

LOURDES INSPIRATIONS

2023

POBYTY, WYCIECZKI I OBJAZDY
W LOURDES I OKOLICACH

#EXPERIENCE #DISCOVER #EXPLORE

 **LOURDES**
Cœur des Pyrénées
— OFFICE DE TOURISME —

Jak dojechać?



Spis Treści

5 powodów, dla których warto odwiedzić Lourdes p. 04

W Lourdes..... p. 05

Sanktuarium Matki Bożej w Lourdes.....	p. 06
Śladami św. Bernadety.....	p. 07
Kolejka na Pic du Jer.....	p. 08
Zamek i Muzeum Pirenejskie.....	p. 09
Kryty rynek.....	p. 10
Jezioro.....	p. 11
Zwiedzanie centrum i zamku.....	p. 12
Lourdes Food Tour.....	p. 13

W okolicach Lourdes.....p. 14

Pic du Midi.....	p. 15
Gavarnie.....	p. 16
Cauterets i Most Hiszpański.....	p. 17
Dolina Azun.....	p. 18
Jaskinie Betharram.....	p. 19
Hautacam.....	p. 20
Pirenejski Ogród Zoologiczny.....	p. 21
Park Chloro'Fil.....	p. 22
Madiran.....	p. 23
Jurançon.....	p. 24
Browary rzemieślnicze.....	p. 25
Turystka rowerowa.....	p. 26

Informacje praktyczne..... p. 27

Jak dojechać?..... p. 28

Kontakty..... p. 29

Kolory

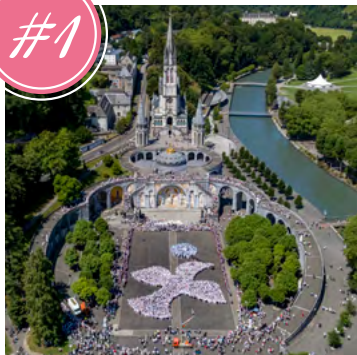
		
Enoturystyka	Gastronomia	Atrakcje na świeżym powietrzu
		
Duchowość	Kultura	Przyroda

Piktogramy

				
Czas trwania	Dla rodzin	Nie przegap!	Odległość	Dla grup

- Pięć powodów, dla których warto odwiedzić Lourdes -

#1



Odwiedzisz **sanktuarium maryjne**, unikatowy na skalę europejską zespół zabudowy, słynny cel pielgrzymek, które trzeba zobaczyć chociaż raz w życiu niezależnie od tego, czy jest się osobą wierzącą, czy nie.

#2



Zobaczysz Pireneje: **Gavarnie** – cyrk lodowcowy wpisany na listę światowego dziedzictwa **UNESCO**, **Tourmalet** – mityczną przełęcz, znaną z Tour de France, **Pic du Midi** i jego jakby podwieszony pod niebem pomost, górską przyrodę w czystej postaci. Bajeczna podróż!

#3



Założysz sobie **bazę** idealną do urządzania codziennych wypadów w góry, nad jeziora lub nad ocean, w której znajdziesz szeroką gamę hoteli (świetny stosunek jakości do ceny), a to wszystko w **Lourdes, miasta, którego nie sposób nie** wpisać w każdą trasę po południowo-zachodniej Francji.

#4



Poznasz oparty na prostocie styl życia na południowym zachodzie Francji, z jego atmosferą odprężenia i relaksu i wpisaną weń długą tradycją podejmowania pielgrzymów i turystów z całego świata. Lourdes jest kosmopolitycznym miastem, otwartym dla osób z niepełnosprawnościami.

#5



Czeka tu na Ciebie wiele rozrywek i atrakcji, jak turystyka rowerowa i piesza, trail running, degustacje win i innych lokalnych specjałów, muzea i wystawy. Znajdziesz tu wszystko, co może Cię zaskoczyć i zachwycić!

W LOURDES



Sanktuarium matki bożej w Lourdes

Zwiedzanie z przewodnikiem
bądź samodzielne



2 godziny



#1



Miejszem, którego nie sposób nie odwiedzić podczas pobytu w Lourdes, jest naturalnie **Sanktuarium Matki Bożej**. Wszystko zaczęło się w roku 1858, kiedy Najświętsza Maryja Panna osiemnaście razy u-kazała się małej Bernadecie Soubirous.

Grota Masabielska, miejsce objawień Maryi, zawsze znajduje się na szlaku pielgrzymów i wszystkich odwiedzających Lourdes. Trzy leżące na terenie sanktuarium bazyliki zostały wybudowane w XIX i XX wieku. W **Bazylice Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny**, którą łatwo rozpoznać dzięki strzelistej wieży, znajdują się witraże, opowiadające między innymi o tym, co wydarzyło się w Lourdes.

Ściany **Bazyliki Matki Bożej Różańcowej**, wzniesionej w stylu neobizantyjskim, i 16 przylegających do niej kaplic pokrywają wspaniałe mozaiki o powierzchni 2000 m². Natomiast **Bazylika Piusa X**, nazywana podziemną, robi wrażenie swymi wymiarami. Jej wnętrze, w kształcie odwróconej łodzi, może pomieścić 25000 osób, co czyni z niej jeden z największych kościołów na świecie.



Musisz to koniecznie zobaczyć!



O godzinie 21: procesja z lampionami

Od kwietnia do końca października, co wieczór tysiące pielgrzymów gromadzą się i ruszają w procesji ze śpiewem i świecami od Groty Objawień ku esplanadzie przed Bazyliką Matki Bożej Różańcowej. Każdy, czy jest uczestnikiem, czy tylko widzem, jest wzruszony tą „magiczną” chwilą, która łączy mężczyzn i kobiety z wszystkich zakątków świata. Nie sposób oprzeć się sile i urokowi tysięcznych świateł, których blask rozlewa się szeroko poza sanktuarium.

