin, d'un cheminement plus intime, libre et personnel. Ici, on ne fait pas que passer : on s'installe, on explore, on prend le temps.

Ville d'accueil par essence, Lourdes s'affirme aujourd'hui comme une destination à part entière, un véritable camp de base au cœur des Pyrénées.

À Lourdes, le temps s'étire et prend une autre densité.



Pyrenées © David Courriades-Cauterets

| | |
|------------------------------------------------------|-------|
| <u>Pour s'imprégner de la puissance des Pyrénées</u> | p. 04 |
| <u>Pour tout savoir sur le Pyrénéisme</u> | p. 05 |
| <u>Pour s'élancer vers de nouveaux horizons</u> | p. 06 |
| <u>Pour cueillir l'instant, pas à pas</u> | p. 07 |
| <u>Pour voir la vie en grand</u> | p. 08 |
| <u>Pour retrouver l'harmonie</u> | p. 09 |
| <u>Pour faire étape</u> | p. 10 |
| <u>À déguster sur place ou à emporter</u> | p. 12 |
| <u>Pour venir à Lourdes</u> | p. 13 |

POUR S'IMPRÉGNER DE LA PUISSANCE DES PYRÉNÉES

■ Lourdes est une ville généreuse qui nous mène sur les chemins de la démesure, la porte ouverte sur les Pyrénées grandioses...

Grand Site d'Occitanie, le décor est époustouflant. On perçoit l'emblématique Pic du Midi, non loin la beauté saisissante du Cirque de Gavarnie et son cortège de géants.

Chez nous, les saisons façonnent les paysages et renouvellent sans cesse les panoramas.

Sur place déjà les points de vue ne manquent pas. A quelques foulées du centre-ville, le lac glaciaire est un géant de nature sauvage, une merveille.

Érudits ou curieux filent jusqu'au Musée Pyrénéen installé au cœur du château-fort de Lourdes, posé en haut de son piton rocheux.

Le musée nous éclaire sur l'histoire et la culture de ces montagnes mais aussi sur l'esprit de ces pionniers qui les parcoururent.

POUR TOUT SAVOIR SUR LE PYRÉNÉISME...

Comme l'alpinisme pour les Alpes, ce mouvement sportif et littéraire exprimait, il y a cent ans, une philosophie sensible de la montagne.

Au croisement des plus beaux sites, la fraternelle cité mariale se dresse comme un camp de base idéal.

À la fin du XIX^{ème}, Henri Beraldi, l'inventeur du terme Pyrénéisme, proposait « d'ascensionner, écrire et sentir ». Une façon d'aborder la montagne sans conquête mais avec attention, une approche sportive et artistique de la pratique qui n'est pas sans faire écho aux recherches slow et spirituelles d'aujourd'hui.

Lourdes, ville d'accueil par tradition, est une étape de choix pour découvrir des sensations subtiles.

Ses cabanes dans les bois, l'esprit de paix qui règne dans les rues, les infrastructures pratiques pour organiser randonnées et escalades attisent le désir d'imiter ces grimpeurs romantiques qui portaient, carnets et pinceaux dans le sac, respirer l'air frais des sommets.

Avant nous, peintres, poètes et montagnards ont tous été émus.



POUR S'ÉLANCER VERS DE NOUVEAUX HORIZONS

Au cœur de cet éden naturel aux paysages à couper le souffle, immensités suspendues entre ciel et cimes, Lourdes nous invite à ouvrir grand les yeux et l'esprit.

AU PIC DU JER

Au spectaculaire Pic du Jer, on frôle les nuages. Le funiculaire centenaire, réglé comme une montre suisse est une petite madeleine. Il nous emporte en un rien de temps à 1000 mètres d'altitude.

Perchés sur le belvédère, on contemple la ville en contrebas et le regard se perd par temps clair jusqu'à Pau. C'est juste impressionnant.

Et pourquoi pas un déjeuner en plein ciel, ou presque, dans le charmant restaurant *Le Haut de Lourdes* qui propose sur sa terrasse panoramique, une savoureuse cuisine régionale ou de délicieux goûters sucrés-salés. Le septième ciel ?

SUR LE MASSIF DU BÉOUT

Et si l'on chevauchait une ligne de crête sur le massif du Béout ? C'est aux portes de Lourdes et possible même en famille.

