



# Aquiu que l'as\*

Vallées de Gavarnie  
et Pays de Lourdes

le Mag n°3  
2022



—  
**Découverte  
du territoire**

—  
**Idées pour vivre  
des moments  
hors du temps**

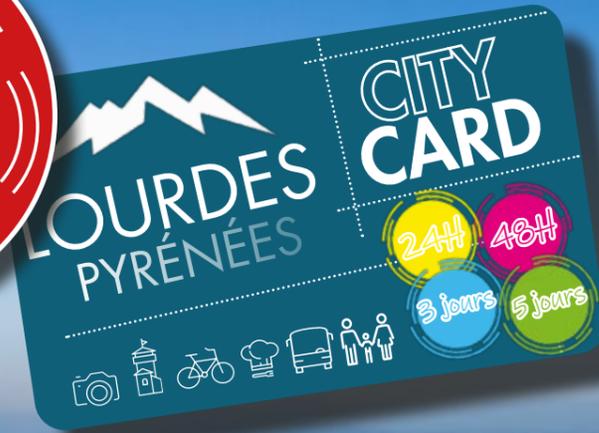
—  
**Rencontres avec  
des Hommes  
et des savoir-faire**

\*Là, tu l'as!

gratuit

# LOURDES PYRÉNÉES CITY CARD

À PARTIR DE  
**20 €**  
/PERS.



crédit photos : Bruno Valade, P. Vincent

**Le PASSeport de vos envies ...  
à prix réduit**  
en vente à l'Office de Tourisme de Lourdes ou sur  
[www.lourdes-pyrenees-citycard.com](http://www.lourdes-pyrenees-citycard.com)

## Vallées de Gavarnie et Pays de Lourdes

### SOMMAIRE

Le territoire en un coup d'œil	p.4
Comment venir ?	p.5
À voir, à vivre	p.6
D'une vallée à l'autre	p.9
Moments hors du temps	p.26
En nature	p.30
En mouvement	p.40
En découverte	p.44
En dégustation	p.50
En douceur	p.54
En hiver	p.58
Préserver pour mieux transmettre	p.62
Au rythme des vallées	p.64

### LÉGENDE



à faire en  
tout temps



accessible  
aux personnes  
à mobilité réduite



à faire avec  
les tout-  
petits



itinéraire à  
retrouver sur  
l'application et le site  
[rando.valleesdegavarnie.com](http://rando.valleesdegavarnie.com)



chiens  
autorisés  
tenus en  
laisse



#### Des espaces préservés

Parc national des Pyrénées  
Réserve Naturelle Régionale  
du Pibeste-Aoulhet  
Réserve Naturelle du Néouvielle  
14 sites NATURA 2000



#### Site Pyrénées-Mont Perdu Patrimoine Mondial de l'UNESCO

Comprenant les 3 cirques  
glaciaires de Gavarnie,  
Estaubé et Troumouse



#### RICE

Réserve Internationale  
de Ciel Étoilé du  
Pic du Midi de Bigorre



#### Point culminant

Vignemale 3 298 m

#### Direction de la publication

Vallées de Gavarnie  
Terrasse Jacques Chancel  
15, place de la République  
65400 Argelès-Gazost  
[infotourisme@valleesdegavarnie.com](mailto:infotourisme@valleesdegavarnie.com)

#### Rédactionnel

Vallées de Gavarnie

#### Illustrations

David TOISER *Tomar*

#### Graphisme

David TOISER / Vallées de Gavarnie

#### Impression

RSI

#### Crédits photos

Vallées de Gavarnie / Raïssa Djedje  
Tristan Buchot / Antoine Garcia  
Pierre Meyer / Julien Liron  
OT Saint-Pé-de-Bigorre  
OT LUZ / Luz Ardiden / Luzea  
P. Vincent / OT Lourdes  
Confiserie des Gaves  
D. Courriades / M. Beauge  
Laurent Attias, Huguette et Prosper  
Paul Quintana - NPY  
HPTE Eric Martin / Worldelse  
RNR Pibeste-Aoulhet  
N. Imbert / Damien Lapierre  
Clément Latapie / Matthieu Pinaud



## édito

*C'est ici que s'écrivent les premières lignes de votre histoire dans nos vallées. Au travers de ces quelques pages, nous vous ferons partager l'amour inconditionnel que nous portons à notre région. Fiers d'être les représentants d'un territoire riche et diversifié, nous avons à cœur de vous faire voyager dans tout ce qui fait la beauté des Hautes-Pyrénées. De leurs lacs à leurs sommets en passant par leurs charmants villages et leurs monuments culturels, nos montagnes n'ont pas fini de vous surprendre. Elles ont ce pouvoir extraordinaire de changer votre façon de vivre et de voir le monde. En venant ici, préparez-vous à vivre des moments faits de paysages saisissants, de dégustations gourmandes, d'activités intenses mais aussi et surtout de rencontres passionnantes avec les femmes et les hommes qui font vivre et briller notre joli coin des Pyrénées. Alors, de Lourdes à Gavarnie, nous vous souhaitons la bienvenue dans notre beau pays !*

### Comment venir ?



**En avion**  
aéroport de Tarbes-Lourdes-Pyrénées à 10 min de Lourdes. Navettes depuis l'aéroport vers Lourdes et les stations de ski.



**En train**  
accès gare de Lourdes, puis transports en communs pour desservir l'ensemble des vallées.



**En voiture**  
depuis Toulouse via A64/ Pau via A65.



**En bus**  
depuis la gare de Tarbes et Lourdes ou l'aéroport via la ligne 965.

# • À voir, à vivre



## Passer une nuit en refuge

S'il y a bien un moment à vivre en montagne, c'est celui-ci.

Bien plus que des lieux de passage, les refuges de montagne sont des points de rencontre et de partage très enrichissants. Chacun d'eux a son âme, sa particularité et est le reflet de son environnement, son histoire, mais aussi, et surtout de son gardien.



## Faire son marché

Véritable plongeon dans la vie locale, les marchés sont une invitation au voyage à travers l'histoire, les traditions et la culture locale. Touchez, sentez et goûtez la délicieuse saveur des Pyrénées...



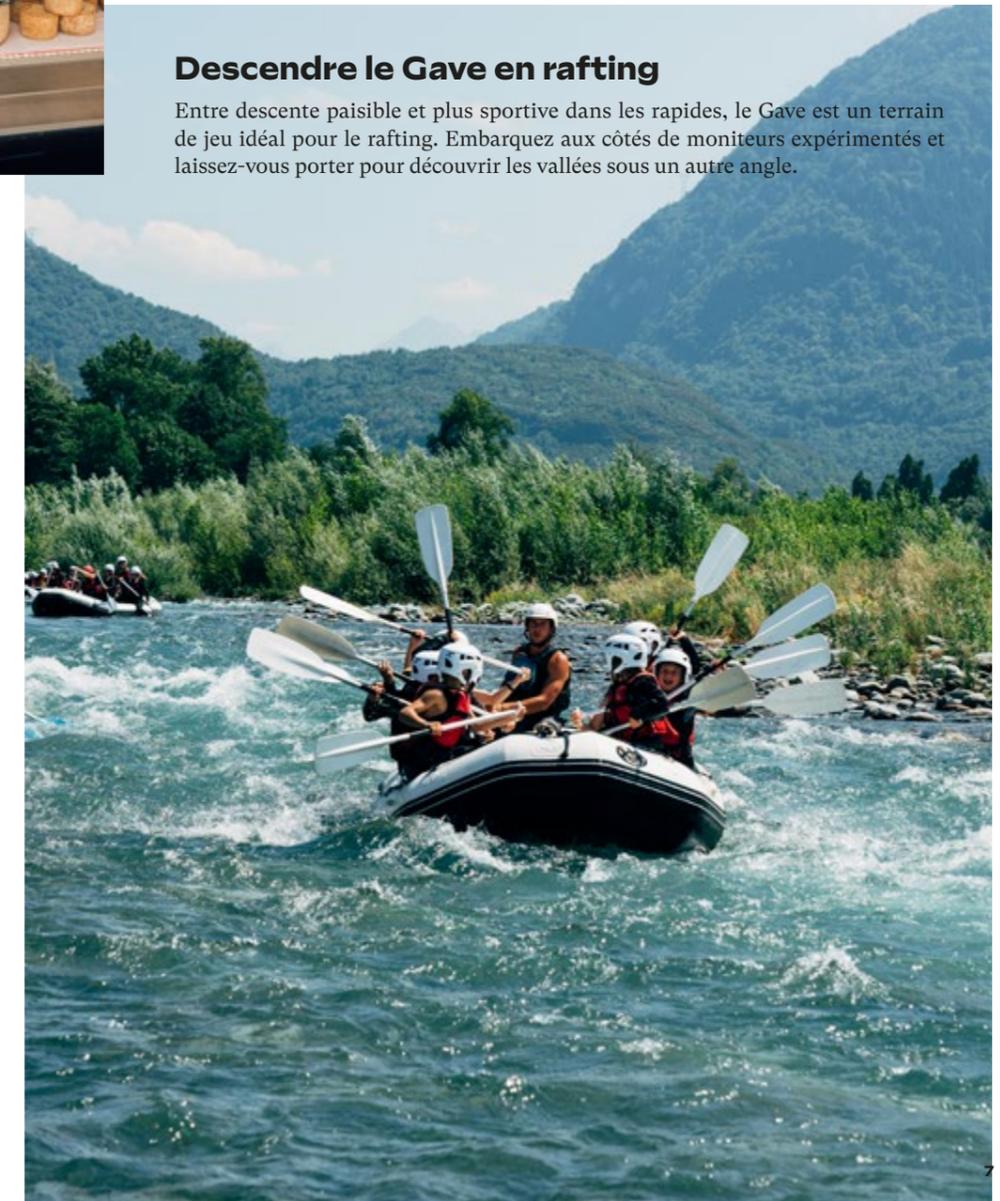
## Faire son premier saut à l'élastique

Du haut du pont Napoléon, lâchez prise et faites le grand saut à 60m au dessus du Gave de Pau. Ce spot exceptionnel est l'endroit idéal pour faire cette expérience du vide au cœur des Pyrénées.



## Descendre le Gave en rafting

Entre descente paisible et plus sportive dans les rapides, le Gave est un terrain de jeu idéal pour le rafting. Embarquez aux côtés de moniteurs expérimentés et laissez-vous porter pour découvrir les vallées sous un autre angle.



## Toucher les étoiles au Pic du Midi

Plus totalement sur terre mais pas complètement dans les étoiles non plus, du haut du Pic du Midi vous serez dans un entre-deux exquis. Perché à 2 877 m, un nouveau monde vous ouvre ses portes...



## Participer à une procession aux flambeaux

Tous les soirs d'avril à octobre, prenez part à ce moment incontournable. Marchez, flambeau à la main, sur l'esplanade du Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes et ajoutez votre lumière à celles des milliers d'autres personnes qui vous entourent.

Retrouvez l'ensemble des activités à faire sur le territoire et les contacts des prestataires dans les Offices de Tourisme, contacts p°66.



### Assister à un spectacle au creux d'un cirque

Ici, au cœur du Parc national des Pyrénées, a lieu chaque été un spectacle des plus saisissants. Là-haut, perché à 1 400 m d'altitude face au Cirque de Gavarnie, assistez à une pièce de théâtre au décor naturel sans pareil. Cette année, c'est une représentation de Roméo et Juliette qui vous attend au plateau de la Courade tous les soirs du 28 juillet au 7 août 2022.



### Se balader avec un lama

Non, vous ne rêvez pas, ici vous pouvez vous balader avec un lama ! Gilles, accompagnateur en montagne vous fait découvrir les reliefs accompagnés de ses adorables compagnons de route. Idéal pour motiver les petits randonneurs !



### Se défouler en VTT dans les Bike Parks

Au milieu des forêts de Barèges, sur les pentes du Pic du Jer à Lourdes ou sur les crêtes du Lys à Cauterets, enfourchez votre VTT pour profiter des Bike Parks tout au long de l'été. Pour tout niveau et tout âge, il n'y a qu'à se lancer !



### Explorer la face cachée des Pyrénées

Véritable pilier de nos montagnes, le monde souterrain n'a pas besoin de lumière pour briller, c'est au contraire dans la pénombre que réside sa plus grande beauté. En tout temps, partez pour une sortie spéléo à la découverte de ce riche patrimoine fait de salles, de stalactites, de concrétions et de rivières souterraines.



# • D'une vallée à l'autre

Lourdes

*S'il fallait résumer Lourdes en...*

1 lac

**Le lac de Lourdes**, un écrin de verdure aux portes de la ville.

1 randonnée

**Le Béout**, une randonnée familiale retraçant l'histoire de l'extraction de sarcophages à Lourdes. Au départ du parking de l'Arrouza.

Facile, 2h30 A/R. 10 km, 400 d+. 🚶



1 lieu

**Le Château fort de Lourdes et le musée pyrénéen centenaire** perché sur son piton rocheux d'où il surplombe la ville et offre une vue imprenable. ♿



1 temps fort

Le spectacle musical de **Bernadette de Lourdes** qui vous raconte l'histoire de la petite Sainte de Bigorre en chansons. ♿



La Ciergerie récupère plusieurs fois par jour la paraffine des cierges fondus afin d'en fabriquer de nouveaux.



« ...Je suis né à Lourdes, j'ai grandi à Lourdes et je me suis mis au vélo parce que c'est vraiment top pour rouler ici ! Il y a plusieurs types de terrain, que ce soit le Pic du Jer, le Béout ou les berges en allant plus vers la vallée d'Argelès. Mais le Pic du Jer m'a vraiment fait évoluer, j'ai évolué un peu en même temps que lui... En plus, Lourdes est au piémont ce qui permet de pouvoir faire du VTT aussi bien l'été que l'hiver... »

Irénée Menjou

**Vététiste professionnel d'Enduro**



la vache lourdaise

1 animal

une race locale et authentique aux cornes en forme de lyre.



1 panorama

**Le Pic du Jer** accessible en funiculaire sera le théâtre de vos plus belles photos. ♿



## Le Sanctuaire



Le Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes, mondialement connu pour son aspect spirituel, est aussi un lieu historique aux multiples trésors. Le site construit autour de la Grotte de Massabielle rassemble des décennies d'histoire. Chaque basilique et bâtiment sont intimement liés à la vaste composition architecturale du Sanctuaire de Lourdes. A votre arrivée, depuis l'esplanade du Rosaire, vous ferez face à La Basilique du même nom qui offre de splendides chapelles couvertes de mosaïques. Celle-ci est reliée par des arcades à La Basilique de l'Immaculée Conception qui invite à la contemplation. Vous trouverez cette basilique dite basilique supérieure, édifée dans la pierre et magnifiée par des vitraux retraçant l'histoire des Apparitions. Mais il vous faut avant tout plonger dans l'intimité de la crypte, premier lieu de culte construit après les apparitions. Pour compléter votre découverte, une prouesse architecturale : La Basilique Saint-Pie X, de forme ellipsoïdale, entièrement construite sous terre pour le centenaire des apparitions et ses 3 ensembles de tableaux en gemmaux. Il existe ici de multiples émotions qui rassemblent simples curieux ou pèlerins de tous horizons. C'est en ça que réside la beauté et la puissance de ce lieu unique à voir au moins une fois dans sa vie !