Śladami św. Bernadety

Zwiedzanie z przewodnikiem
bądź samodzielne



2 godziny



#1



Szlak historyczny

Przejsie szlakiem św. Bernadety jest okazją, by zobaczyć miejsca, które były jej bliskie: **Moulin de Boly** – młyn, w którym się urodziła; **Cachot** – dawną basztę, ciemny „loch”, w którym mieszkała w okresie objawień z roku 1858; **szpital**, miejsce wychowania i nauki zdobywanych pod opieką Sióstr z Nevers i przyjęcia Pierwszej Komunii Świętej; **kościół parafialny**, gdzie można zobaczyć chrzcielnicę, przy której została ochrzczona; dawną plebanię, gdzie spotykała się z ks. Peyramalem; a w końcu dom rodzinny, nazywany **Moulin Lacadé**, w którym po zjawieniach zamieszkali jej rodzice.

Na szlak św. Bernadety wyruszysz pieszo, na przykład spod poświęconego jej **muzeum**, w którym opowiedziano historię jej życia i wyeksponowano należące do niej przedmioty.

Kolejka na Pic du Jer

Zwiedzanie z przewodnikiem
bądź samodzielne



1,5 godziny



#1



Ze szczytu Pic du Jer rozciąga się najpiękniejszy widok na Lourdes! Górąjący nad miastem Pic du Jer łatwo rozpoznać po stojącym na nim, oświetlonym nocą, dużym krzyżu. Możesz się tam dostać stuletnią **kolejką linowo-terenową**, która w kilka minut zawiezie Cię na szczyt położony na wysokości niemal 1000 m. n.p.m. To bardzo malownicza podróż! Na szczycie pieszy szlak zaprowadzi Cię do punktu widokowego, skąd rozciąga się **unikalny, panoramiczny widok** na pirenejskie szczyty, miasta Lourdes i Tarbes, sanktuarium, jezioro oraz dolinę rzeki Gave.



Groty na szczycie Pic du Jer

Położone najwyżej we Francji, zaaranżowane groty możemy zwiedzić z przewodnikiem, który wprowadzi Cię do usytuowanego pod Pic du Jer korytarza o długości 360 m.

W ciągu trwającej około 40 minut wizyty odwiedzisz 11 sal, a dzięki komentarzom przewodnika odkryjesz **różnorodne konkracje skalne** (stalaktyty, stalagmity, draperie naciekowe).

Po wyjściu z podziemnego świata przewodnik wyjaśni, jak tworzyły się Pireneje i jak powstawał okoliczny krajobraz.



www.picdujer.com/en

Zamek i muzeum pirenejskie

Zwiedzanie z przewodnikiem
bądź samodzielne



1,5 godziny



#1

Zamek wznosi się dumnie na okazałej skale (na górę możesz łatwo dostać się windą). Przez stulecia spełniał różnorodne funkcje: był rezydencją książęcą, więzieniem królewskim i koszarami. Mimo to przetrwał koleje losu.

Ze względu na swą rolę obronną i kontrolną, zwłaszcza nad szlakami handlowymi wiodącymi do Hiszpanii, zachował widoczne elementy podkreślające te funkcje: basztę, most zwodzony, kratę, wieżyczki strażnicze, mury obronne i tarasy artyleryjskie.



Na początku XX wieku pochodzący z Lotaryngii Louis i Margalide Le Bondidier w związku ze zmianami w życiu zawodowym przenieśli się w Pireneje i od razu zakochali się w górach.

Louis i Margalide szybko zdobywali kolejne szczyty od Mont-Perdu do Vignemale. Znaleźli uznanie jako pirenejscy alpiniści, a dwóm szczytom nadano ich imiona:

Pic Le Bondidier i Pic Margalide.

Zaciekawienie nowym regionem i jego kulturą popchnęło ich ku czynnemu włączeniu się w działalność lokalnych instytucji i ku badaniom etnograficznym. Zaangażowali się także w tworzenie muzeum w murach zamku.

Muzeum Pirenejskie zostało otwarte w roku 1922: przedstawia historię i kulturę Pirenejów po ich francuskiej i hiszpańskiej stronie, począwszy od XIX wieku. Obok rekonstrukcji wnętrza życie W Pirenejach znajduje tu odbicie w kolekcjach strojów i opisach wierzeń.



Możesz także wybrać się na spacer na świeżym powietrzu, zajrzeć do ogrodu botanicznego, zobaczyć makiety tradycyjnych domów pirenejskich i rekonstrukcję cmentarza.

www.chateaufort-lourdes.fr/en/accueil_en.html

Kryty targ

Zwiedzanie
samodzielne

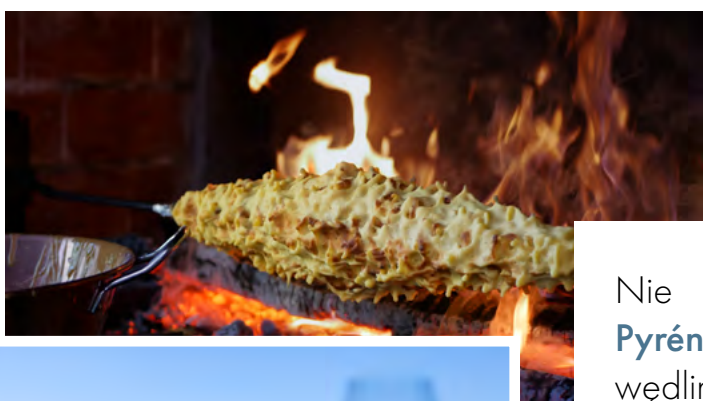


#1



Jeśli podczas spaceru po centrum Lourdes trzeba gdzieś zajrzeć koniecznie, to na pewno na **kryty targ!** Jego ciekawa architektura przyciąga wzrok.

W tym charakterystycznym budynku, nawiązującym do stylu Victora Baltarda, będziesz mógł skosztować Pirenejów.



Nie brakuje serów, jak słynny **tomme des Pyrénées**. Okoliczni producenci sprzedają mięso, wędliny z lokalnej rasy trzody (Porc Noir de Bigorre), sery, miody, konfitury, tradycyjne wyroby cukiernicze (jak tutejszy **sękacz** czy **tourte des Pyrénées**).