La randonnée serpente parmi les tapis de fougères, les rochers mystérieux, échos des glaciers du quaternaire, jusqu'au sommet marqué d'une grande croix.

On retrouve les deux massifs du Jer et du Pibeste, mais quel est ce ruban bleu, étincelant comme un diamant, se faulant dans la verdure ? Le Gave de Pau, bien sûr ! Quiétude absolue.

POUR CUEILLIR L'INSTANT, PAS À PAS



Asphodèle au Béout © Yoga Lourdes Montagne 65

Envie d'approfondir ? On part avec Xavier, notre guide qui propose des sorties nature au cœur de la montagne.

Les thématiques promettent couleurs, parfums et saveurs, puisqu'elles concernent les fleurs sauvages des Pyrénées.

RANDO-CUEILLETTE AIL DES OURS

En avril, on s'inscrit pour une randonnée-cueillette de l'ail des ours, cette jolie fleur blanche en forme d'étoile au parfum très... aillé. C'est une marche douce le long d'itinéraires plus ou moins aventureux, au cœur des forêts ou en moyenne altitude. On cueille avec respect, entouré du vaste silence de la montagne. Une expérience sensorielle inédite.

Au retour, on va se lancer dans la confection inédite d'un pesto à l'ail des ours, avec le fruit de notre cueillette. Quelle fierté.

RANDO-CUEILLETTE MYRTILLES SAUVAGES

Sortie d'exception en plein été avec la cueillette de myrtilles sauvages en haute montagne. Par petits groupes, on traverse rivières et paysages pour atteindre les immenses tapis de buissons où brillent les perles noires. Août est leur saison reine, lorsqu'elles sont les plus sucrées.

On prend le temps de les cueillir avec délicatesse, en respectant les règles qui protègent ces baies sauvages qui ne poussent que dans les environnements d'une grande pureté. Au retour, nos efforts sont récompensés par la cuisson d'une confiture artisanale. La meilleure du monde bien sûr.

La sortie se conclue par une séance de yoga en pleine nature. Une happy end qui ancre les bienfaits d'une si belle journée.

— Rando-cueillette Ail des ours : 10 € la séance
Rando-cueillette Myrtilles sauvages : 60 € la séance
www.yogalourdesmontagne65.fr

POUR VOIR LA VIE EN GRAND



Procession aux flambeaux © P.Vincent-OT Lourdes

Envie de se dépasser ou simplement souffler un peu et se retrouver. Lourdes, sentinelle de paix, accueille tous les cheminements et offre bien des réponses.

D'avril à octobre, la procession aux flambeaux se tient chaque soir, à 21h.

C'est un bain de spiritualité où les pèlerins de toutes croyances et toutes nations lient leurs espoirs dans une même ferveur. Les paroles apaisées en toutes langues accompagnent ceux qui cheminent, bougie en main, de la Grotte des Apparitions à la Basilique Notre-Dame du Rosaire.

Autre sentier magique, celui qui fait surgir du temps les lieux de vie de la petite Bernadette.

Grâce aux QR code des 10 bornes installées en ville, la réalité virtuelle nous plonge dans l'univers de la ville au XIX^{ème} siècle.

Un voyage dans le temps, interactif et profondément émouvant.

POUR RETROUVER L'HARMONIE



Dans son grand parc, la Maison Assomption Lourdes est un havre de paix pour tous ceux qui ressentent le désir ou le besoin d'une retraite spirituelle.

Croyants ou non, en quête d'un mouvement suspendu, hors du temps et du grondement du monde, on vient ici pour se recentrer.

En cette époque sur-connectée où la frénésie des réseaux sociaux cache parfois des solitudes, la demande bien rajeunie ne cesse d'augmenter et compte également des personnes mises à mal par leur quotidien.

Avec ses 90 chambres, ses 190 lits, sa vue sur les Pyrénées, premier bonheur, son silence et sa paix, cette maison à l'accueil sur mesure propose différentes sessions à vivre seul, en famille ou entre amis. Pour retrouver du sens.

À partir de 64 € la nuit en pension complète
Ouvert du 31 mars au 1^{er} novembre 2026

T : 05 62 94 39 81

www.assomption-lourdes.com



Les 7 Montagnes © Camping La Forêt Lourdes

Visiteurs ou pèlerins, l'esprit et la beauté de l'inspirante Cité mariale nous livrent les pistes à suivre.