## Le point de départ de sorties sportives

Si elle est connue pour son patrimoine historique, Lourdes offre également de grandes possibilités de sorties à vélo. En 2022 Lourdes accueille 7 grands événements comme la coupe de monde de VTT de descente pour la 4<sup>ème</sup> fois, Le Tour de France et le Tour Féminin International des Pyrénées. Que vous soyez confirmé ou débutant, seul ou en famille il existe sur Lourdes et aux alentours 100km de sentiers VTT, avec 22 itinéraires VTT, un Bike Park et un single park pour enfants. Vous pourrez également rejoindre les Vallées de Gavarnie, avec la Voie Verte des Gaves, labellisée Tourisme & Handicap.



Saint-Pé-de-Bigorre

## S'il fallait résumer Saint-Pé en...

1 point d'eau

Dans la forêt de Trescrouts, découvrez **les ruisseaux des « Génies »** qui coulent paisiblement à travers la végétation luxuriante et donnent au lieu une ambiance enchantée.

1 rando

En empruntant **le sentier karstique**, vous pourrez découvrir des paysages calcaires fissurés par l'eau, creusés de grottes et de gouffres ainsi qu'une faune et une flore remarquables.

1 panorama

**Le plateau du Mousqué**, accessible en voiture ou à pied par un sentier balisé, offre un magnifique panorama sur le massif au Sud et jusqu'à la ville de Pau au Nord.



1 temps-fort

Fondé en 1022, le village de Saint-Pé-de-Bigorre souffle ses **1 000 bougies !** De belles festivités sont programmées tout au long de l'année pour célébrer ce millénaire.

« ...Ce qui m'a séduit c'est le cadre de cette petite commune au milieu des montagnes très verdoyantes avec toute la nature très présente du massif du Pibeste-Aoulhet. Cette nature sauvage abrite aussi un écrin patrimonial avec une place aux arcades, une ancienne église d'abbaye et toutes les maisons particulières allant du XVI<sup>e</sup> jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle... En 2022, Saint-Pé célèbre les 1 000 ans de fondation de l'abbaye. Une histoire beaucoup plus ancienne puisque l'on retrouve dans le massif des témoignages de la préhistoire. »

Thibaut de Rouvray – Historien



1 lieu

**L'abbatiale Saint-Pierre**, classée monument historique, fut fondée au début du XI<sup>e</sup> siècle. Elle abrite la clé de Saint-Pierre, relique vénérée par les pèlerins en chemin pour Compostelle.



Le massif karstique de Saint-Pé-de-Bigorre est un véritable gruyère avec **plus de 1 800 grottes répertoriées !**



## La gastronomie locale sous une pluie d'étoiles

Durant l'été, un accompagnateur en montagne vous propose de le rejoindre pour vous faire vivre une expérience insolite : une randonnée nocturne aux saveurs locales. À 19h, il vous attend sur la place des Arcades de Saint-Pé-de-Bigorre avant de prendre la direction des coteaux. Après une heure de marche facile durant laquelle le guide vous partage ses meilleures anecdotes, vous arrivez au Mousqué. Ce lieu, parsemé de chênes centenaires, est un magnifique spot où préparer votre feu pour partager un bon repas aux saveurs locales : côtelettes, saucisses, fromages de pays, tourte des Pyrénées... Après ce moment convivial, laissez votre regard se perdre vers le coucher du soleil sur la plaine de Pau. Ce paysage saisissant évolue au fil des minutes pour laisser apparaître peu à peu la lune et les premières étoiles. Un moment magique...

## À Saint-Pé, un monde peut en cacher un autre...

En surface, la vallée de Saint-Pé-de-Bigorre regorge de trésors naturels et culturels et brille par son ambiance pittoresque. Lorsque l'on flâne sur ses chemins paisibles, nous sommes à mille lieux de nous douter qu'un autre monde existe sous nos pieds... Pourtant, ce sont plus de 1 800 cavités qui parcourent les entrailles de ce massif. Un vrai paradis pour des sorties spéléologie. Pour partir à l'exploration sans combinaison, l'option visite des grottes de Bétharram est un bon compromis. Découvertes en 1819, Léon Ross les électrifie quelques années plus tard pour les ouvrir au grand public tout en faisant profiter la population des alentours de ce nouveau confort : la lumière. Pour ajouter un soupçon d'insolite, profitez d'une partie de la visite depuis un bateau voguant entre stalactites, stalagmites sur le lac des grottes. Enchaînez ensuite avec la visite en petit train, spacieux et silencieux avec des roues caoutchoutées et des banquettes à ciel ouvert que vous empruntez sur 700m. Un moment de découverte intra-terrien accessible à tous et en tout temps !

1 animal

Très présente dans la forêt moussue de Saint-Pé, les randonneurs curieux et attentifs pourront l'observer le jour, après une pluie abondante.



**S'il fallait résumer la vallée d'Argelès en...**

**1 rando**

**Le Col d'Andorre** et sa vue dégagée sur la vallée du Bergons et le versant d'Argelès-Gazost.

Facile, au départ de la piste du Bergons. 3h30 A/R. 8.2 km, 410 m d+.

**1 panorama**

**Le Pic du Pibeste** offrant un panorama plongeant sur la ville de Lourdes et les sommets des Vallées de Gavarnie.

Moyen, au départ d'Ouzous. 5h A/R. 6,1 km, 800 m d+.

**1 lieu**

**Le Belvédère de la nuit** à Hautacam où une table pédagogique vous explique les constellations et un espace pour s'allonger vous permet de plonger dans les étoiles...



Argelès-Gazost



« ...Vivre ici c'est un bonheur. Tout me séduit dans cette vallée, son histoire, ses paysages, la richesse de sa faune sauvage, la diversité de sa flore et évidemment tout ce que les humains depuis des siècles ont pu marquer comme empreintes et qui sont riches d'enseignements pour nous aujourd'hui... »

Gilles Tosca – **Accompagnateur avec lamas**

**1 temps-fort**

**La fête des chiens des Pyrénées les 17 et 18 septembre 2022**, un rendez-vous incontournable à résonance internationale à Argelès-Gazost, berceau de la race. Véritable plongeon dans la vie locale et les traditions.



La Voie Verte était à l'origine une voie ferrée reliant Paris à Pierrefitte-Nestalas.



**1 lac**

**le lac d'Ourrec** en forme de cœur accessible facilement depuis Hautacam.

Moyen, 4h25 A/R. 9,67 km, 566 d+.



le patron des Pyrénées



**1 animal**

Ces chiens blancs d'apparence imposante sont un atout de taille pour les bergers pyrénéens qui leur confient leurs troupeaux en estive.

**La Vallée d'Argelès-Gazost**

À l'image d'une clé, la vallée d'Argelès-Gazost vous ouvre les portes de toutes les autres vallées. Au confluent de nombreux points d'intérêts tels que les Grands Sites Occitanie, elle n'est cependant pas qu'un lieu de passage et recèle de nombreux atouts. En effet, sa ville typique des Hautes-Pyrénées regorge de vie et de traditions à l'instar de son marché local qui rassemble les foules été comme hiver. Ses petits villages aux alentours, riches en patrimoine et en points de vue, font le charme de ce joli coin des Pyrénées. Le village médiéval de Saint-Savin et son abbatale en sont le parfait exemple. La vallée est aussi la terre d'accueil d'un centre thermal et d'une station 4 saisons, Hautacam à découvrir en hiver comme en été. Vous trouverez ici de quoi combler vos envies de découverte et de nature, notamment dans la Réserve du Pibeste-Aoulhet qui fourmille de sentiers de randonnées à faire à pied ou en raquettes pour prendre de la hauteur et apprécier le territoire dans son entièreté. Vous pourrez aussi faire la rencontre de la faune locale en faisant un passage au Parc Animalier des Pyrénées ou au Donjon des Aigles. Et, tout au long de l'année, profiter des événements incontournables qu'offre cette ville rayonnante tels que la fête des chiens des Pyrénées, la transhumance et bien d'autres encore !

**L'amusement n'a pas de saison à Hautacam**

Si son ascension est réputée sur la route du Tour de France, Hautacam brille pourtant par son accessibilité et sa vue dégagée sur les vallées. Idéale pour les familles, cette station 4 saisons propose des activités tout au long de l'année. L'été, embarquez à bord de la Mountain Luge, une luge sur rail sécurisée qui dévale le Hautacam à la vitesse que vous souhaitez (de 10 à 45 km/h). Profitez également des Segway, trottinettes, déval'kart, VTT, fatbike ou encore de la randonnée pour découvrir ces sommets sous tous leurs aspects. L'hiver, lorsque les reliefs se parent d'un blanc pur, c'est un nouveau monde qui vous ouvre alors ses portes. Si la Mountain Luge et le fatbike restent de mise, le ski, les raquettes et la luge viennent étoffer votre programme ! Vous l'aurez compris, à Hautacam l'ennui n'a pas sa place. Dès votre arrivée, vous serez tout de suite happé par les 1 001 activités...



S'il fallait résumer  
le Val d'Azun en...

1 lac

Le joli **lac du Plaa de Prat**, au cœur du Parc national des Pyrénées.  
Départ du Lac d'Estaing, 4h A/R.  
Moyen, 12km, 505 d+.

1 panorama

**Le Pic de Bazès** au départ du col de Couraduque. Ce petit sommet du Val d'Azun offre une vue panoramique.  
Moyen, 3h A/R. 6,5 km, 509 m d+.



1 lieu

**Maison des arts**, Abbadiale à Arras. Cet ancien presbytère a été restauré et est devenu La Maison des Arts. Une médiathèque et deux salles d'expositions accueillent les visiteurs tout au long de l'année.



1 animal

Cet oiseau méditerranéen au plumage bleu gris a été récemment observé dans le Val d'Azun.



Les vestiges d'un site pastoral ancien ont été découverts au **Liantran**, dans la Val d'Azun, perché à 1 820 mètres d'altitude.



1 temps-fort

**La fête du ciel au col de Couraduque**, les 10 et 11 septembre 2022. Le temps d'un week-end, levez les yeux au ciel et observez la nature, les rapaces, les montgolfières et participez aux ateliers, stands et conférences...



« ...Je suis tombée dans la marmite magique du Val d'Azun il y a 25 ans, happée par les montagnes... Ce qui m'attire ici c'est l'idée de cette vallée avec de belles personnalités dans tous les villages. On sent que les gens d'ici y sont ancrés et y tiennent mais on sent aussi que les gens extérieurs y viennent et semblent y appartenir, j'aime beaucoup ce brassage... »

Karine Depeyre - **Propriétaire du Bistro-librairie Le Kairn à Arras-en-Lavedan**



## Le plein air en plein cœur

Il est impossible de résumer le Val d'Azun à une seule discipline tant sa diversité de paysages offre de possibilités. S'il est plutôt évident que les randonneurs trouveront ici chaussures à leurs pieds, les traileurs et les cyclistes ne seront pas en reste ! À vélo, les cols du Soulor, de Couraduque ou encore d'Aubisque seront des challenges grisants pour suivre les traces des plus grands noms du cyclisme du Tour. En courant, les nombreux sentiers qui sillonnent les reliefs, allant de l'initiation au kilomètre vertical, seront l'occasion de dépasser vos limites dans un cadre exceptionnel. À pied, alternez entre lacs aux mille reflets, forêts, plateaux ou sommets et rencontrez les plus beaux chemins du Parc national des Pyrénées. Enfin, profitez également de sorties en trottinettes électriques et de descentes en tyroliennes au Soulor pour découvrir de nouvelles facettes du Val d'Azun plus insolites !



1 rando

la randonnée jusqu'au **refuge du Larribet**, perché sur son promontoire rocheux dans un décor minéral saisissant où vous aurez peut-être la chance d'observer des isards.

Départ au parking du plan d'aste, 4h30 A/R. Moyen, 9,94 km, 579 d+.

## Une terre de tradition

Il existe dans cette vallée une forte préservation des traditions pastorales. C'est entre montagnes, forêts et prairies que les bergers du Val d'Azun se succèdent depuis des centaines d'années. Ici, le temps est ralenti, presque figé. Les saisons défilent, les années passent, mais les traditions et les savoir-faire de ces bergers demeurent. À la belle saison, les troupeaux partent en estive et rejoignent les pâturages de haute montagne pendant que les éleveurs cultivent les plateaux du Val d'Azun pour récolter l'herbe tendre. Lorsque la fraîcheur s'installe, les bêtes rentrent au chaud dans les étables pour déguster le foin vaillamment récolté tout l'été et laissent place aux activités nordiques sur les étendues de neige. C'est ainsi qu'en prenant soin d'eux, les troupeaux fournissent des ressources de grande qualité qui font la renommée de la vallée. Le délicieux fromage « Val d'Azun - Pyrénées » en est d'ailleurs l'exemple parfait !

## S'il fallait résumer Cauterets en...

### 1 panorama

**Le Belvédère d'Aoumède**, à Cauterets. Accessible à pied depuis le centre de Cauterets. C'est un belvédère avec une vue imprenable sur le village et les sommets alentour.



### 1 temps-fort

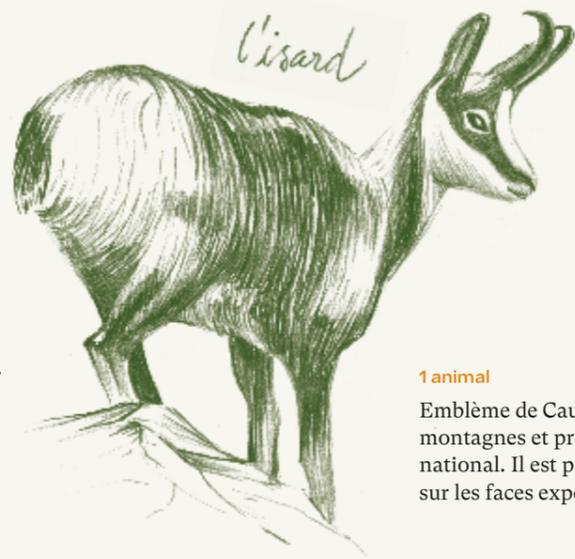
**Le Trail des Balcons** le 2 juillet 2022. 3 formats pour ce trail : 10 km, 20 km ou 47 km autour de Cauterets.



### 1 lac

**Le lac de Gaube** aux eaux émeraude, face au Vignemale.

Accessible l'été sans effort en remontées mécaniques, ou en 1h30 depuis le parking du Puntas au Pont d'Espagne. Facile, 3h30 A/R. 4.9 km, 296 m d+.



### 1 animal

Emblème de Cauterets, cet animal peuple les montagnes et profite du cadre préservé du Parc national. Il est possible de les observer en été sur les faces exposées au soleil en matinée.