Będzie mógł spróbować regionalnych win, jak **Madiran** albo **Jurançon**, chyba że wolisz piwo kraftowe...

To obowiązkowy przystanek dla wszystkich smakoszy, którzy odkryją cały wachlarz najróżniejszych pirenejskich specjałów i barwne postaci ich wytwórców.



Jezioro

Wycieczka
samodzielna



1 godzina



3km



Oddalone zaledwie o 3 km od centrum w kierunku Pau, **polodowcowe jezioro** w Lourdes jest świetnym miejscem na odpoczynek. Droga dookoła jeziora liczy 6 km i oferuje wspaniałe widokina Pireneje i na **pole golfowe** – to doskonały pomysł na wycieczkę pieszą albo rowerową.

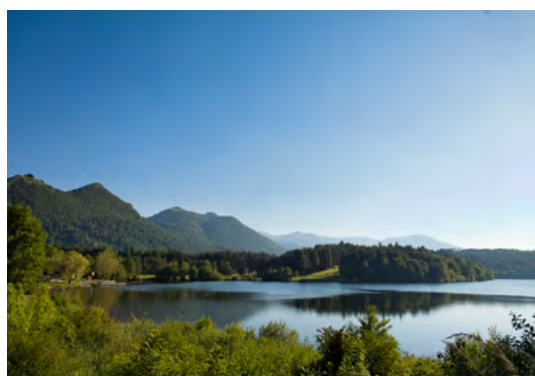
Można tu uprawiać sporty wodne, jak kajakarstwo, stand-up paddle..., naturalnie nie zapominając o **wędkarstwie**.

The Lourdes Pyrenees Golf Club

...jest założonym w roku 1998 klubem golfowym, z którego roztaczają się urozmaicone widoki, z górzystym tłem podkreślający naturalny charakter tego miejsca.

Kompleks obejmuje **pole 18-dołkowe** (72 PAR) o długości 5600 m i przyjemnie pofalowanej powierzchni.

Można wypożyczyć na miejscu pojazdy typu melex, dzięki którym dostęp jest łatwy dla wszystkich.



Raj dla wędkarzy

Także wędkarze poczują tutaj zadowolenie, znajdując akwen mogący sprostać ich oczekiwaniom. Z brzegu bądź z łodzi można zarzucić przynętę na karpia, płoć, lina, szczupaka, sandacza, okonia... Możliwe są nocne połowy karpia od strony pola golfowego.

www.lpgc.fr

www.pechehautespyrenees.com

Kolejka turystyczna

Zwiedzanie z
audioprzewodnikiem



45 minut



Zwiedzaj Lourdes kolejką turystyczną!

To oryginalny i zabawny sposób, by bez wysiłku poznać miasto. Wybierz się w 45-minutową podróż! Komentarza możesz wysłuchać w ośmiu językach: po francusku, angielsku, hiszpańsku, włosku, niemiecku, holendersku, portugalsku i polsku.



www.lourdespass.fr/en

Zwiedzanie zamku, centrum miasta i muzeum

Zwiedzanie z przewodnikiem



1 godzina



2 km



Poznaj Lourdes inaczej! Idź po śladach jego przeszłości, odkrywaj tajemnice! **Pozostałości dawnej rzymskiej nekropolii, place, rynek, elementy średniowiecznej zabudowy**, fontanny – Lourdes na pewno Cię **zaskoczy**! Zwiedzanie obejmuje zamek i mieszczące się w nim Muzeum Pirenejskie.

W średniowieczu warownia była twierdzą, potem została zamieniona na więzienie królewskie, a wreszcie w XX wieku stała się muzeum. Gdy będziesz przechodził przez sale muzealne, podziwiał niezapomniany widok na **miasto, sanktuarium, pasmo Pirenejów, spojrzysz na historię Lourdes w nietypowy sposób.**



Zwiedzanie w lipcu i sierpniu, w środy od 10 do 12, w grupach dla maksimum 20 osób.

Możliwa rezerwacja w innym terminie.

<https://pl.lourdes-infotourisme.com/>

12€



Lourdes Food Tour

Spacer z
przewodnikiem



3 godziny



2km



Daj się skusić, by doświadczyć 100% pirenejskich smaków!
Jesteś smakoszem i chcesz poznać regionalną kuchnię i
gastronomię? Ten szlak przygotowano z myślą o Tobie!

Damy z siebie, co najlepsze, by w ciągu trzech godzin zabrać Cię
na przyjemny spacer po historycznych uliczkach.

Znajdziesz na nim:

- Czas na ucztę i nowe doznania.
- 6 różnych degustacji potraw.
- 2 degustacje wina (dla najmłodszych napoje bezalkoholowe).
- Niecodzienną przechadzkę.
- Pełnego pasji lokalnego przewodnika.

Dla maksimum 12 osób.

<https://pl.lourdes-infotourisme.com/>

68€
/pers



A group of five hikers is seen from behind, walking along a narrow, rocky trail that winds through dense green bushes. The hiker in the foreground is a young woman with blonde hair tied back, wearing a bright yellow t-shirt and dark shorts. Behind her are four other hikers: a man in a blue shirt and backpack, a woman in a light blue shirt, a man in a teal shirt and backpack, and a woman in a dark shirt. They are all walking towards a large, rugged mountain peak in the background. The mountain has a mix of green vegetation and exposed grey rock. The sky is clear and blue.

OKOLICE LOURDES

Pic du Midi

Wycieczka z przewodnikiem albo samodzielna



1 dzień



92 km



#1



Aby jak najlepiej wykorzystać swój pobyt w Lourdes, wyjedź z miasta wcześniej rano w kierunku Bagnères-de-Bigorre, a następnie do ośrodka narciarskiego La Mongie, skąd dostaniesz się na szczyt **Pic du Midi**.