C'est décidé, on reste quelques jours. Lourdes, l'une des trois villes hospitalières de France, offre un joli choix pour passer quelques nuits. Et si l'on succombait au charme d'une de ces pépites ?

REFUGES & SPAS PERCHÉS

Pourquoi pas un nid d'amour version luxe ?

Les refuges & spas perchés *Les 7 Montagnes* proposent quatre maisonnettes posées sur de grandes jambes de bois, habillées de bois blond, équipées d'un spa exclusif et d'une grande terrasse.

Esprit zen japonais, hygge nordique, amérindien ou refuge pyrénéen, toutes offrent la déconnexion idéale après des journées intenses.

Le décor est incroyable, au cœur de la nature et elles sont toutes mignonnes à croquer !

- À partir de 199 € la nuit
- Petit-déjeuner : 10 €
- Planche apéro : 18,50 €
- Menu descente aux flambeaux : 27 €

www.cabanes-pyrenees.fr

POUR FAIRE ÉTAPE



LE GRAND HÔTEL MODERNE

La Dolce Vita ?

Au pied du Sanctuaire, le *Grand Hôtel Moderne***** recevait à la fin du siècle l'aristocratie. On profite toujours aujourd'hui de cette ambiance Belle Époque signée Majorelle.

On s'invite volontiers à la table du restaurant franco-italien, *Le Majorelle*, et sa grande allure de brasserie 1900. Douceur de vivre, mais avec panache.

— À partir de 150 € la nuit en chambre double
Petit déjeuner : 21 €

www.grandhotelmoderne.com

LE GRAND HÔTEL GALLIA & LONDRES

Oser un hôtel romantique ?

Oui, avec quatre étoiles, un spa et une atmosphère fin de siècle conjugée au confort d'aujourd'hui, *Le Grand Hôtel Gallia & Londres* sait charmer ses hôtes.

Lustres à pampilles, moquette épaisse, lambris... Pèlerins et cyclistes voyageurs adorent cette adresse, idéalement située face au Sanctuaire et au château.

— À partir de 130 € la nuit en chambre double
Petit-déjeuner : 22 €

www.hotelgallialondres.com



À DÉGUSTER SUR PLACE OU À EMPORTER

Gâteau à la broche © Maxime Marmipoey-OT Lourdes

À l'écart de l'agitation, la ville haute a conservé ses maisons bigourdanes, son architecture d'autrefois.



Les Halles © P.Vincent-OT Lourdes

On flâne au détour de ruelles escarpées jusqu'à cette grande bâtisse rouge qu'on ne peut manquer.

Inaugurées en 1900 et rénovées en 2007, les Halles inspirées de Baltard abritent chaque matin un joyeux marché fortement recommandé aux gourmands qui aiment l'authenticité.

On a envie de tout goûter, de tout acheter, de tout rapporter et les spécialités du pays ne manquent pas !

Dégustons sur place une tranche de jambon de porc noir de Bigorre, l'un des trésors de la région, reconnu AOC. Une saveur exceptionnelle que l'on retrouve dans les saucissons, saucisses et cassoulets.

La garbure est la soupe régionale, composée avec les meilleurs légumes (choux, fèves, haricots tarbais), des viandes salées et plusieurs sortes de confits. Un cocktail savoureux.

On goûte aux fameuses tommes de brebis, ou chèvre-brebis, accompagnées comme il se doit d'un verre de Madiran rubis, forte personnalité mais si doux au palais.

On croque dans un morceau de gâteau à la broche, dont la fabrication demande des tonnes de patience ! Pic doré, montagne sucrée, rocher des Pyrénées, sa cuisson s'effectue délicatement au-dessus des braises.

Résultat ? Une succulence qui vous fait immédiatement succomber à la tentation. Mais ce péché-là est une grâce.