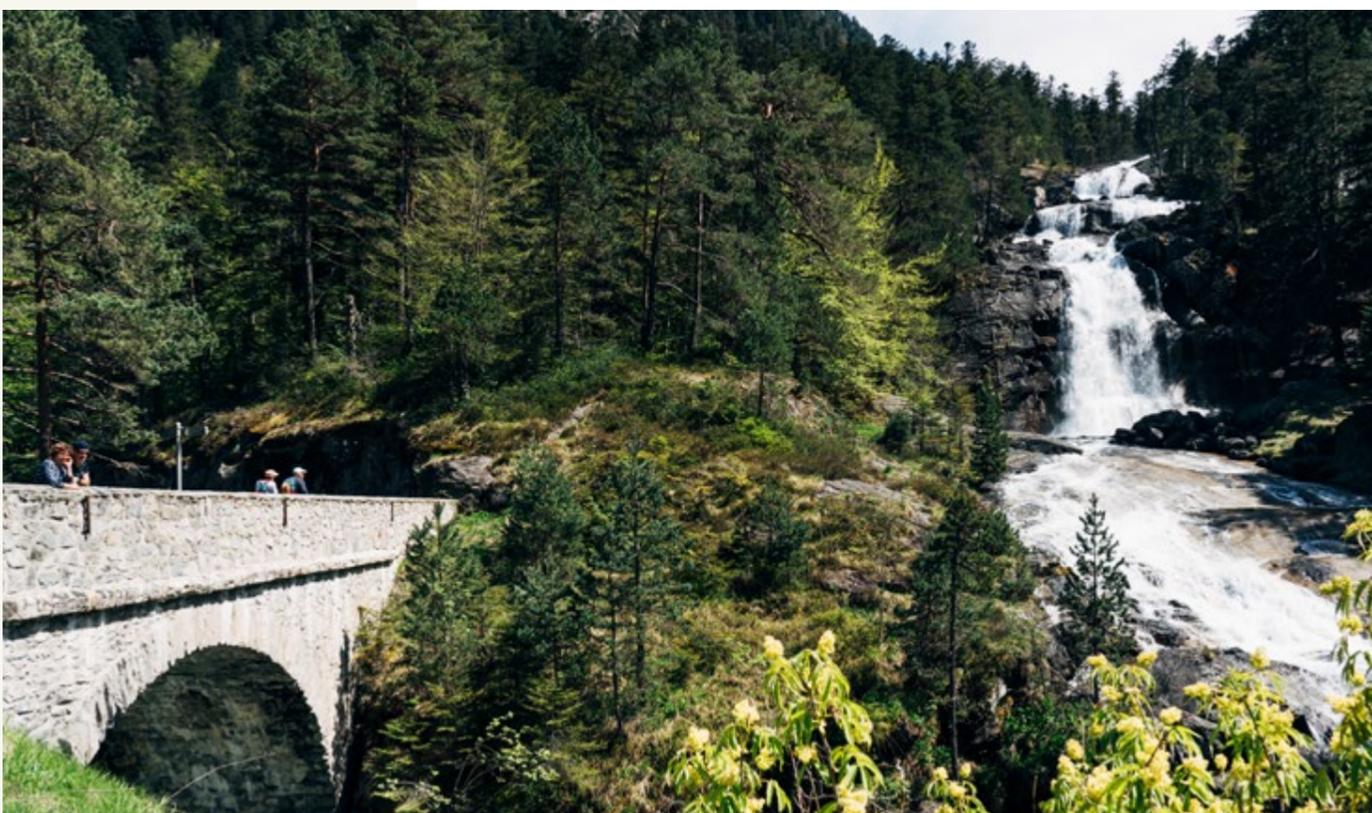


Une partie des bâtiments publics du village de Cauterets, comme la piscine, la mairie ou la maison de la montagne sont chauffés grâce à **l'eau thermale**, naturellement chaude.



« ...Ce que j'aime à Cauterets c'est qu'on y retrouve tout ce qu'on peut trouver dans les Pyrénées concentré dans une vallée. On a des magnifiques forêts primaires qui sont restées intactes grâce à la conservation du Parc national des Pyrénées dans un superbe massif granitique avec des cascades, des lacs... Quand on se rapproche plus de la haute montagne on retrouve le Vignemale qui est le massif le plus alpin des Pyrénées avec sa paroi verticale de 900 m de haut, une dimension glaciaire et ce côté falaises calcaires... »

Pierre Meyer – **Photographe**



## Un village engagé, une nature préservée

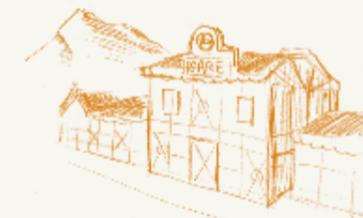
Au creux des montagnes, Cauterets est un petit village vivant qui se fond à merveille dans le paysage pyrénéen. De la terre au ciel, des fleurs jusqu'aux étoiles, chaque élément naturel est ici chéri et respecté. La nature est reine et les Cauterésiens sont les gardiens de ce patrimoine riche et fragile. Pour qu'il demeure et que son faste soit le plus bel héritage que nous puissions donner à nos enfants, il convient de le protéger. C'est ainsi que sont nés la Réserve Internationale de Ciel Étoilé qui protège et préserve la nuit et le Parc national des Pyrénées. Ce dernier abrite en son sein une faune et une flore diversifiées avec lesquelles locaux et visiteurs vivent en harmonie. Isards, bouquetins, marmottes ou encore gypaètes barbus ont trouvé ici un refuge dans lequel évoluer paisiblement. La Maison du Parc à Cauterets est un temple dédié à cet espace naturel et vous aidera à mieux comprendre ce territoire et ses ressources pour que vous deveniez, à votre tour, acteur de sa préservation.



## Le point de départ de grandes émotions

S'il est vrai que Cauterets est idéal pour flâner dans ses jolies rues au patrimoine riche et se détendre dans les eaux thermales des Bains du Rocher, c'est aussi une destination de grandes émotions. À pied, ou en raquettes l'hiver, vivez vos plus belles randonnées à la rencontre du lac de Gaube et son panorama sur le Vignemale, de l'incontournable Pont d'Espagne ou encore de la Fruitière. Ensoleillés ou enneigés, ces paysages sont des musées idéales pour réaliser vos plus beaux clichés lors de randonnées accompagnées d'un photographe professionnel. Prenez également le temps de goûter à la saveur de Cauterets au travers de ses délicieux produits locaux achetés aux halles ou directement chez les producteurs. Et quel meilleur spot de pique-nique qu'une paroi de via ferrata pour faire honneur à ces douceurs ?

Enfin, à la nuit tombée, laissez-vous tenter par l'appel chaleureux d'une soirée dans un igloo... Cauterets, c'est ces activités et bien plus encore en toutes saisons !



### 1 lieu

**La Gare en bois** de Cauterets. Édifiée en 1898 pour amener voyageurs et curistes à Cauterets en train. Le train arrivait jusqu'au village. Aujourd'hui, gare routière et salle de spectacle.



### 1 rando

**Lac d'Ithéou**, en été depuis les crêtes du Lys (via la télécabine + télésiège) pour une balade en famille accessible ou au départ du Cambasque. Facile, 3h30 A/R. 9,1km, 630 m d+.



# Cauterets

## S'il fallait résumer Barèges en...

### 1 lac

Ici, impossible de n'en choisir qu'un. Faites la randonnée du **tour des lacs** qui frôle la Réserve du Néouvielle et offre 1 001 nuances de bleu. Au départ de Tournaboup.

Difficile. Boucle de 7h30.

17,4 km, 1146 m d+.

### 1 panorama

**Le belvédère de Saint-Justin** depuis Barèges. Cette promenade très accessible vous mène vers un point de vue remarquable sur la vallée.

Très Facile. Boucle de 2 h 15.

4,9 km, 307 m d+.



### 1 temps-fort

Découvrez **le Bike Park de Barèges** et ses pistes aménagées pour tout niveau sillonnant les forêts de la Laquette, du Lienz et de l'Ayré.



Barèges accueillait autrefois des championnats de France de ski et compétitions internationales. À l'Ayré se trouvaient des pistes desservies par un funiculaire ainsi qu'un tremplin pour la pratique du saut à ski.



« ...Barèges est une station thermale, mon village qui est tout petit mais qui est très joli... L'âme de Barèges c'est le vieux village avec l'hiver la station de ski et ses pistes renommées qui ont accueilli des champions comme Annie Famose... et l'été il y a les sentiers de randonnée accessibles à beaucoup de familles, les lacs, l'escalade et le Pic du Midi qui domine la grande vallée... »

Louissette – **Restauratrice à l'Auberge « Chez Louissette » à Barèges**



### 1 randonnée

**La Montagne Fleurie**, au départ de Barèges. Cette balade bucolique offre une vue dégagée sur la vallée du Bastan et jusqu'à Gavarnie.

Moyen. Boucle de 4 h.

11,4 km, 781 m d+.

## Les villages perchés de la Vallée de Barèges



Les villages de Labatsus ponctuent la vallée de Barèges et viennent habiller le flanc de montagne de leurs charmantes vieilles pierres chargées d'histoires. Pour les découvrir, c'est à Esterre que commence votre voyage à la rencontre de ce riche patrimoine. Vous pourrez y rencontrer les ruines du château Sainte-Marie, magnifique vestige de l'histoire du « Pays Toy ». Vous continuerez ensuite vers Viella où sa remarquable fontaine au berger vous attend, avec en toile de fond la belle cascade Jeantoy. Vous arriverez à Betpouey, petit village rythmé par le son des cloches des moutons qui paissent paisiblement sur les vastes étendues verdoyantes. Vous poursuivrez vers Sers, jolie commune ensoleillée, où vous pourrez faire un détour par l'oratoire Saint-Justin situé sur les hauteurs du village. Le point de vue y est sublime. Enfin, vous traverserez Viey et son beau lavoir devant lequel vous pourrez faire un stop photo avant de rejoindre Esterre. Cette randonnée patrimoine est une véritable immersion dans la vie locale...



### 1 animal

Le Grand Tétrax qui trouve refuge dans la forêt de l'Ayré.



## Pic du Midi, tremplin vers la Réserve Internationale de Ciel Étoilé



Gardien éternel des cieux, le Pic du Midi est la preuve que les rêves les plus fous peuvent se réaliser à condition qu'on se donne les moyens de les atteindre. Témoin de l'épopée extraordinaire de l'Homme à la conquête des étoiles, il est aujourd'hui au centre de la Réserve internationale de Ciel Étoilé (RICE) et accueille le plus haut planétarium d'Europe avec son observatoire et son musée. Le spectacle commence dès votre entrée dans le téléphérique. Montez jusqu'à 2 877 mètres d'altitude et découvrez peu à peu ce monde à part qui se dévoile au fil de votre ascension. Arrivé en haut, laissez votre regard se perdre dans le panorama à 360° sur les sommets pyrénéens depuis les 600 m<sup>2</sup> de terrasse ou depuis le ponton perché dans le vide. L'expérience est grisante. Pour profiter pleinement de ce lieu unique, accordez-vous une pause gourmande au restaurant et, pourquoi pas, une nuit la tête dans les étoiles...



### 1 lieu

**Le Pic du Midi**, son observatoire et son musée retraçant l'épopée extraordinaire de l'Homme à la conquête des étoiles.



S'il fallait résumer Luz en...

1 lac

**Le lac de Bastampe** et son île de pins à crochets à découvrir depuis Luz.

Difficile, 6h15 A/R. 13 km, 1189 m d+.



1 randonnée

**Le Col de Riou** au départ de Luz Ardiden avec sa vue panoramique sur Luz-Saint-Sauveur et les sommets mythiques environnants.

Départ depuis le parking du Bédéret, 1h. Moyen, 269 d+.



1 lieu culturel

**Le Musée Hang'Art**, espace d'art contemporain proposant des expositions, ateliers, conférences, rencontres...



1 temps-fort

**Jazz à Luz du 13 au 16 juillet 2022**, un festival d'altitude créatif où se mêlent jazz contemporain, musiques improvisées, actuelles et futures.



Le mot « **TOY** », signifiant « petit » en gascon, était un sobriquet, autrefois utilisé pour désigner les habitants des hautes vallées pyrénéennes.



« ...La vallée de Luz a encore un patrimoine culturel intéressant que ce soit au niveau histoire, chant, patrimoine. Par exemple, je fais partie d'un groupe avec quelques amis. On apprécie de transmettre ces vieux chants que nous ont laissés nos aïeux, en français ou en patois. Ça permet de transmettre ce côté traditionnel et festif qui marque tant notre vallée. »

Matthieu Cumia  
**Berger et chanteur pyrénéen**



**Luz-Saint-Sauveur, d'une ruelle à l'autre**



À la croisée des vallées, Luz-Saint-Sauveur est une bulle chaleureuse et vivante qu'il est bon de découvrir en toute saison. Ce qui fait le charme de cette jolie ville, c'est avant tout l'étonnant contraste entre l'architecture napoléonienne et le patrimoine historique hérité des grands moments de l'époque médiévale. Laissez-vous porter par l'appel des vieilles pierres, l'art de la ferronnerie, la noblesse des encadrements en marbre et le doux bruit des lavoirs qui vous racontent l'histoire du Luz d'antan. Depuis le cœur historique jusqu'au quartier thermal, une balade vous mènera à la découverte de l'église fortifiée Saint-André dite « des Templiers », de la charmante chapelle Solférino, des Thermes Luzéa, du majestueux hall thermal et de l'imposant Pont Napoléon.

**Les villages de la vallée de Luz**



Ici, les villages se suivent mais ne se ressemblent pas. Chacun d'eux est un nouveau reflet des montagnes environnantes. Au gré des saisons, ces villages se transforment et se redécouvrent encore et encore. Chaque pierre et chaque ardoise est un fragment d'histoire, celle des Hommes qui ont façonné ces lieux et qui ont contribué à leurs richesses. Profitez du panorama depuis le château Sainte-Marie, laissez-vous guider lors de la visite des moulins de Sazos, contemplez les monuments religieux, flânez dans les ruelles fleuries de Viscos... Esterre, Esquièze-Sère, Vizos, Viscos, Saligos, Sazos, Chèze, Grust ou encore Sassis : des noms de villages bien d'ici, et qui valent le détour ! Vous l'aurez compris, chacun de ces petits villages est une invitation à la découverte d'une nouvelle facette des Pyrénées, l'occasion de prendre part à la vie culturelle locale et d'en apprécier ses charmes et sa jovialité.



1 panorama

**La Chapelle Solférino** sur les hauteurs du village, sur les traces de Napoléon III et l'Impératrice Eugénie.



Le mouton



1 animal

Le mouton emblème de l'activité agricole et pastorale importante de la vallée sous la protection de son AOP Barèges-Gavarnie.

Luz-Saint-Sauveur

## S'il fallait résumer Gavarnie en...

### 1 lac

**Le lac de Cestrède**, dans le discret vallon de Bué. Départ granges de Bué.

Moyen, 4 h 15 A/R. 7 km, 525 m d+.



### 1 randonnée

Randonnée à la rencontre du Cirque de Gavarnie par **le plateau de Bellevue**. Au départ de l'église du village.

Moyen. Boucle de 3 h. 8.1 km, 390 m d+.

### 1 panorama

Pour avoir une vue différente sur le Cirque de Gavarnie, **le Pic de la Pahule** est idéal et facilement accessible au départ du col des Tentes.

1h30 A/R. 4.1 km, 235 m d+.



« Je suis gardien de refuge à la grange de Holle à Gavarnie et mon métier consiste à accueillir des montagnards, du plus novice au plus expérimenté, l'été lorsqu'ils font généralement de l'itinérance de refuge en refuge et l'hiver, en fonction des conditions d'enneigement, pour aborder les abords du Cirque de Gavarnie soit en cascade de glace, raquettes, ski de rando ou ski de piste. Gavarnie, c'est un haut-lieu du pyrénéisme qui est à la frontière avec l'Espagne et qui cumule deux autres cirques : Troumouse et Estaubé... »

Philippe Cordier

**Gardien de refuge à la Grange de Holle**



### 1 animal

Parmi les plus grands rapaces d'Europe, le gypaète est facilement reconnaissable grâce à la couleur orangée de son plumage ventral. Levez les yeux aux alentours de Gavarnie, il est possible que vous ayez la chance d'en apercevoir un !

### À lire

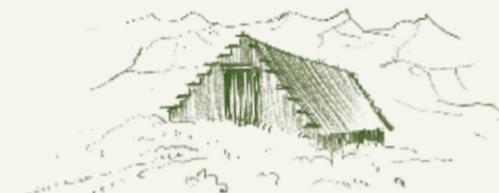
Henri Beraldi, **Cent ans aux Pyrénées**, 1898-1904, rééd. Les Amis du livre pyrénéen, Pau, 1977.

### À consulter

[www.patrimoines-lourdes-gavarnie.fr](http://www.patrimoines-lourdes-gavarnie.fr)

### À découvrir

Millaris, qui présente de manière pédagogique et culturelle l'histoire, le patrimoine ou encore le pastoralisme du Pays des cirques. Cirque de Troumouse accessible en petit train de juin à septembre. Plus d'infos sur [valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)



### 1 lieu

**Le plateau de Saugué** est un exemple extraordinaire de prairies de fauche. Vous pourrez y observer de nombreux canaux d'irrigation, toujours bien visibles, très utilisés à l'époque pour alimenter chacune des parcelles et ainsi favoriser la pousse des prairies.



## Lumière sur... la centrale hydroélectrique de Pragnères

C'est ici, au cœur des Vallées de Gavarnie, que l'eau pyrénéenne fait encore parler d'elle... Sa puissance est telle qu'elle est au centre d'un système fascinant : l'hydroélectricité. Mise en service en 1954, la centrale hydroélectrique EDF de Pragnères c'est 40 km de galeries, 4 barrages dont celui de Cap de Long, 30 prises d'eau, une centrale de production et deux stations de pompage ! C'est l'exemple le plus saisissant de la cueillette de l'eau dans les Pyrénées. Alors, que diriez-vous de prendre part le temps d'une sortie à cette prouesse technique qui a révolutionné la vie de l'Homme ? Cette découverte originale et adaptée à tout âge alterne entre visite guidée et réalité virtuelle pour comprendre la production de cette énergie renouvelable...

### 1 temps fort

**Le Festival de Gavarnie**, une pièce de théâtre de plein air face au Cirque de Gavarnie. Chaque soir du 28 juillet au 07 août 2022 assistez à une pièce mythique : *Roméo & Juliette*.



**Le massif du Mont Perdu**, riche d'un patrimoine géologique exceptionnel, est la montagne calcaire la plus élevée d'Europe occidentale.

Gavarnie



# Gavarnie-Gèdre

# • Moments hors du temps

*S'il y a bien une chose dont nous sommes convaincus dans les montagnes pyrénéennes, c'est qu'il n'y a rien de plus beau que la simplicité.*

*Des paysages jusqu'aux villages et leurs habitants, ici tout est authentique, sans artifices. Ce sont des valeurs dont nous sommes fiers et que nous avons à cœur de partager avec, encore une fois, la plus grande des simplicités. Pour vous imprégner de cette philosophie de vie, voici quelques moments hors du temps à vivre seul ou à partager en bonne compagnie pour se laisser porter au gré des saisons...*



## Se promener dans les ruelles de Cauterets

Après une bonne sortie en randonnée, redescendez au village de Cauterets et perdez-vous de rue en rue au milieu des bâtiments à l'architecture datant du XIX<sup>e</sup> siècle. Arrêtez-vous chez les commerçants pour découvrir les produits locaux et acheter la traditionnelle tourte des Pyrénées, un vrai délice...



## Prendre une bouffée d'air frais à Saint-Justin

Facilement accessible, l'oratoire Saint-Justin est un lieu idéal pour avoir un panorama dégagé sur la vallée. Après une balade de quelques minutes, vous dominerez la vallée, perché au-dessus des villages du Pays Toy. L'endroit est parfait pour se ressourcer et faire le plein d'air pur et frais.



# Été Estiu

## Pêcher aux ruisseaux des Génies

Du côté de Saint-Pé-de-Bigorre, dans la forêt de Trèscrouts, les ruisseaux des Génies offrent de belles possibilités de pêche. L'une torrentielle, l'autre plus calme, la Génie Braque et la Génie Longue prennent leur source au cœur de la Réserve Naturelle Régionale du Pibeste-Aoulhet et vous permettront de faire de jolies prises dans un cadre pittoresque ressourçant.



## Arrêter le temps sur le lac de Lourdes

Le lac de Lourdes est une bulle de calme et de douceur propice à la déconnexion. Sous les lumières chaudes de l'été, prenez votre paddle et laissez-vous flotter au gré de vos envies sur cette étendue d'eau paisible...



## Pique-niquer le long du Bastan

Quand la saison estivale bat son plein, rien de tel qu'une petite pause pique-nique sur les rives du Bastan, à Luz. Cet espace, lunaire et minéral, témoin des crues de 2013, est aujourd'hui un lieu paisible où savourer un moment de quiétude en famille. Miroir d'eau, aires de jeux et de pique-niques durables, hamacs ou encore circuit vélo ludique en bois sauront séduire les plus petits comme les plus grands.



## Retrouver la nature au Pibeste

Après un hiver au chaud, il est bon de profiter du printemps pour sortir et observer la nature renaître...

Si certains lieux restent encore enneigés, la Réserve Naturelle Régionale du Pibeste-Aoulhet est idéale pour profiter de randonnées les pieds au sec. Vous pourrez y observer les premiers bourgeons, les oiseaux qui chantent, les arbres qui se rhabillent. Une dose de renouveau qui rebooste le moral instantanément !

# Printemps Prima



## Traverser les vallées à vélo

Aussi appelée la « coulée verte » par les locaux, la Voie Verte s'étend de Lourdes jusqu'à Pierrefitte-Nestalas. Cette ancienne voie de chemin de fer réhabilitée en piste cyclable vous permet de profiter du paysage en pédalant tout en douceur pour respirer le bon air printanier.

## Aller à la rencontre des troupeaux

La vie pastorale dans les vallées est rythmée par les saisons. Au début de l'été, les troupeaux rejoignent les prairies d'altitude jusqu'à l'automne. C'est ce que l'on appelle l'estive. Lors de vos randonnées en montagne, du côté du Soulor par exemple, vous pourrez les observer (en gardant vos distances) déguster la délicieuse herbe tendre. Vaches, chèvres, chevaux et moutons parsèment les reliefs du Val d'Azun en totale liberté.





### Visiter une ferme

Si l'on a l'habitude de déguster du bon fromage ou encore du bon lait, il n'est pas toujours évident pour tous de comprendre le processus de fabrication des produits de la ferme. Le temps d'une visite, découvrez le quotidien des agriculteurs, vous pourrez alors voir le travail qui se cache derrière chaque douceur locale. À l'issue de cette visite, vous porterez un autre regard sur ces produits. Non seulement ils vous paraîtront plus beaux mais ils seront surtout encore plus savoureux !



### Faire une cueillette dans la vallée d'Argelès

Ici, on prend la cueillette des champignons très au sérieux ! Tel un précieux héritage, les petits coins où ils poussent sont transmis d'une génération à l'autre dans le plus grand des secrets. Si vous êtes en veine, un des locaux acceptera peut-être de vous mettre dans la confiance ? Sinon, à l'entrée de l'automne, promenez-vous dans les bois de la vallée d'Argelès, ouvrez l'œil, et armez-vous d'un peu de patience et vous aurez sûrement la chance de pouvoir en trouver. Attention, la cueillette est interdite dans le Parc national des Pyrénées.

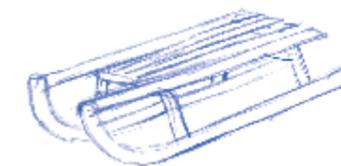


### Explorer le Pont d'Espagne enneigé

Le Pont d'Espagne est un incontournable en toute saison. Mais, en hiver, lorsque ses cascades sont cristallisées et que ses sapins sont saupoudrés de blanc, une atmosphère un brin magique émane du lieu. Raquettes aux pieds, sillonnez les chemins et laissez-vous submerger par un sentiment de profonde quiétude.

### Retourner en enfance à Gavarnie

S'il y a bien un moment à vivre lors de vacances à la montagne, c'est celui-ci. La luge a beau être un grand classique elle n'en reste pas moins une activité parfaite pour partager un moment de rires et d'insouciance. En famille, grimpez sur votre luge et évadez-vous du quotidien dans un cadre unique, Gavarnie.



## Hiver Ivèrn



### S'évader au Lienz

À l'automne, lorsque la montagne rougit et que les feuilles dansent sous le vent, partez vous balader au cœur des forêts du Lienz à Barèges. Laissez vos yeux se noyer dans le nuancier de couleurs chaudes, et votre nez s'enivrer de l'odeur des feuilles mortes. Un vrai moment de sérénité dans un cadre doux et réconfortant.

### Écouter le chant de l'amour dans les vallées

L'automne, c'est aussi la saison des amours dans le Val d'Azun ou à Hautacam ! Et celle-ci est idéale pour observer les cerfs et écouter leur brame. Profitez de la douceur des nuits de septembre pour faire une balade nocturne en prenant garde de rester discret pour avoir la chance de faire la rencontre du Roi de la forêt...



### Retomber en enfance à Lourdes

L'hiver nous incite à rechercher les intérieurs chaleureux et cosy où déguster un bon chocolat chaud et quelques douceurs. Alors, ravivez votre âme d'enfant et installez-vous confortablement dans un café lourdaise pour savourer un moment en regardant la neige tomber...



### Se promener en raquettes vers la cabane de Counques

Depuis Béderet, partez sur les hauteurs de Luz Ardiden en raquettes pour atteindre la jolie cabane de Counques. Entre marche rafraîchissante et point de vue réconfortant, cette belle balade est une parenthèse de douceur dans la frénésie hivernale en montagne.

## Automne Abòr



### Rencontrer l'un des plus beaux rapaces des Pyrénées

Le Cirque de Gavarnie est au cœur du Parc national des Pyrénées. Ce dernier abrite un écosystème aussi riche que fragile dans lequel évoluent des centaines d'espèces. L'une d'elles, le gypaète barbu, a trouvé refuge dans les falaises aux alentours du Cirque. Lors de votre balade, levez les yeux au ciel et tentez d'apercevoir ce magnifique rapace facilement reconnaissable grâce à la couleur orangée de son ventre.



### Observer le coucher du soleil

En toute saison il est un spectacle qui ne vous décevra jamais : le coucher de soleil sur la chaîne des Pyrénées. L'été, profitez de la douceur des soirées pour pique-niquer sous les dernières lueurs du jour. L'hiver, les couleurs du ciel sont plus intenses et contrastent à merveille avec la blancheur des sommets.



### Plonger la tête la première dans les étoiles

Loin de toute pollution lumineuse, laissez-vous submerger par l'océan d'étoiles qui flotte au-dessus des Pyrénées. Du plateau de Saugué au Belvédère de la nuit à Hautacam en passant par le Pic du Midi et tous les villages des alentours, il y a l'embaras du choix pour trouver un endroit parfait pour observer les astres et la voûte céleste...

# Toute l'année

N'hésitez pas à contacter l'un de nos Offices de Tourisme pour vous accompagner en toute saison dans votre découverte du territoire.

# • En Nature !

## Le Parc national des Pyrénées

*Il y a des lieux qui forcent l'humilité et font naître chez l'Homme un sentiment de modestie et de profonde admiration.*

*Face à la grandeur de la nature il prend alors conscience qu'il n'est qu'une infime partie d'un ensemble qui le dépasse et dont il est entièrement dépendant. Le Parc national des Pyrénées est un de ces lieux.*

### Le Parc national des Pyrénées, c'est quoi ?

Riche de patrimoines naturels, culturels et paysagers très diversifiés, le Parc national des Pyrénées a vu le jour en 1967. Il participe avant tout à la connaissance et la préservation de ces patrimoines, à l'accueil et la sensibilisation de tous les publics ainsi qu'à l'accompagnement des communes pour un développement durable. Au sein de cet écosystème, plus de 2 500 espèces végétales cohabitent et donnent à l'endroit toute sa beauté et son charme. De nombreuses espèces animales y résident également, elles sont les gardiennes du Parc et garantissent son équilibre. L'été, durant les estives, les troupeaux viennent rejoindre cet effectif.

### C'est où ?

Composé d'une zone dite « cœur » et d'une « aire d'adhésion », le Parc national s'étend sur 100 kilomètres dont 6 vallées et deux départements, les Pyrénées-Atlantiques et les Hautes-Pyrénées. Dans les Vallées de Gavarnie, vous pouvez y accéder via le Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie.

### Pourquoi et comment ?

Pour préserver la richesse et la biodiversité de ce Parc national de montagne, la zone cœur bénéficie d'une réglementation spécifique. Par exemple, les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis. Par méconnaissance des bonnes pratiques, certains comportements peu adaptés fragilisent l'harmonie des lieux et impactent la faune et la flore. Pour connaître la réglementation complète de la zone ainsi que les bons usages en montagne afin de contribuer à la préservation de ces espaces, n'hésitez pas à consulter le site internet : [pyrenees-parcnational.fr](http://pyrenees-parcnational.fr).

Dans l'aire d'adhésion, le Parc national est un partenaire de proximité et s'impose comme un soutien permanent à la vie locale en œuvrant auprès de l'ensemble des acteurs pour mettre en place un développement durable de ces zones. Cela passe par exemple par la valorisation de l'agriculture locale et de ses produits, la conservation des patrimoines culturels, l'aménagement des villages, la sensibilisation des populations, etc.

### Les Maisons du Parc

Pour découvrir ce territoire aussi vaste qu'intéressant, les Maisons et points d'information du Parc national des Pyrénées vous accueillent sur l'ensemble des vallées. Ces espaces sont une mine d'informations pour mieux connaître ce patrimoine hors normes et comprendre de manière ludique les rouages de cet écosystème unique. Les rencontres avec les gardes du Parc sont aussi d'excellentes sources d'information et donnent lieu à des échanges entre passionnés de nature et professionnels passionnants, le tout dans un cadre d'une infinie beauté.

#### GAVARNIE

Centre-village. +33 (0)5 62 92 42 48

#### LUZ-SAINT-SAUVEUR

24 place Saint-Clément. +33 (0)5 62 92 38 38

#### CAUTERETS

Place de la gare. +33 (0)5 62 92 52 56

#### ARRENS-MARSOUS

Maison du Val d'Azun. +33 (0)5 62 97 49 49

#### PLAN D'ASTE EN VAL D'AZUN

Uniquement en juillet-août. Sentier d'interprétation autour de l'eau, la roche et la forêt, à découvrir en famille ; labellisé Tourisme et Handicap. Durée 1h.

Le programme complet des rencontres avec les garde-moniteurs est disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme.



La marque **Esprit Parc national - Pyrénées**, c'est avant tout des hommes et des femmes passionnés réunis par une volonté commune : préserver et promouvoir ce territoire d'exception. La marque, rayonnant à travers différents services et produits (hébergements, restauration, artisanat, sorties encadrées...), est aussi porteuse d'un message de solidarité en privilégiant l'économie locale.

## Portraits sauvages

Voici quelques pépites sauvages que vous pourrez peut-être rencontrer lors de votre passage...



### Iris des Pyrénées

*Iris latifolia*

Taille  
30 à 70 cm

Date de floraison  
juillet > août



### Isard

*Rupicapra pyrenaica*

Taille  
environ 70 cm de haut

Poids  
20 à 35 kg

#### Habitat

L'isard vit surtout au-dessus de la limite des arbres, en zone d'éboulis et de pelouses



### Gypaète Barbu

*Gypaetus barbatus*

Envergure  
jusqu'à 3 mètres

Poids  
5 à 7 kg

#### Habitat

Haute montagne, dans les falaises et les parois rocheuses, entre 700 et 2300 m d'altitude



### Ramonde des Pyrénées

*Ramonda myconi*

Taille  
8 à 20 cm

Date de floraison  
juin > août

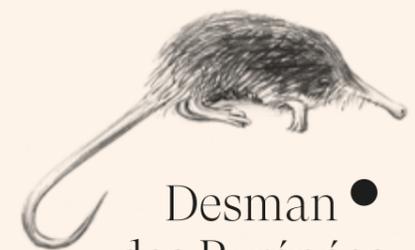


### Lis des Pyrénées

*Lilium pyrenaicum*

Taille  
40 à 120 cm

Date de floraison  
mai > juillet



### Desman des Pyrénées

*Galemys pyrenaicus*

Taille  
24 à 29 cm

Poids  
50 à 60 gr

#### Habitat

On le trouve surtout dans les petits et moyens cours d'eau de piémont et de haute montagne.



### Belvédère des Artigalàs - Barèges

Le Belvédère des Artigalàs, offre une vue dégagée sur la vallée de Labatsus et le massif de l'Ardiden.

30 min / Très Facile / 5 m d+ / 250 m



### Pic du Bergons - Vallée de Luz-Saint-Sauveur

Cette balade en Pays Toy jusqu'au sommet du Bergons vous permettra de profiter d'un large panorama s'étendant du massif du Pibeste, dans le piémont, jusqu'au Cirque de Gavarnie. Départ depuis la piste pastorale de l'Estibe, à une intersection, prendre à droite et se garer au niveau d'un petit parking dans un lacet.

3 h / Moyen / 620 m d+ / 6 km



### Chemin de Saint-Jacques - Voie du piémont pyrénéen (GR78), de Bagnères à Saint-Pé-de-Bigorre

Prenez part au mythique chemin vers Saint-Jacques de Compostelle en suivant le GR78. Le chemin du piémont pyrénéen, encore peu connu, vous enchantera par la sérénité de ses paysages et la beauté de ses églises, abbayes et petits villages.

Balise : blanc et rouge / parcourable en 2 ou 3 étapes / 42 km



### Crêtes Hautacam - Vallée d'Argelès-Gazost

Cette balade sur les hauteurs du Hautacam est idéale pour les familles. Elle vous permettra de profiter d'un point de vue remarquable sur les vallées et même sur la Brèche de Roland par temps clair.

2 h 30 / Très Facile / Boucle de 6,8 km



### Boucle Piméné - Gavarnie en itinérance

Idéal pour s'initier à la randonnée itinérante, ce parcours aux ambiances très variées vous mènera jusqu'au sommet du Piméné (2 801m) et vous fera découvrir le Cirque de Gavarnie et les estives du secteur des Espuguettes, belvédère sur le Vignemale et la Brèche de Roland.

2 jours / Moyen / Dénivelé : 1639 m / Boucle de 20,9 km

# Pas à pas

*En toute saison, évadez-vous sur les nombreux chemins qui parcourent les cimes. Seul, avec un topoguide ou l'application Rando Vallées de Gavarnie, ou avec un accompagnateur en montagne, apprenez à connaître les vallées au fil des pas. Le plus difficile sera de choisir sur quel itinéraire jeter son dévolu. Mais rappelez-vous d'une chose, ici, choisir ne veut pas dire renoncer mais seulement créer de nouvelles opportunités de randonnées pour votre prochaine venue dans les Pyrénées...*



### Vallée du Marcadau refuge Wallon - Cauterets

La balade commence par les cascades du Pont d'Espagne et le plateau du Cayan, un petit Canada avec des sapins et un cours d'eau, puis direction la vallée du Marcadau. On profite des forêts de pins pour arriver sur une vallée ouverte avec cours d'eau et hauts sommets comme la Grande Fâche.

5 h AR / Facile / 475 m d+ / 15,9 km



### La bonne idée

Pour motiver les petits randonneurs, rien de tel qu'une balade accompagnée de nos amis à quatre pattes : chiens (cani-rando), chevaux, ânes et même lamas !

Plus d'information dans les Offices de Tourisme.

### L'appli rando gratuite



Retrouvez tous ces itinéraires et bien d'autres encore sur [rando.valléesdegavarnie.com](http://rando.valléesdegavarnie.com) ! Les itinéraires décrits sur ce portail web sont praticables en conditions estivales, c'est-à-dire en l'absence de neige, glace, etc. Application disponible sur Android et Iphone.

### Topoguides

Les topoguides et cartes de randonnées sont des outils indispensables pour randonner et découvrir l'univers montagnard, retrouvez-les dans les Offices de Tourisme !

### Guides et accompagnateurs

Retrouvez la liste des guides et accompagnateurs en montagne ainsi que le programme des sorties accompagnées dans les Offices de Tourisme.

### INFOS PRATIQUES



#### MÉTÉO

Tél : 0 899 710 265 (1,35 €/ appel + 0,34€/min)  
[www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)



#### SECOURS

Numéro d'appel d'urgence : 112  
Secours en montagne : +33 (0)5 62 92 41 41  
(votre téléphone portable peut être utile, attention, les réseaux ne couvrent pas toutes les zones)



#### PRÉCAUTIONS AVANT LE DEPART

- S'équiper de bonnes chaussures de marche et prévoir des vêtements adaptés aux conditions météo.
- Pour éviter les coups de soleil, se couvrir et se protéger avec une crème solaire. Se munir de lunettes de soleil.
- Afin de ne pas se déshydrater, prendre de l'eau et boire régulièrement.
- En cas d'orage, ne pas stationner sous les arbres, sur les crêtes et arêtes rocheuses, s'éloigner de toutes pièces métalliques.
- Se munir d'une carte topographique précise : minimum 1/50 000, 1/25 000 hors sentiers.
- L'effort fourni doit tenir compte des aptitudes physiques de chacun et être progressif.
- Si vous partez seul, communiquez toujours votre itinéraire à une tierce personne ou laissez un mot dans votre véhicule ou votre lieu de séjour.



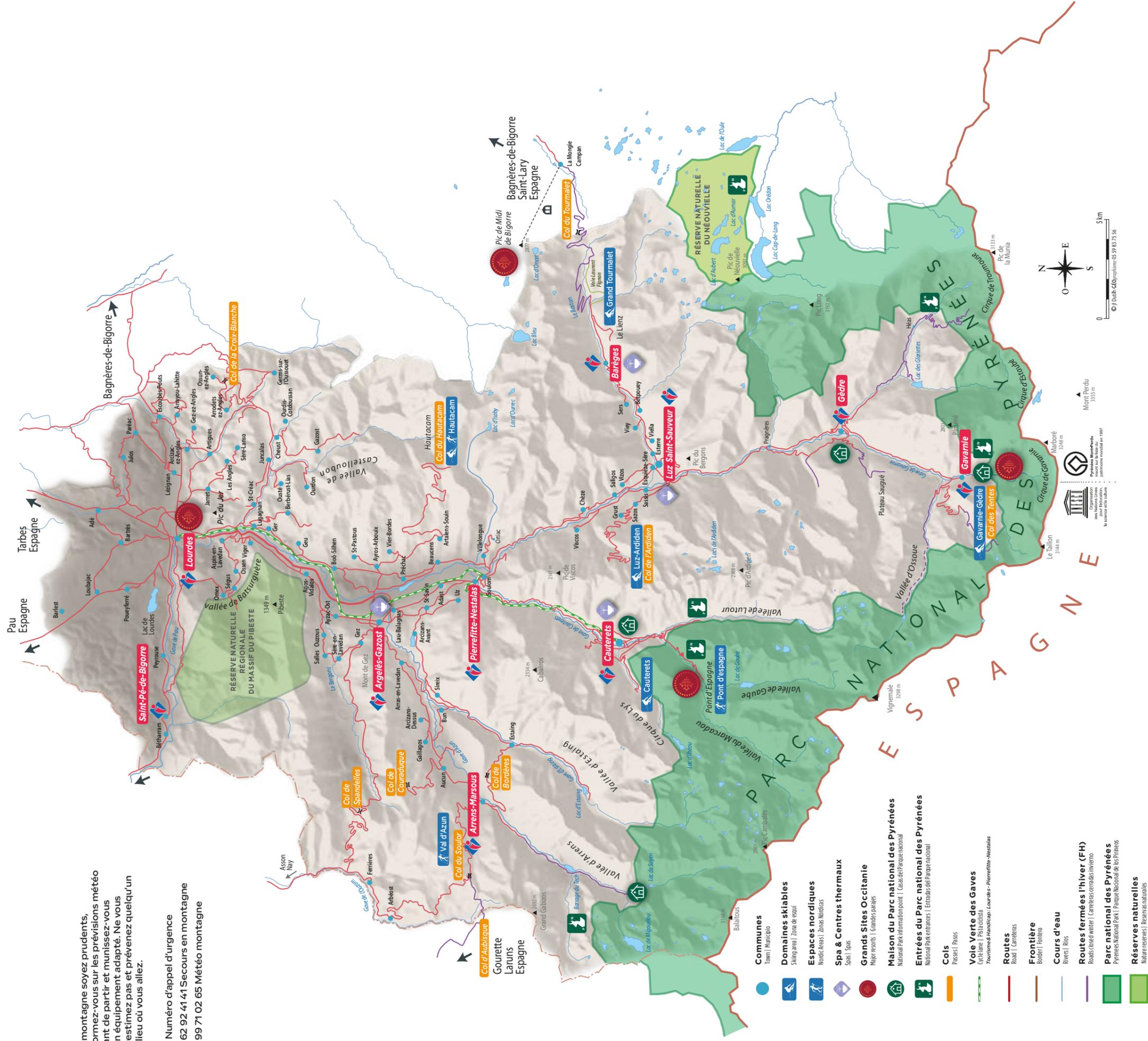
#### RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Ne jetez pas vos déchets dans la nature.

# De Lourdes à Gavarnie

 En montagne soyez prudents, informez-vous sur les prévisions météo avant de partir et munissez-vous d'un équipement adapté. Ne vous surestimez pas et prévenez quelqu'un du lieu où vous allez.

 112 Numéro d'appel d'urgence  
05 62 92 41 41 Secours en montagne  
08 99 71 02 65 Météo montagne



## Pyrenées – Mont Perdu, Patrimoine Mondial de l'UNESCO

Ce paysage de montagne exceptionnel, qui rayonne des deux côtés des frontières de France et d'Espagne, est centré sur le pic du Mont Perdu, massif calcaire qui culmine à 3 352 m. Le site comprend deux des canyons les plus grands et profonds d'Europe, du côté espagnol, et trois cirques spectaculaires sur le versant français.

Ce site est également un paysage pastoral qui reflète un mode de vie agricole autrefois répandu dans les régions montagneuses d'Europe. Il présente des témoignages inestimables sur la société européenne d'autrefois à travers son paysage de villages, de fermes, de champs, de hauts pâturages et de routes de montagne.

[www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com)



## Réserve Internationale de Ciel Estoiilé du Pic du Midi

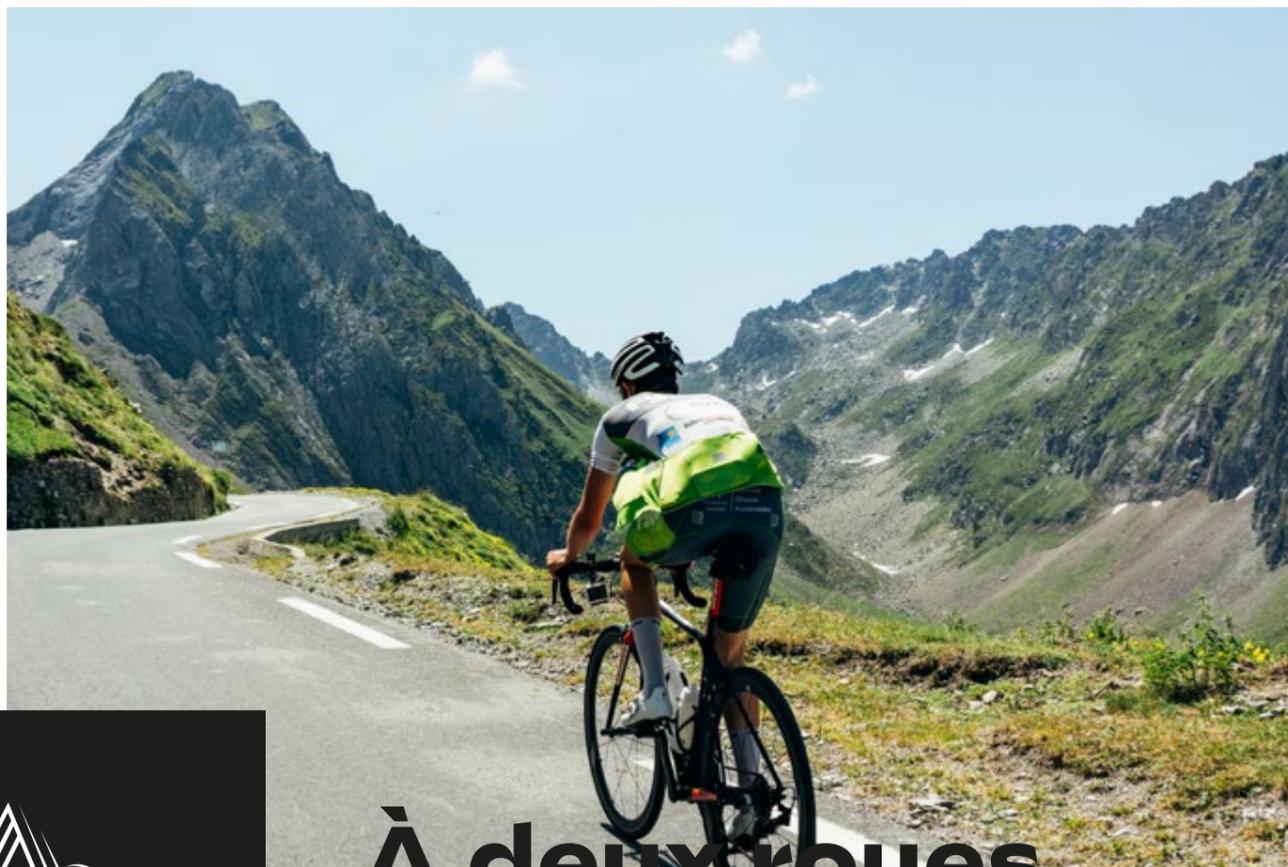
Le Pays de Lourdes et des Vallées des Gaves n'abrite pas des espaces naturels protégés, des grands sites tels que Lourdes ou Gavarnie, mais il abrite aussi l'un des plus beaux ciel étoilé de France et même d'Europe.

La pureté de la nuit pyrénéenne est désormais protégée grâce à la Réserve In-

ternationale de Ciel Estoiilé du Pic du Midi (RICE), la plus belle et la plus grande au monde, labellisée depuis décembre 2013.

Alors après avoir bien profité de la journée, il vous suffira d'attendre le coucher du soleil pour assister à la magie des Pyrénées la nuit !

[www.picdumidi.com/rice](http://www.picdumidi.com/rice)



# À deux roues



ALTAMONTA

## Zoom sur Altamonta

Le label qui garantit un territoire d'excellence pour l'accueil des cyclistes et des vététistes. Les amateurs de vélo au sens large trouvent tous les services : locaux à vélos sécurisés, points de lavage et de séchage des tenues, matériel de réparation, menus sportifs...

Plus d'informations sur [www.pyrenees-cyclo.com](http://www.pyrenees-cyclo.com)

## Les Pyrénées, des cols de légende

Gravir les Pyrénées ce n'est pas juste faire du vélo. Les cyclistes amateurs en quête de challenge et de dépassement de soi trouveront ici une terre d'accueil à la hauteur de leur ambition... Ils pourront alors se confronter à ces géants de pierres qui ont vu naître au fil des années des légendes du cyclisme. Du col du Hautacam qui accueillera l'arrivée du Tour de France le 21 juillet prochain au mythique col du Tourmalet en passant par le Soulor, l'Aubisque ou l'Ardiden chacun d'eux est un nouveau défi à relever dans cette course effrénée à la conquête des Pyrénées. Une fois en haut, vous pourrez profiter de votre temps de récupération pour contempler le panorama, vous vous rendez alors compte que les Pyrénées vous rendent bien plus que le temps et les efforts qu'elles vous prennent. Vous repartirez vidé de toute énergie mais rempli d'humilité et de fierté. C'est ça, gravir les Pyrénées.

Pour les moins sportifs, le vélo électrique est un bon compromis, grâce à l'assistance électrique vous pourrez prendre part à cette aventure et vous lancer dans ces ascensions mythiques !

Sinon, la Voie Verte allant de Lourdes à Pierrefitte est idéale pour la découverte des vallées en douceur.



## Les vallées en VTT

Si vous êtes plus terre que goudron et que vous recherchez la liberté et les grands espaces, le VTT sera un excellent exutoire ! Seul ou à plusieurs, accompagné d'un guide ou en autonomie, partez à l'assaut des vallées pour des balades dépaysantes ou des sorties plus sportives. Les plus aventureux apprécieront de pouvoir faire grimper l'adrénaline dans les Bike Parks où différents parcours sont proposés aux plus novices comme aux plus expérimentés.

Les pilotes eux, s'élanceront à corps perdu sur les pistes de DH du Pic du Jer pour des sensations fortes ! Une nouvelle piste permettra aux débutants de profiter de ce spot en s'initiant à la descente en VTT.

À Arrens, le pumptrack et ses différents parcours et niveaux permettra de vous amuser entre bosses consécutives et virages relevés.

Et si vous avez envie de profiter des joies du VTT à moindre effort, le VTT électrique est un bon compromis. Disponible dans de nombreux points de location des vallées, il est un excellent allié pour la découverte du territoire.



## Gravel, l'entre-deux idéal

Prenez les meilleurs côtés du vélo de route et les meilleurs côtés du VTT et assemblez-les. Vous obtiendrez le Gravel ! Plus aucune limite, tous les terrains vous sont accessibles. Ses pneus crantés et ses matériaux robustes combinés à ses allures de vélo route vous permettront de découvrir une nouvelle façon de pédaler dans les Pyrénées. De nombreux parcours sont proposés dans les vallées pour vous adonner à cette pratique dans des paysages magnifiques : il n'y a qu'à se lancer !

## Fatbike

En hiver, enfourchez un fatbike (VTT avec roues surdimensionnées) et partez explorer les sommets. Adaptés à toutes les typologies de terrains vous pourrez partir en autonomie ou en sortie accompagnée pour randonner dans un cadre riche et sauvage.



## Rando Vallées de Gavarnie

Découvrez les plus beaux itinéraires des vallées grâce à un site intuitif et interactif dédié aux activités de randonnée :

[www.rando.valléesdegavarnie.com](http://www.rando.valléesdegavarnie.com)

Application gratuite disponible sur Android et Iphone.

Les itinéraires décrits sur ce portail web sont praticables en conditions estivales, c'est à dire en l'absence de neige, glace, etc.

Plus d'information dans les Offices de Tourisme, contact p.66.

Bike Parks et remontées mécaniques :

- FAMILY BIKE PARK DE BARÈGES
- BIKE PARK DE CAUTERETS
- PIC DU JER À LOURDES
- PIC DU MIDI - BARÈGES
- CIRCUITS BALISÉS À HAUTACAM
- PUMPTRACK DU VAL D'AZUN
- SINGLE PARK PAYS DE LOURDES

Toutes les infos sur :



Col d'Aspin

1 489 m

Col du Tourmalet

2 115 m

Hautacam

1 520 m

Luz Ardiden

1 715 m

Pont d'Espagne

1 496 m

Col du Soulor

1 474 m

Col d'Aubisque

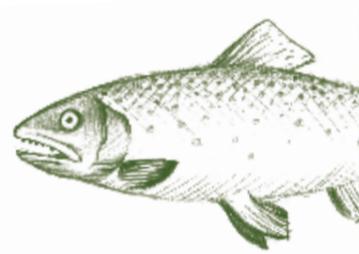
1 709 m

Col de Spandelles

1 378 m



# Au fil de l'eau



## Les poissons à retrouver dans les vallées

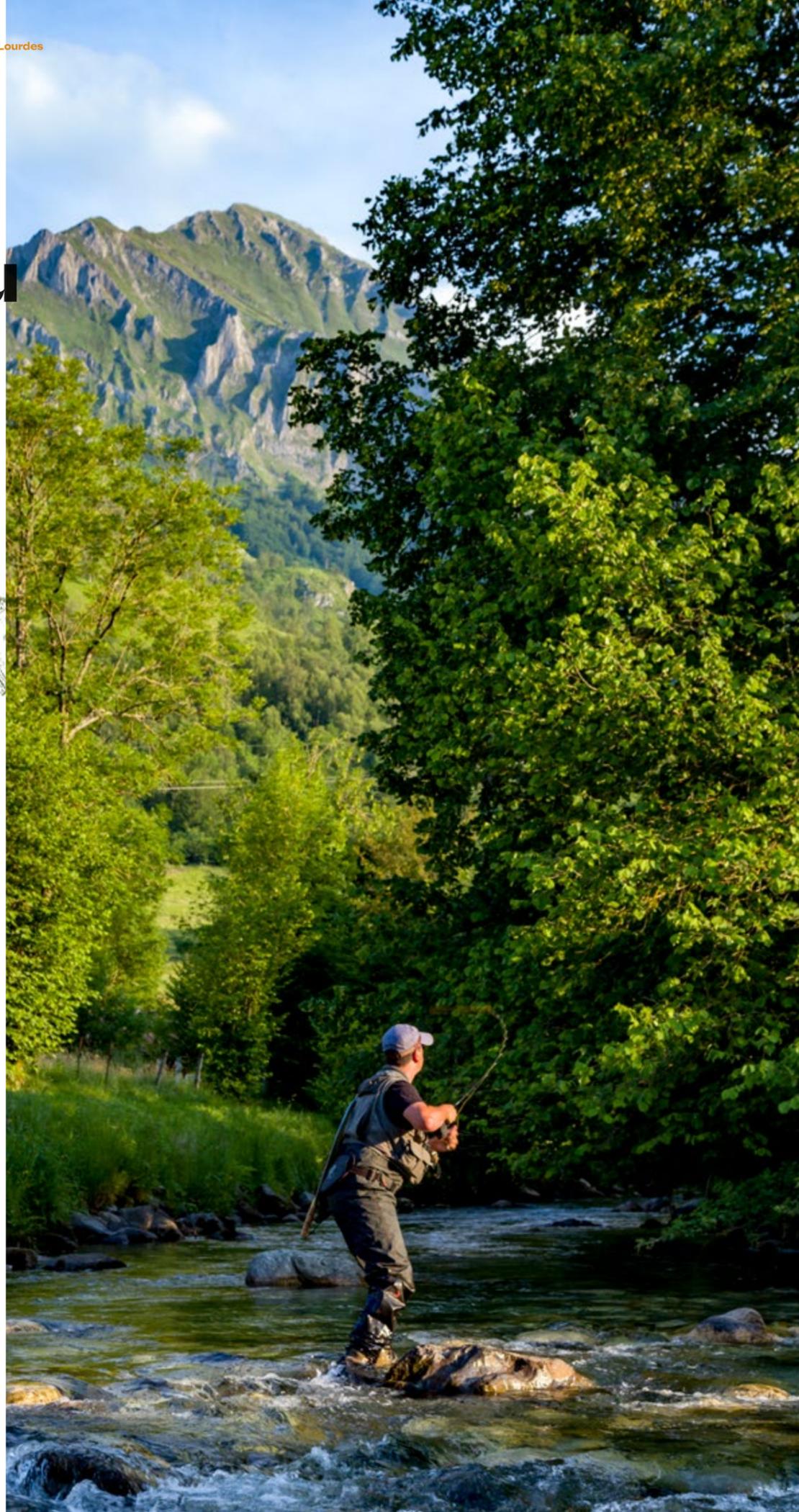
**La Truite Fario**  
à pêcher dans les cours d'eau des vallées.

**Le Cristivomer**  
à pêcher dans les lacs de montagne.

**L'Ombre de Fontaine et l'Ombre chevalier**  
à pêcher dans les lacs de montagne.

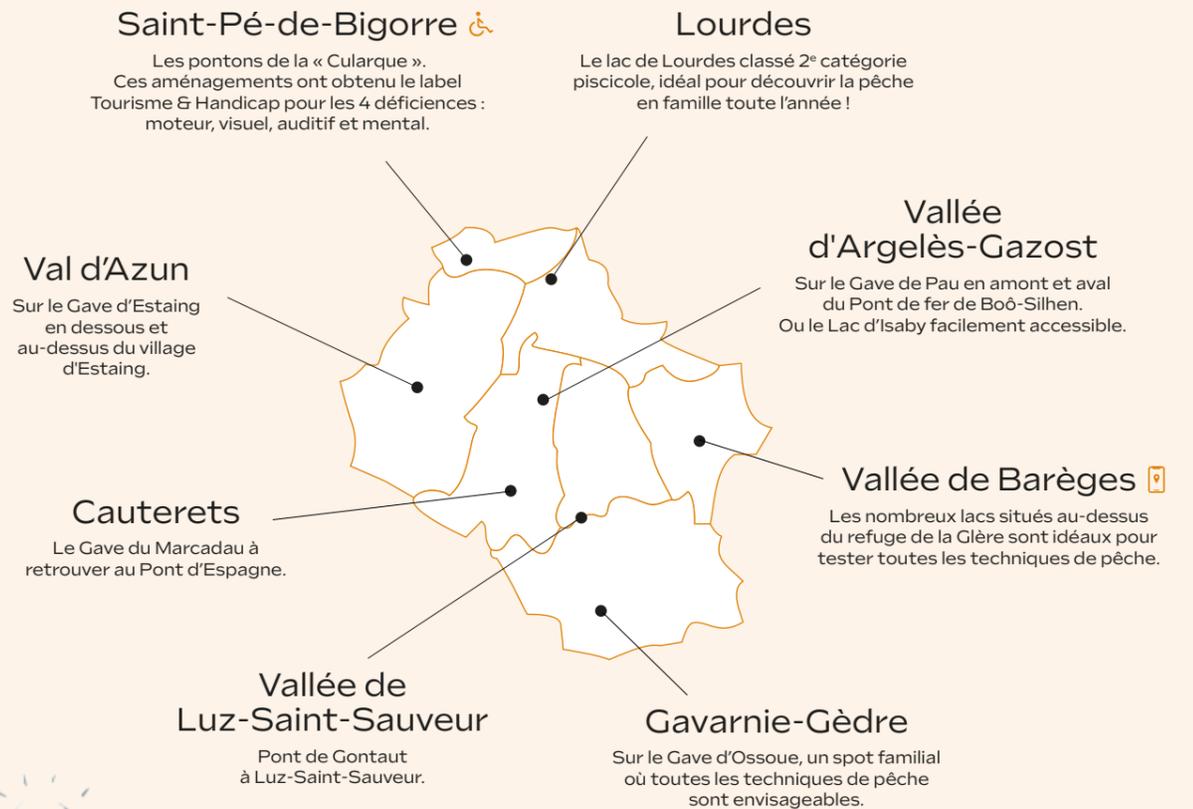
**Le Saumon Atlantique**  
qui est de retour progressivement dans le Gave de Pau, toutefois sa pêche est interdite.

**Le Vairon**  
tout petit, il est idéal pour les enfants. On le retrouve dans les zones calmes des cours d'eau ainsi que dans certains lacs de montagne.



## Les meilleurs coins de pêche

Retrouvez la carte interactive des parcours No-kill sur [www.peche65.fr](http://www.peche65.fr)



### La bonne idée

Pierre-Adrien Gineste, Clément Latapie et Thierry Borderolle, nos guides de pêche, accompagnent les plus novices aux plus expérimentés pour des sorties de pêche dans les meilleurs spots des vallées !

### Petits pêcheurs

Rendez-vous à la ferme aquacole la Truite des Pyrénées à Lau-Balagnas ou au Parc de loisirs du Chili à Luz-Saint-Sauveur pour s'initier aux joies de la pêche sans permis sur l'un des parcours.

Carte de pêche journalière et vacances en vente dans nos Points d'Information et sur Internet. Pour tout savoir sur la pêche dans nos vallées et vous renseigner sur la réglementation en vigueur, rendez-vous sur [www.peche65.fr](http://www.peche65.fr).  
Matériel de pêche à retrouver dans plusieurs magasins des vallées, infos et contacts dans les Offices de Tourisme.



« Ce territoire offre une magnifique diversité tant en termes de pêche que de paysages, il y en a pour tous les goûts. Des berges du Gave de Pau avec ses pêches de grands milieux en passant par les ruisseaux et torrents ou bien ses eaux calmes et translucides des lacs de montagnes. Ces milieux abritent des poissons somptueux et permettent de pratiquer un grand nombre de techniques de pêche différentes. C'est pour moi un réel bonheur que de partager et d'enseigner ma passion dans de tels lieux. La beauté de ces vallées me pousse à mettre l'accent sur le respect de la nature et de ces environnements au cours de chacun des stages que je propose. »

Clément Latapie – **Guide de pêche**

# • En mouvement

## Sur terre

### Via Ferrata

Entrez dans un univers tout en verticalité lors de sorties sur l'une des vias ferratas des vallées. En autonomie, pour les plus aguerris, ou accompagné d'un guide, évoluez sur les parois rocheuses et enchaînez les tyroliennes et les ponts de singe. À Caunterets, vous pourrez même déguster votre pique-nique confortablement installé sur les tables perchées sur les parois !



## Dans l'eau

### Canyoning

Accompagné par un guide de haute montagne ou moniteur diplômé, vivez une expérience rafraîchissante au cœur des canyons. Accessibles à toute la famille (enfant sachant nager), ces sorties allant de 1h30 à 3h environ sont une manière originale et sensationnelle de découvrir les vallées sous un autre angle. Entre sauts, toboggans naturels et descentes en rappel, tous les éléments sont réunis pour vivre un moment inoubliable !

### Rafting

Faites baisser la température et monter l'adrénaline en rafting. Alternez entre parcours calmes pour découvrir les vallées au fil de l'eau et parcours plus agités dans les rapides pour des moments d'intenses sensations. Entre éclaboussures et éclats de rire, ces sorties sont une bouffée d'air frais qui donne chaud... au cœur !



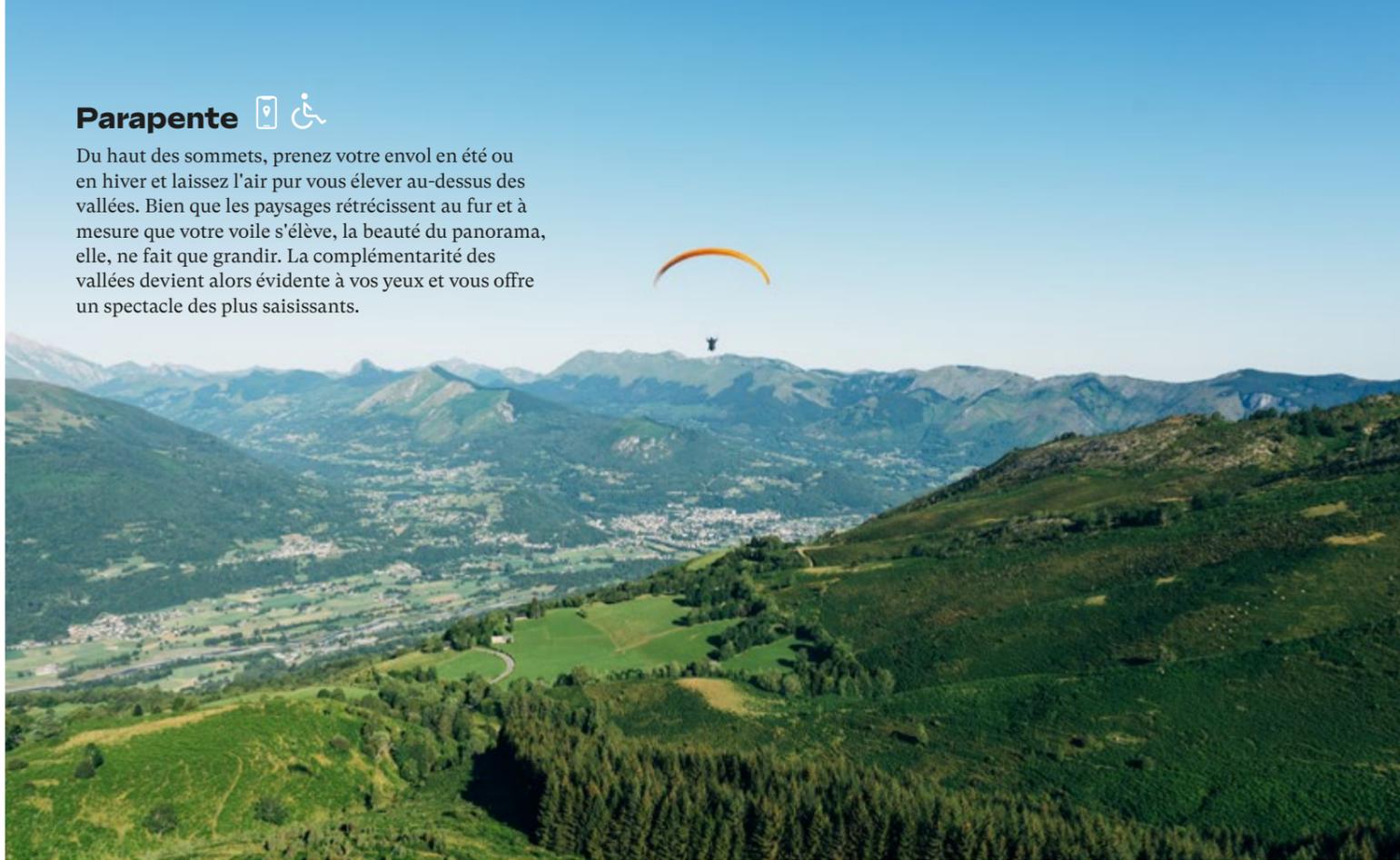
### Trottinherbe

Pour découvrir la montagne autrement, dévalez les reliefs en trottinherbe. Seul, en famille ou entre amis, vous descendrez la station de Luz Ardiden jusqu'au village et profiterez sur votre route de magnifiques paysages. Selon les conditions météo, cette activité peut aussi se pratiquer en hiver.

Retrouvez l'ensemble des activités à faire sur le territoire dans les Offices de Tourisme, contacts p°66.

## Parapente

Du haut des sommets, prenez votre envol en été ou en hiver et laissez l'air pur vous élever au-dessus des vallées. Bien que les paysages rétrécissent au fur et à mesure que votre voile s'élève, la beauté du panorama, elle, ne fait que grandir. La complémentarité des vallées devient alors évidente à vos yeux et vous offre un spectacle des plus saisissants.



### Ferme du Bon'Air

Au cœur du bois de Lourdes, dans un cadre verdoyant et calme, vous trouverez un parc d'animaux de ferme et de basse-cour (poneys, chèvres, lapins, cochons d'inde, volailles...).



### Donjon des Aigles

Perché sur son piton rocheux, le château de Beaucens accueille en ses murs une collection prestigieuse de rapaces du monde entier. Chaque après-midi, rencontrez ces impressionnants oiseaux évoluant librement au-dessus de vous. Ils seront rejoints par de beaux perroquets colorés qui viendront enrichir ce spectacle riche en émotions !

## Saut à l'élastique

Que diriez-vous de faire un bond dans le vide et un bond dans le temps, tout ça simultanément ? Du haut des 65 mètres du magnifique Pont Napoléon III construit sur ordre de Napoléon lui-même en 1863, jetez-vous dans le vide et ressentez ce sentiment d'infinie liberté vous envahir. Ce spot exceptionnel est idéal pour faire le plein d'adrénaline au cœur des Pyrénées..

## Accrobranche

Là, perchés entre les arbres, vous vous jetez à corps perdu dans le vide et vous laissez l'adrénaline vous envahir... À l'autre bout du fil, de nouvelles aventures vous attendent, c'est d'ailleurs là que réside toute la magie des parcs d'accrobranche et des tyroliennes : chaque parcours est une invitation à la découverte de nouvelles sensations. Des circuits sont accessibles dès 2 ans sur le territoire..

# Dans les airs

# Avec les animaux



### Parc Animalier des Pyrénées

Au Parc Animalier des Pyrénées, vous rencontrerez les habitants à poils ou à plumes des Pyrénées. Du loup en passant par les marmottes, l'ours ou encore l'isard, vous pourrez observer ces emblèmes des vallées évoluer en semi-liberté. Les plus jeunes (à partir de 7 ans) pourront devenir soigneur d'un jour et ainsi partager le quotidien des équipes. Au programme préparation des repas, soins, rencontres privilégiées avec certains animaux, etc...



# • En découverte

## Le patrimoine à vol d'oiseau

De tout là-haut, entre sommets et nuages, le gypaète prend son envol au-dessus du Cirque de Gavarnie. Fervent défenseur de son territoire et de ses richesses, il parcourt chaque jour plusieurs kilomètres et veille majestueusement sur ses vallées. Suivez ses traces et parcourez les monuments clés qui font l'âme de ces montagnes et vous racontent de merveilleuses histoires...



### Musée pyrénéen Château Fort de Lourdes

Avec plus de mille ans d'histoire ce grand vaisseau de pierre, suspendu au cœur de la ville, vous invite à voyager dans le temps.

### Saint-Pé-de-Bigorre



### Église de Saint-Pé-de-Bigorre

L'église de Saint-Pé-de-Bigorre est classée Monument Historique. Il s'agit de l'ancienne abbatale du monastère bénédictin fondé au début du XI<sup>e</sup> siècle par le Duc Sanche V de Gascogne. Elle abrite un important mobilier dont la clé de Saint-Pierre, relique vénérée par les pèlerins en chemin pour Compostelle.

### Moulin de Boly

Maison natale de Sainte-Bernadette, on y retrouve sa chambre et le moulin tel qu'elle l'a connu.

### Ancien Presbytère

Bernadette se présenta dans ce presbytère en 1858 à l'Abbé Peyramale, curé de Lourdes, pour lui transmettre la parole de la Vierge.

### Cachot

Prison jusqu'en 1824, le cachot est une pièce unique, sombre et froide où logea la famille Soubirous de 1856 à 1858.

### Église paroissiale du sacré cœur

L'église paroissiale actuelle fut construite de 1875 à 1903. Fonts baptismaux de Bernadette et tombeau de l'Abbé Peyramale.

### Hospice Sainte-Bernadette

Lieu où Bernadette fit sa première communion en 1858.

### Tour du Garnavie – Lourdes

La Tour de Guigne dite Tour du Garnavie est le dernier élément encore debout de la ceinture fortifiée qui comptait au XVII<sup>e</sup> siècle, une douzaine de tours ou de tours portes.

### Mairie de Lourdes

La Mairie actuelle est composée de trois maisons bourgeoises du début du XX<sup>e</sup> siècle : la « Villa Roques », « la Villa Gazagne » et la « Villa Rachel ».

### Église catholique ukrainienne

L'église catholique ukrainienne a été consacrée en 1982. Construite dans un style néo-byzantin par l'architecte ukrainien Myroslav Nimciv, elle est reconnaissable grâce à ses cinq coupes dorées.

### Val d'Azun

### Arras, village d'Artitude

À Arras-en-Lavedan, les œuvres d'art contemporain guident une flânerie le long des petites ruelles, chemins et prairies, de ce village de 500 âmes, typiquement pyrénéen, exposé sur des pentes ensoleillées. Cette exposition souligne la douceur et la poésie du paysage.

### Les moulins d'Arcizans-Dessus

Plusieurs petits moulins à eaux sont érigés le long des cours d'eaux et témoignent de l'intense activité qu'il y avait jadis en ces lieux.

### Vallée d'Argelès- Gazost



### Abbaye de Saint-Savin

Aujourd'hui église paroissiale elle faisait partie jusqu'à la Révolution Française d'un monastère bénédictin très influent dans la vallée. Classée Monument Historique dès 1840, elle se caractérise par une très riche collection d'objets mobiliers.

### Chapelle de Pouey Aspé à Uz

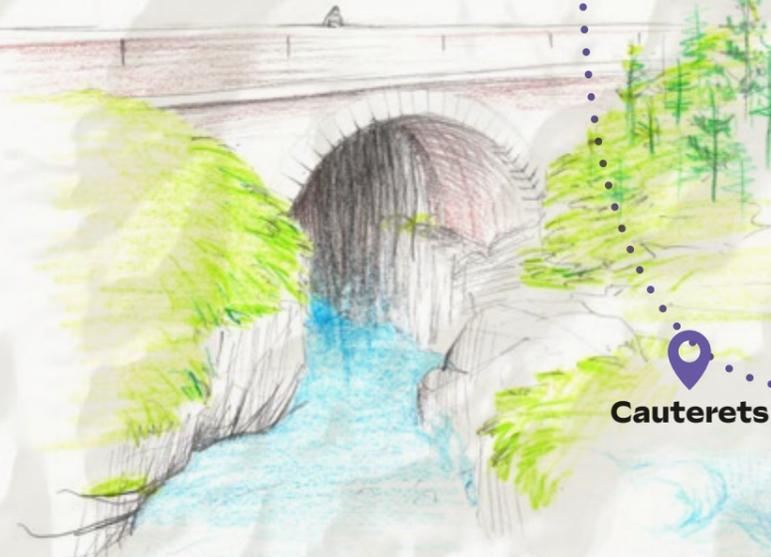
Chapelle construite au XIX<sup>e</sup> siècle sur l'emplacement de l'ermitage de Saint-Savin.

### Chapelle de Piétat Saint-Savin

D'origine romane, elle date essentiellement du XVIII<sup>e</sup> siècle. À l'intérieur elle possède une superbe voûte en bois peint dite « voûte aux oiseaux ». A l'arrière de la chapelle, profitez du magnifique panorama sur la vallée et les villages en contre-bas.

### Pont d'Espagne

Aussi saisissantes que rafraichissantes, les cascades du Pont d'Espagne sont incontournables.



### Gare de Cauterets

Construite en 1895-1896, rénovée en 1994. Cette gare entièrement en bois est remarquable par la décoration de sa façade qui lui donne un charme certain.

### Cauterets



### Église Saint-André dite « Des Templiers »

Bâtie à la fin du XII<sup>e</sup> siècle, elle est l'une des rares églises fortifiées en France. L'église abrite également le Musée du trésor, lieu d'exposition d'objets d'art sacré.

### Chapelle de Héas à Gèdre

Emplie d'histoires et de légendes, détruite et reconstruite par trois fois, cette chapelle s'inscrit parfaitement dans le paysage pyrénéen.

### Moulins de Gèdre-Dessus

Ces moulins à eau garants d'une authenticité rurale et montagnarde, sont à découvrir au hameau de Gèdre-Dessus, à Moules Dera, sur le gave de Campbieilh.

### Gavarnie-Gèdre



### Vallée de Luz-Saint-Sauveur

#### Chapelle Solférino

La Chapelle Solférino fut construite par l'Empereur lors de son séjour à la place d'un ancien ermitage, en souvenir des victimes de la bataille de Solférino.

#### Pont Napoléon

Le Pont Napoléon est un ouvrage monumental de 63m de hauteur, érigé par Napoléon III, reliant le quartier thermal à la route de Gavarnie, en guise de remerciements aux habitants pour l'accueil réservé à son épouse Eugénie lorsqu'elle venait prendre les eaux.

#### Château Sainte-Marie

Datant du X<sup>e</sup> siècle et restauré dans les années 1980, il est l'un des vestiges les plus marquants de l'histoire du Pays Toy. Mi-août, les Médiévals du Pays Toy font revivre le site au temps des troubadours et des combats chevaleresques.