Przejazd szybką koleją linową na pewno zapadnie Ci w pamięć! Pokonasz 1000 m przewyższenia w 20 minut, jadąc jedną z dwóch kabin, aż do **tarasu panoramicznego na szczycie**. Na Pic du Midi jest też warto odwiedzenia **muzeum**. Nie zapomnij zarezerwować miejscówki na podróż do gwiazd w najwyższej położonym **planetarium** Europy, otwartym w kopule Baillauda, która zajmuje ważne miejsce w historii nauki we Francji. Możesz także przeżyć historię obserwatorium na Pic du Midi dzięki rzeczywistości rozszerzonej. Na amatorów mocnych wrażeń czeka przyprawiający o zawrót głowy spacer po „**pomoście do nieba**”. A na wszystkich – obiad złożony z dań regionalnych w **restauracji „Le 2877”**.



W cieniu Pic du Midi, na wysokości 2115 m n.p.m., leży legendarna przełęcz Tourmalet. Co roku znajduje się ona na trasie Tour de France, a z wjazdem na nią mierzą się pasjonaci kolarstwa z całego świata.

Jeśli zatrzymasz się w **Spa Aquensis** w Bagnères-de-Bigorre, na pewno dobrze wypoczniesz i naładujesz akumulatory. Architektura przypomina wnętrze katedry zbudowanej z drewna, szkła i marmuru. Skorzystaj z dobrodziejstw ciepłej i ożywczej wody termalnej!

Gavarnie

Wycieczka z przewodnikiem lub samodzielna



1 dzień



98 km



#1



Victor Hugo nazwał go „kolosem natury”, a **UNESCO** wciągnęło na swą słynną listę światowego dziedzictwa: masz przed sobą Cyrk Gavarnie. Możesz zbliżyć się do tego imponującego, wyżłobionego przez lodowiec kotła.



Opuszczając miejscowość **Gavarnie**, wyruszasz na dwugodzinny spacer (tam i z powrotem), aż do stóp tego potężnego kotła.

Z początku łatwa, pod koniec trasa staje się nieco trudniejsza. Jednak Twój wysiłek zostanie nagrodzony widokiem, jaki roztoczy się przed Tobą u stóp **monumentalnego wodospadu**, (największego w Europie!). Jeśli nie możesz tam dojść pieszo, możesz wynająć ośła.

Po powrocie do miasteczka Gavarnie napij się czegoś na tarasie jednej z kawiarni, podziwiając przy tym wspaniały widok. Potem skieruj swe kroki do zabytkowego kościoła św. Jana Chrzciciela, także widniejącego **na liście światowego dziedzictwa UNESCO** ze względu na przebiegający tędy **szlak Jakubowy**.

A potem udaj się samochodem w dół, do Luz-Saint-Sauveur i zatrzymaj się przy **Moście Napoleona**, który zdaje się zawieszony w powietrzu ponad rzeką Gave.

Kolejny przystanek zaplanuj w Beaucens, przy **Atelier Sajous**: to producent jednego z najbardziej charakterystycznych regionalnych specjałów, wieprzowiny Porc Noir de Bigorre. Szyńska wytwarzana z tej rasy świń jest uznawana za luksusową, słynie ze swego unikalnego smaku i wyśmienitego tłuszczu.

www.gavarnie.com
www.pierre-sajous.com

Cauterets - Most hiszpański

Wycieczka z przewodnikiem lub samodzielna



1 dzień



76 km



#1

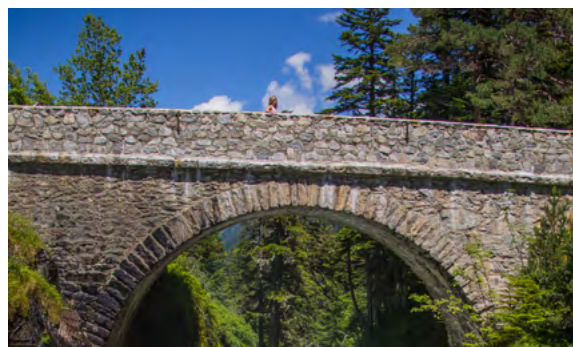


Dziś wybierz się na wędrówkę śladami francuskich pisarzy, Georges Sand i Victora Hugo, a także innych ważnych postaci paryskiego życia towarzyskiego w XIX wieku, do **Cauterets** i do słynnego **Mostu Hiszpańskiego** w sercu **Pirenejskiego Parku Narodowego**.



Most Hiszpański został zbudowany 7 km od Cauterets, na dawnym szlaku handlowym łączącym Francję z Hiszpanią. Dzisiaj jest bramą do **parku narodowego** i punktem wyjścia wielu pieszych szlaków prowadzących w góry wśród lasów, strumieni, wodospadów, jezior i zapierających dech w piersiach widoków. Możesz pójść na przykład do **Jeziora Gaube**, u stóp majestatycznego szczytu **Vignemale**, najwyższego po francuskiej stronie Pirenejów. To podejście jest strome, ale możesz też skorzystać z kolejki linowej i wyciągu krzesełkowego. A obiad zjesz w niezapomnianej scenerii, w formie pikniku albo w restauracji nad jeziorem.

Nie wracaj w dolinę, nie przeszedłszy się po uliczkach uzdrowiska **Cauterets**. Jego dziewiętnastowieczna architektura w stylu **belle époque** przywołuje na myśl czas, kiedy „podróże do wód” były w modzie. Cauterets słynie także z wytwarzanych ręcznie **cukierków**: rzemieślnicze wytwórnie słodkości współtworzą urok tego niewielkiego uzdrowiska.



Dlaczego nie miałbyś skorzystać z leczniczych właściwości ciepłej wody, której Cauterets zawdzięcza swą renomę? Wypróbuj na przykład **Bains du Rocher**, gdzie możesz wykąpać się we wspaniałym, odkrytym basenie o powierzchni 200 m².



www.cauterets.com

Dolina Azun

Wyprawa
samodzielna



pół dnia



25 km



Wyjątkowy klimat

Prostota mieszkańców tej doliny tworzy ciepłą, przyjazną i niewymuszoną atmosferę. Dbłość o przyrodę, szacunek do drugiego i do samego siebie to wartości najbardziej cenione w Dolinie Azun. Zakątek ten, położony na obszarze Pirenejskiego Parku Narodowego, jest jakby spokojną wyspą, miejscem wytchnienia dla każdego, kto pragnie odpocząć od zgiełku codziennego życia. Jest źródłem inspiracji, miejscem świetnie nadającym się na działalność twórczą bądź poszukiwania duchowe...



Ser z Val d'Azun

Przez cały rok stada krów i owiec pasą się na tutejszych łąkach bądź są karmione skoszonym na nich sianem. To dlatego produkowane z ich mleka sery o nazwie Val d'Azun-Pyrénées są tak pyszne. Krowie, owcze lub mieszane, powstają przede wszystkim dzięki woli tutejszych rolników, którym zależy na pokazaniu wartości tutejszych bogatych w tradycję ziem, a także umiejętności i swoistej tożsamości mieszkańców. Skosztować tych serów to spróbować najlepszych pirenejskich smaków!



Aktywność w plenerze

Poznawania Val d'Azun nie sposób ograniczyć do jednej dziedziny, ponieważ różnorodność krajobrazów pomnaża możliwości. O ile oczywiste jest, że amatorzy turystyki pieszej znajdą tu wszystko, czego poszukują, to przecież biegacze i narciarze także nie będą zawiedzeni!

W Val d'Azun możesz na przykład:

- Wybrać się na krótką pieszą wędrówkę na którąś z przełęczy – Col du Soulor albo Col de Couradue.
- Wziąć udział w degustacji serów.
- Pójść na spacer wokół Jeziora d'Estaing.
- Wyruszyć na jeden ze szlaków po Pirenejskim Parku Narodowym.

Jaskinie Betharram

Zwiedzanie z
przewodnikiem



2,5 godziny



26 km



Groty w Bétharram należą do najpiękniejszych i zapewne najciekawszych w Europie. Zostały odkryte w roku 1819 i jako jedne z pierwszych udostępnione publiczności. Podziemny spacer o długości 2,8 km pozwoli Ci zwiedzić 3 poziomy podziemnych korytarzy wydrążonych przez wodę w wapiennych skałach.

Do podziemnego świata wjedziesz naturalną bramą: w górnej części formacji znajdują się obszerne, bogate w konkracje sale. Część dolna ułożona jest wzdłuż naturalnego, utworzonego przez wodę uskoku. Na zewnątrz wyjdiesz tunelem wydrążonym w latach 1913-1924.

Zwiedzanie jaskiń kolejką turystyczną i barką trwa około 1,5 godziny.

www.betharram.com

Hautacam

Zwiedzanie
samodzielne



pół dnia



52 km



Miejscowość Hautacam jest położona u bram Lourdes, na wysokości 1500 m n.p.m. Zimą to ośrodek narciarski, a przez cały rok park rozrywki. Młodszych i starsi mogą tu skorzystać z najróżniejszych atrakcji.

Niezapomnianych wrażeń dostarczy Ci mountain luge. Siedząc w sankach solidnie przytwierdzonych do bezpiecznych szyn, zjedziesz 800 m w dół w zawrotnym tempie lub we własnym rytmie. W sankach jest miejsce dla dwóch osób. Dobra wiadomość jest taka, że nie trzeba ciągnąć sanek w górę, gdyż wracają tam dzięki specjalnemu mechanizmowi.

Rolling Bulle, Big Air Bag, olbrzymie zjeżdżalnie, tyrolka na rowerze, hulajnogi elektryczne, Déval Kart: lista atrakcji dostępnych przez cały roku w Hautacam jest naprawdę długa.



www.hautacam.com

Pirenejski ogród zoologiczny

Wycieczka
samodzielna



3 godziny

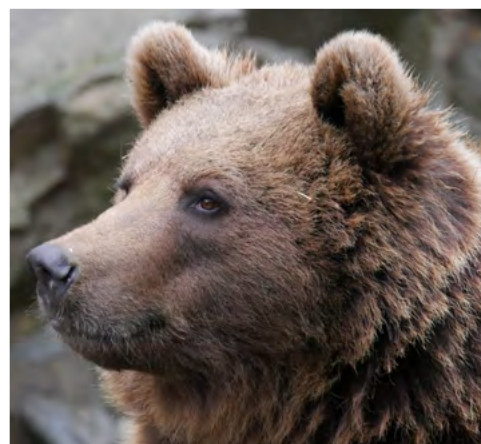


24 km



Pirenejski Ogród Zoologiczny uznano za jeden z trzech najpiękniejszych ogrodów zoologicznych we Francji!

Położony w miejscowości Argelès-Gazost jest obietnicą niezapomnianych przeżyć w sercu gór. Na 14 ha rządzi przyroda: odkryjesz tu niemal 100 gatunków zwierząt, od tych robiących wrażenie, jak wilki, po niewielkie lemury i swawolne małpy, pandy rude, surykatki, gibony, ptaki śpiewające z podmokłej dżungli i wiele innych.



Zwierzęta żyją tu częściowo swobodnie: można karmić świstaki, wydry wykonują figury wodnego baletu, niedźwiedzie przechadzają się jak gdyby nigdy nic, a ptaki lądują na Twoim ramieniu...

Park pełni ważną rolę, ponieważ niektóre żyjące w nim gatunki wyginęły bądź są zagrożone wyginięciem, jak na przykład niedźwiedź brunatny.



Park Chloro'Fil

Zajęcia z
instruktorem



2-3 godziny



12 km



Park linowy nazywany także Puszczą Piratów albo atrakcje wodne w Parku Chloro'fil stanowią olbrzymi plac zabaw dla poszukiwaczy przygód.

Park linowy jest dostępny dla dzieci już od 4 roku życia: mocne, a przy tym bezpieczne wrażenia gwarantowane dzięki linie ubezpieczającej. Trasy są ułożone stopniowo, tak pod względem wysokości, jak i trudności, co pozwala zarówno zapoznać się z parkiem linowym (dla początkujących), jak i podjąć bardziej ambitne wyzwania (dla najbardziej wysportowanych): trasy o zmiennym stopniu trudności, od poziomu zielonego do czarnego, przechodząc przez fioletowy, przebiegają bardzo wysoko... (Nie powiemy Ci nic więcej, może tylko to, że znajdziesz tam bardzo długie tyrolki.)

Rafting, minirafting i spływ na hot-dogu są dostępne dla dzieci od lat 6. Wyrusz na spokojny albo sportowy spływ rzeką Gave de Pau! Instruktorzy znają sekrety wszystkich bystrzyc: poprowadzą Cię i zapewnią niezapomniane przeżycia!

Park oddaje do twojej dyspozycji hulajnogi terenowe, wyposażone w mocne silniki elektryczne, koła fat, amortyzowany widelec, podwójne akumulatory, wysokiej klasy hamulce. Taką hulajnogą możesz spokojnie wjechać na górskie ścieżki i pokonać przewyższenia w okolicach parku. Jest ona łatwa i poręczna w obsłudze. Sam ją wypróbuj i wyjedź, by odkrywać skarby naszej doliny.

Park Chloro'fil jest otwarty od kwietnia do października.



www.chlorofil-parc.com

Madiran

Wycieczka z przewodnikiem



1 dzień



124 km



#1

(w tym 4 godziny
zwiedzania i posiłek)



Ta niewielka apelacja o powierzchni 1400 ha rozciąga się na pograniczu departamentów Pyrénées-Atlantiques, Hautes-Pyrénées i Gers. Pierwsze winnice na tych terenach zostały posadzone przez benedyktynów w XI wieku.

W roku 1948, wraz z utworzeniem AOC (Appellation d'Origine Contrôlée), zaczęła się współczesna historia win Madiran.

Od tamtej pory uprawa winnej latorośli wciąż się rozwija. W latach 80. zeszłego stulecia kilku pionierów zapoczątkowało produkcję win jakościowych. Wiek XXI to dla producentów win Madiran okres potwierdzenia ich wysokich umiejętności i chwały ich wyrobów.

Tannat, odmiana winnej latorośli typowa dla przedgórza pirenejskiego, stanowi o tożsamości i oryginalności win z apelacji Madiran. Ten rzadki szczep zajmuje obecnie niemal 70% powierzchni apelacji. Świetnie się czuje na wyjątkowych glebach wzgórz wokół Madiran. Szczepami uzupełniającymi są cabernet franc i cabernet sauvignon.

Winnice Alain Brumont

Wizyta w Château Montus i Château Bouscassé oraz obiad w restauracji „Table de Bouscassé”:

- Wprowadzenie w filozofię wina Alaina Brumonta.
- Zwiedzanie Château Montus i Château Bouscassé; spacer po dwu reprezentatywnych parcelach, La Tyre i Le Menhir; degustacja win i przekąsek.
- Wyjątkowy obiad przygotowany z produktów sezonowych pochodzących z hektarowego gospodarstwa przy Château Bouscassé i znakomitych produktów regionalnych.

Jurançon

Wycieczka z przewodnikiem



pół dnia



48 km



#1



«Bî dou Rey, rey dous bîs» (Wino królewskie, król win)

Ta sympatyczna dewiza króluje na frontonie merostwa w Jurançon. Miasteczko jest bardzo dumne z wina, które przejęło od niego nazwę.

Wino z Jurançon zyskało sławę za sprawą chrzcina Henryka IV. Było ono białym winem podawanym na dworze francuskim przy okazji wielkich ceremonii. Dziś wciąż jest ozdobą szacownych stołów przy okazji wielkich imprez krajowych i międzynarodowych.



Winnice Jurançon są uprawiane przez 360 producentów, którzy tłoczą wina wytrawne, ale przede wszystkim wina słodkie, które w najlepszych latach dają znakomite nektary o złożonym, subtelnym aromacie, świetnie nadające się do starzenia.

La Cave de Gan

Podczas oprowadzania będziesz mógł odkryć kulisy produkcji wina, śledząc wraz z przewodnikiem kolejne przemiany winnego grona od chwili wyładunku na peronie podczas winobrania, aż po butelkowanie.

Zwiedzisz salę pras, kadzie, wspaniałą piwnicę, w której wina dojrzewają, a także mieszczącą się tam wystawę mozaik galloromańskich z IV wieku (odnalezionych w ruinach willi rzymskiej w Le Pont d'Oly, na terenie gminy Jurançon).

Naturalnie zwiedzanie kończy się degustacją win Jurançon i win z regionu Béarn oraz produktów lokalnych.

www.cavedejurancon.com/la-cave/visite-de-la-cave.html

Albo...

Clos Lapeyre

Podczas zwiedzania posiadłości odkryjesz jej historię, poznasz sekrety winnic i apelacji AOP Jurançon. Ten miły spacer prowadzący również przez piwnicę i muzeum zakończy degustacja 5 win produkowanych w Clos Lapeyre.

www.jurancon-lapeyre.fr/en/welcome-to-our-cellar/

Browary kraftowe

Wycieczka
samodzielna



pół dnia



65 km



Podczas wycieczki spotkaj się z lokalnymi producentami piwa.

Każdy browar jest inny, oryginalny, tworzy charakterystyczne piwa z górskiej wody, zbóż i słodów. Za każdym razem jest przewidziana degustacja i spotkanie z piwowarem. Będzie to także okazja do odkrycia nowych, malowniczych krajobrazów.



Brasserie des Aouïts

Od przepisów na rozdrabnianie słodów po rozlewanie piwa do butelek wszystkie etapy produkcji wykonywane są ręcznie, z poszanowaniem najczystszej tradycji piwowarskiej. Browar jest położony w Lourdes.



Brasserie du Pays des Gaves

Piwa są ważone na miejscu, w Argelès-Gazost, z wymyślnej mieszanki wody, zbóż i chmielu, według przepisów stworzonych w regionie Bigorre.

Brasserie du Pays Toy

Położony w Sassis, ten rzemieślniczy browar tworzy gamę piw w stylu angielskim, produkowanych z górskiej wody oraz najlepszych chmieli i słodów.

Turystyka rowerowa

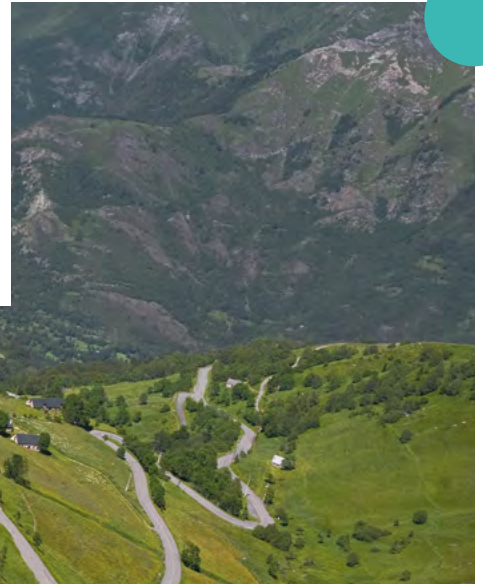
Wycieczka
samodzielna



pół dnia



50 km



Pireneje to idealny teren do uprawiania różnych rodzajów turystyki rowerowej (kolarstwa szosowego, terenowego, na gravelach). O każdej porze roku, bez względu na to, czy wsiadasz na rower wyczynowo czy rekreacyjnie, znajdziesz tu otwartą przestrzeń i nienaruszoną przyrodę.

Kolarstwo szosowe

Znana pasjonatom roweru na całym świecie dzięki Tour de France, ta część Pirenejów może się pochwalić kilkoma przełęczami o mitycznym wręcz znaczeniu dla kolarzy: Tourmalet, Aspin, Aubisque, Soulor, Luz Ardiden, Hautacam... Z Lourdes można łatwo dostać się na 14 przełęcz! By wjechać na najbardziej legendarną z nich, Tourmalet, można skorzystać z dwóch głównych dróg dojazdowych: jadąc przez Bagnères-de-Bigorre lub przez Luz-Saint-Sauveur. Tak czy owak przełęcz znajduje się w odległości 50 km od Lourdes, a cały objazd może Ci zająć pół dnia.

Kolarstwo górskie i gravele

Specjalne stoki czekają na pasjonatów zjazdu, jak choćby Pic du Jer (Lourdes), cieszący się światową sławą za sprawą Pucharu Świata Mountain Bike UCI DH.

Istnieje wiele tras dla kolarstwa terenowego, w sumie 100 km torów. W ostatnich latach, dzięki kilku zapaleńcom, Lourdes i okolice stały się jednym z kierunków najchętniej wybieranych przez miłośników graveli. Niemalże wysiadając z samolotu i odjeżdżając z płyty lotniska, możesz odkryć wiele różnych tras: na przełęcz Soulor, wjazd na Cabaliros, wzdłuż rzeki Gave de Pau, a nawet na przełęcz Tourmalet.

Informacje praktyczne

Przewodnicy

Cathy Boyrie

francuski – angielski –
hiszpański
+33 783 29 60 39
pyrenespirit@gmail.com
www.pyrenespirit.com

Anne-Laure Candelon

francuski – angielski – hiszpański
+33 659 84 24 97
alcandelon@gmail.com

Sophie Barrère

francuski – angielski
+33 631 10 40 88
sophie.barrere@pm.me
<https://lapetitehistoire.org>

Brigitte Bellocq

francuski
+33 608 62 41 85
bellocq.brigitte@free.fr

Guides Pyrénées Aquitaine

francuski – angielski – hiszpański –
włoski – niemiecki
+33 661 94 31 01
contact@guides64.fr

Pays d'Oc

+33 561 73 17 96
stephane@paysdoc.net
<https://paysdoc.net>

Biura podróży – turystyka przyjazdowa

Costa Voyages

+33 562 94 20 63
transcosta@wanadoo.fr
www.costa-voyages-lourdes.com

La Maison du Pèlerin Sélectour

+33 562 94 04 11 / 05 62 94 70 05
lamaisondupelerin@selectour.com
www.lourdes-fr.com

Dubau Voyages

+33 562 91 38 94
dubau.voyages@wanadoo.fr

Voyages Lasbareilles

+33 562 942 096
contact@car-lourdes.com
www.car-lourdes.com

S.V.P.L

+33 562 94 90 89
svpl.voyages@wanadoo.fr
svpl.pelerinages@wanadoo.fr

Transport na życzenie – taksówki

Allô VTC Lourdes

+33 641 34 77 10
contact@allovtc-vipservices.com
www.allovtc-vipservices.com

Prestige Tour

+33 625 60 04 22
destradeb@yahoo.fr

Transfert Taxi David Lourdes

+33 681 89 09 88
david.guinle@icloud.com

Taxis Services Lourdes

+33 562 42 08 08
contact@taxislourdes.fr
www.taxislourdes.fr

Firmy autokarowe

Lista przewoźników działających w Lourdes dostępna na życzenie.



Samochodem

Autostrada A65 Bordeaux – Pau
 Autostrada A64 Tuluza – Bayonne
 Wyjazd: Tarbes Ouest (A64 – nr 12)
 albo Soumoulou (A64 – nr 11)



Autokarem lub dzięki car-pooling

Linie regularne i car-pooling z FlixBus lub Blablacar
www.blablacar.fr



Pociągami

Dworzec kolejowy w Lourdes - 33, avenue de la Gare
www.oui.sncf

→ 3 minuty autobusem do centrum

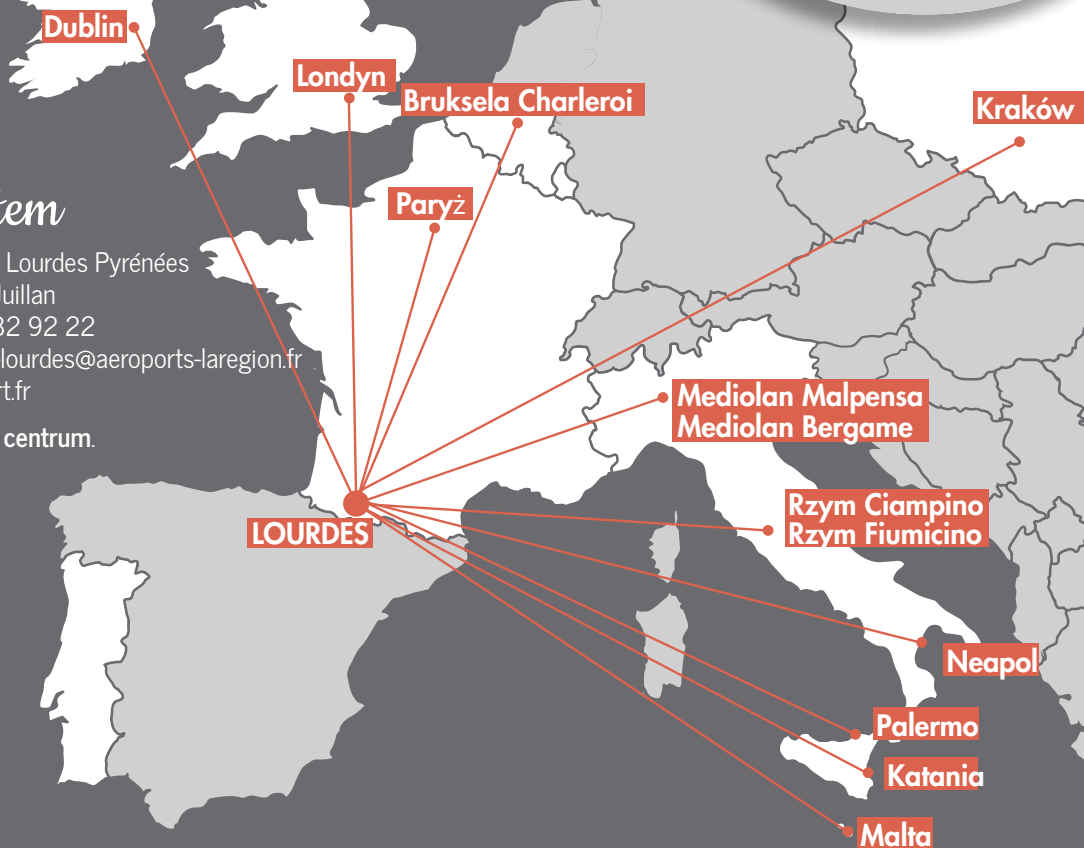
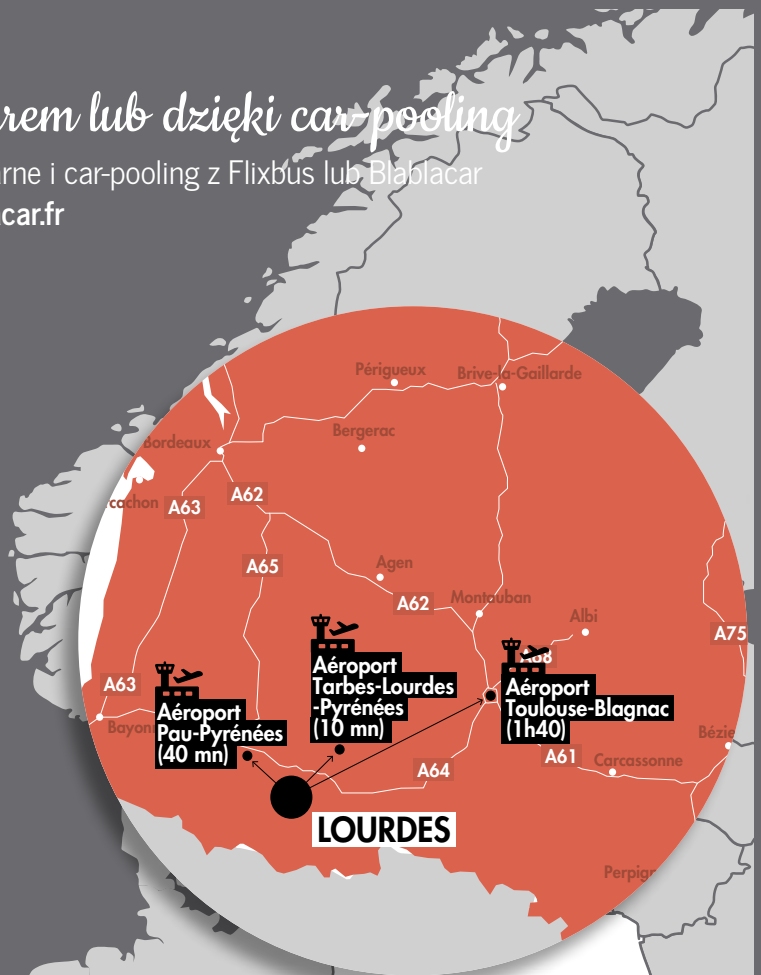
→ 7 minut piechotą do centrum



Samolotem

Lotnisko Tarbes Lourdes Pyrénées
 BP 3 - 65290 Juillan
 Tel : +33 5 62 32 92 22
aeroport.tarbes-lourdes@aeroports-laregion.fr
www.tlp.aeroport.fr

→ 20 minut do centrum.



Kontakty



Laurent Ponzo

Dyrektor do spraw rozwoju
+33 645 82 75 67/+33 659 35 32 86
l.ponzo@lourdes-infotourisme.com



Corine Laussu

Specjalista do spraw promocji
+33 672 15 24 24
c.laussu@lourdes-infotourisme.com

Lourdes Tourist Office

Place du Champ Commun
65100 Lourdes – France
+33 562 42 77 40
communication@lourdes-infotourisme.com
www.lourdes-infotourisme.com