— Pour déguster nos spécialités pyrénéennes :
www.lourdes-infotourisme.com

POUR VENIR À LOURDES

PAR LA ROUTE :

Autoroute A65 Bordeaux - Pau
Autoroute A64 Toulouse - Bayonne
Liaisons Flixbus et Blablacar Bus

AÉROPORTS :

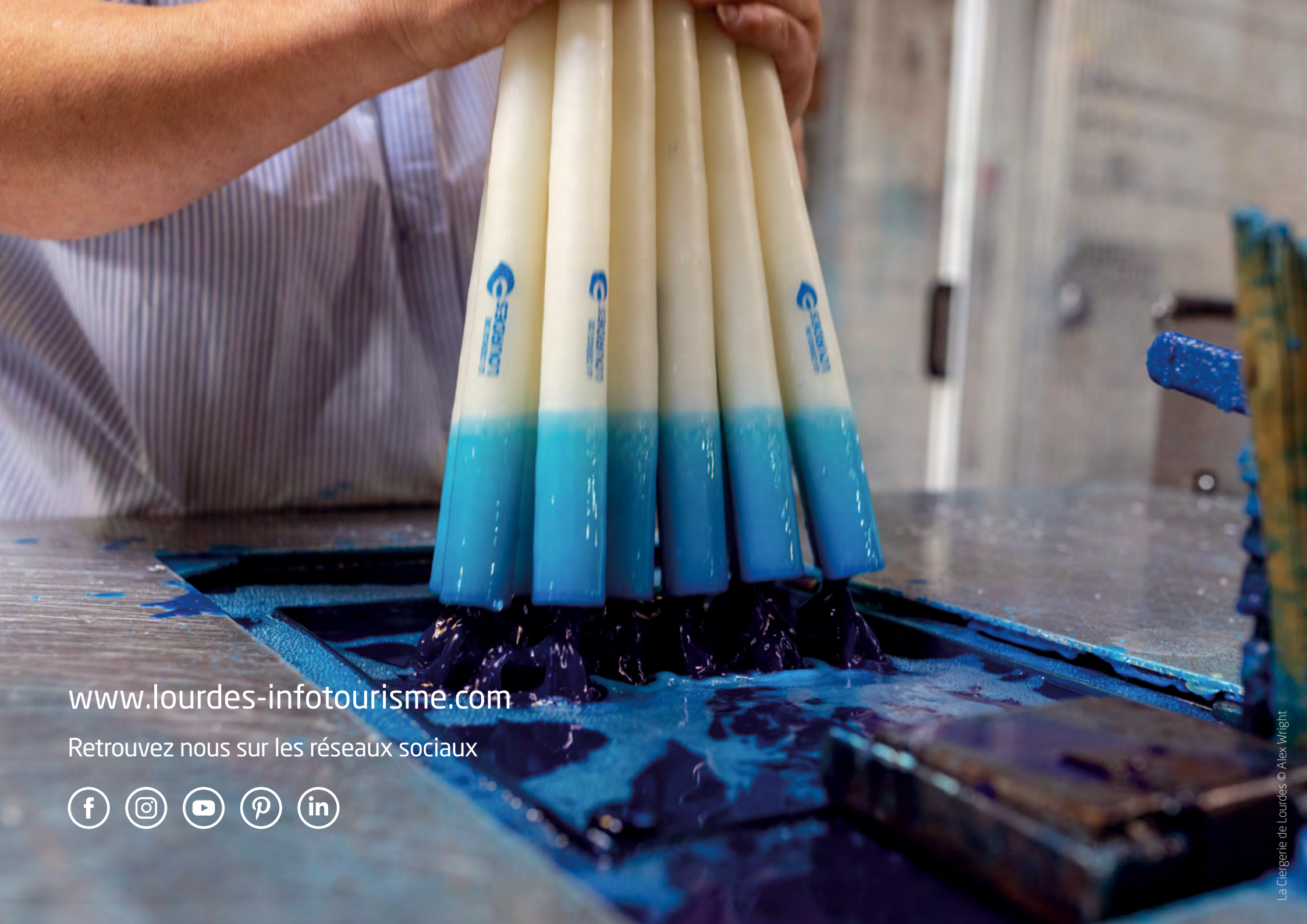
Tarbes - Lourdes - Pyrénées (10 km)
Pau - Pyrénées (50 km)
Toulouse - Blagnac (170 km)

Gare SNCF TGV :

Lourdes et Tarbes, liaisons directes depuis Paris

Vélo de route © Maxime Mairrimpoey-OT Lourdes





www.lourdes-infotourisme.com

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux