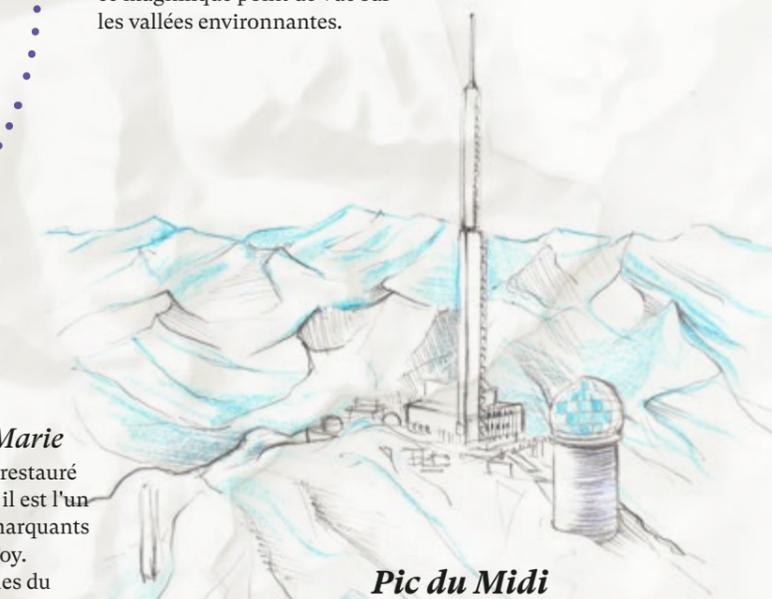
#### Luz et Coutumes

Ce musée-restaurant vous permet de remonter le temps grâce à l'exposition d'outils et autres objets d'antan qui donne au lieu une ambiance chaleureuse et authentique.

### Barèges - Tourmalet

### Oratoire de Saint-Justin

Lors de votre passage au Pays Toy, profitez-en pour découvrir ce magnifique point de vue sur les vallées environnantes.

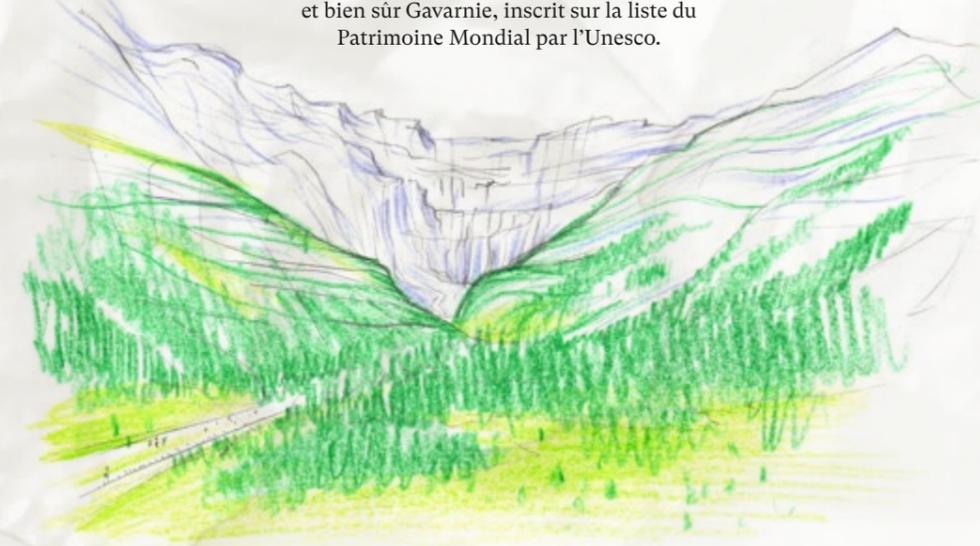


### Pic du Midi

Passerelle entre les Hommes et les étoiles, ce Grand Site Occitanie est un incontournable des Pyrénées ! Son observatoire et son panorama contribuent largement à sa renommée et sont la promesse d'émotions intenses.

### Les 3 cirques

Troumouse qui est le plus vaste, Estaubé et bien sûr Gavarnie, inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial par l'Unesco.



## PATRIMOINE EN BALADE

### Un voyage à travers l'espace et le temps

Branchez vos écouteurs, lancez votre application patrimoine en balade et laissez-vous guider ! Déambulez au milieu des vallées et découvrez les richesses architecturales et leurs histoires au rythme des récits fascinants que vous contentent leurs habitants... Anecdotes, souvenirs et narrations en tout genre ponctueront votre visite et feront de votre balade un moment unique en immersion totale dans la vie locale de ces villages et au plus près de ceux qui les font vivre.

# Nos vallées ont du talent



Richard Mathis

## Artiste sculpteur sur bois

« C'est dans une grange en pierres nichée dans une petite clairière de la forêt de l'Agnouède, sur les hauteurs du quartier thermal Saint-Sauveur, que j'exerce mon métier de sculpteur sur bois. Avant d'être un métier, c'est avant tout une passion qui m'a été transmise par mon grand-père aux côtés de qui j'ai tout appris.

C'est d'ailleurs au sein de son atelier, devant un établi en bois noyé d'outils, de limes, de couteaux et de ciseaux, que je dessine, sculpte, peins... Je réalise notamment des enseignes authentiques en bois selon le souhait de mes clients mais aussi divers objets de décorations : lustres, fauteuils... En plus du tilleul et du mélèze, j'utilise aussi l'ardoise et le miroir pour mes créations. »



Alain Bourdet



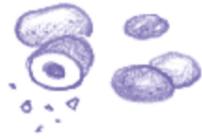
## Confiseur à la Confiserie des Gaves pour les « cailloux du Gave »

« Je fabrique des bonbons depuis 1992 et je me suis installé en 2004. Je suis cuisinier de formation et natif de Lau-Balagnas. Tombé dans le bonbon un peu par hasard... Pourquoi les bonbons ? Parce que créer quelque chose de A à Z est très gratifiant et il reste très peu de « vrais » confiseurs dans le Sud-Ouest.

La Confiserie des Gaves est une création, partie d'un savoir-faire transmis car il n'y a pas d'école spécifique pour apprendre à faire des cailloux de Lourdes.

L'histoire de ce caillou n'est pas très documentée, sa fabrication remonte à peu près après les Apparitions vers les années 1860.

Ils font partie de la famille des dragées : ce sont des bonbons dont on doit d'abord réaliser l'intérieur, le cœur, pour ensuite le « gommer » puis le « dragéfier ». Il faut compter environ trois jours de fabrication. C'est l'étape du « vernissage » qui lui donne sa couleur finale et c'est d'elle qu'il tire son nom justement car il ressemble bel et bien à un galet ! »



Pascal Flurin

## Apiculteur au Pavillon des Abeilles

« La famille Ballot-Flurin est issue d'une dynastie de médecins thermaux par les eaux et par les médecines naturelles à Cauterets depuis 6 générations. Depuis 40 ans avec ma sœur, nous nous sommes lancés dans l'apiculture d'abord bio pour davantage respecter les abeilles et aujourd'hui on va au-delà en créant l'apiculture douce qui est notre marque de fabrique et qui repose sur le langage des abeilles. On s'est aperçu que les abeilles étaient très sensibles à nos émotions, à ce qu'on émettait. C'est d'abord notre état d'esprit et notre état émotionnel qui est primordial pour aborder les abeilles.

Donc on pratique le yoga avant d'aller voir les ruches ce qui permet de ne pas les déranger, de ne pas les enfumer et de ne pas se protéger parce qu'on ne se protège pas contre notre meilleur allié sur terre.

Donc on va, grâce au yoga des abeilles, être en symbiose avec elles, ouvrir la ruche, les prendre sur la main, sans peur, sans agressivité. On est vraiment dans la détente et dans l'harmonie.

Et ça, c'est l'apiculture de demain. On gagne du temps et on respecte les abeilles. »



Aude et Damien Lafond-Puyo

## Tisserands à La Carde

« Travailler la laine de mouton. Voilà 5 générations que notre famille fait ce métier. Avec Aude, ma sœur, nous en sommes les fiers héritiers. Lorsque nous avons repris l'entreprise La Carde, il y a moins de 10 ans, nous avions une folle envie de poursuivre la tradition du made in France. J'ai eu une autre vie avant de reprendre l'affaire. Mais je me suis toujours dit que je reviendrais ici. Poursuivre l'aventure du 100 % Pyrénées est important pour nous.

Nous avons apporté notre touche. Plus jeune, plus diversifiée. Aujourd'hui nous proposons une gamme de vêtements, décoration, accessoires. Tout est réalisé en pure laine locale et nous ne vendons qu'en circuits courts.

La laine est une fibre extraordinaire que nous pouvons décliner à l'infini. Feutrée, grattée, toilée... Nous avons tenu par ailleurs à développer des lignes non teintées, écru et marron, de la couleur des moutons. »



Pour découvrir les nombreux autres talents dont regorgent nos vallées et avoir plus d'information, rendez-vous dans les Offices de Tourisme !

# En dégustation



## Nos idées de spots pique-nique

### En une bouchée

#### Les marchés de Pays

- 📍 LUZ-SAINT-SAUVEUR > lundi matin
- 📍 ARGELÈS-GAZOST > mardi matin
- 📍 BARÈGES > mercredi matin (mai à octobre)
- 📍 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE > mercredi matin
- 📍 LOURDES > jeudi et samedi matin
- 📍 CAUTERETS > vendredi matin (juillet à octobre)
- 📍 PIERREFITTE-NESTALAS > samedi matin
- 📍 ARRENS-MARSOUS > dimanche matin (juillet-août)

#### Les marchés des producteurs

- 📍 LUZ-SAINT-SAUVEUR  
chaque vendredi de 18h à 22h > juillet-août
- 📍 ARGELÈS-GAZOST  
chaque samedi de 8h à 12h
- 📍 ARRENS-MARSOUS  
chaque mercredi de 16h à 20h > mi-juin à mi-sept.
- 📍 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE  
Samedis 23 juillet, 13 août et 10 sept. 2022 > en soirée
- 📍 BARÈGES  
chaque mercredi de 9h à 12h > mai à octobre
- 📍 LAU-BALAGNAS  
chaque lundi de 16h30 à 19h30
- 📍 GAVARNIE-GÈDRE  
Marché gourmand et artisanal - jeudi après-midi :  
GÈDRE : 7, 13 et 28 juillet / 11 et 25 août / 1<sup>er</sup> septembre  
GAVARNIE : 21 juillet / 4 et 18 août

#### Les marchés de nuit

- 📍 LUZ-SAINT-SAUVEUR  
chaque vendredi de 18h30 à 22h30 > juillet-août
- 📍 ARGELÈS-GAZOST  
Dimanche 14 août de 17h à 23h

#### Les Halles

- 📍 HALLES DE LOURDES  
> ouvertes tous les matins de 7h à 13h  
(excepté le dimanche de novembre à mars)
- 📍 HALLES DE CAUTERETS  
> ouvertes tous les jours 8h-13h / 16h-19h  
(fermées en novembre)

#### CAUTERETS

la Fruitière et son ambiance bucolique.

#### LUZ-SAINT-SAUVEUR

sur la promenade le long du Bastan.

#### LOURDES

au bois de Lourdes, cadre paisible, éventails de promenades et d'aires de jeux.

#### SAINT-PÉ

au plateau du Mousqué, une aire de pique-nique (avec barbecues), au milieu de chênes centenaires, offre un magnifique panorama sur les massifs jusqu'à Pau.

#### BARÈGES

à la chapelle (Camp Rollot) au-dessus du plateau du Lienz.

#### GAVARNIE-GÈDRE

en face de l'Hôtel de la Brèche de Roland, rejoignez le parking de l'autre côté de la route et empruntez les escaliers qui descendent au bord du Gave. Des tables de pique-nique et des petites vasques naturelles pour tremper les pieds vous attendent.

#### VAL D'AZUN

le Mont de Gez depuis Arras qui offre un joli point de vue sur la vallée d'Argelès.

#### VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

le Cap de Bentails au-dessus du village de Saint-Pastous.

► Informations dans les Offices de Tourisme



## Itinéraire gourmand

Bien qu'il réside un plaisir certain à goûter nos trésors culinaires avec la bouche, il est tout aussi intéressant d'y goûter avec les yeux et d'apprécier, le temps d'une visite, le travail réalisé par les producteurs.



### Les confitures des Pyrénées

Entrez dans la boutique des Gourmandises des Pyrénées à Argelès ou à l'Atelier du confiturier à Arrens-Marsous pour assister à la préparation des délicieuses confitures locales et en profiter pour faire le plein de bocaux à ramener à la maison !



### Fabrique de berlingots

À Cauterets, le berlingot est une tradition. Sa fabrication artisanale liée au thermalisme, a fait la renommée de la ville chez les gourmands. De nombreuses boutiques du village font des démonstrations devant les visiteurs : à la Reine Margot, Chez Marinette, Aux Délices...



### Les mielleries

Bien qu'elles puissent en impressionner plus d'un, les abeilles sont pourtant une des clés de voûte de notre écosystème. Allez à la rencontre des producteurs qui vous expliqueront les rouages de la récolte et les étapes clés entre la ruche et le bon pot de miel !



### Atelier Pierre Sajous

Chez Pierre Sajous, le Porc noir de Bigorre est à l'honneur. Dans son atelier/boutique à Beaucens, partez à la découverte de cette race et de ces spécificités grâce au parcours de découverte en extérieur, ludique et pédagogique, agrémenté de panneaux explicatifs.



### Le gâteau à la broche de Sia

Les 1 001 couches du gâteau à la broche sont à l'image de son histoire : riche, authentique et unique.

Allez à la rencontre de Francis dans sa grange située au hameau de Sia, entre Luz-Saint-Sauveur et Gavarnie, et assistez à la préparation de ce gâteau aussi beau que bon !



### Les fermes des Pyrénées

Rencontrez les éleveurs de vaches, brebis ou chèvres et découvrez leur univers passionnant. Amoureux de leur terroir et de leurs bêtes, ils vous partageront leur quotidien et vous dévoileront les coulisses de fabrication de leur délicieux fromages.



### Brasseries et cidrerie

Une petite virée dans les coulisses d'une brasserie ou d'une cidrerie pour découvrir le mode de fabrication de l'un de ces deux délicieux breuvages, ça vous dit ?

Pour cela, direction la Brasserie du Pays Toy à Sassis, la Brasserie Aouits à Lourdes ou la cidrerie artisanale de Jean-Baptiste à Arcizans-Dessus !

### La Truite des Pyrénées

Pour découvrir les joies de la pêche, direction la ferme aquacole la Truite des Pyrénées pour faire quelques lancés dans un cadre bucolique ! Le matériel vous est prêté gratuitement et les truites pêchées sont pesées en fin de partie (payant).

# Les produits pyrénéens par excellence

# À table !



Gâteau à la broche

Garbure traditionnelle

Miel local

Truite des Pyrénées

Bière artisanale

Porc noir de Bigorre

Cailloux du Gave

Morilles

Mouton AOP Barèges-Gavarnie

Jus de pomme du Val d'Azun

Berlingots de Cauterets

Tourte des Pyrénées

Béret

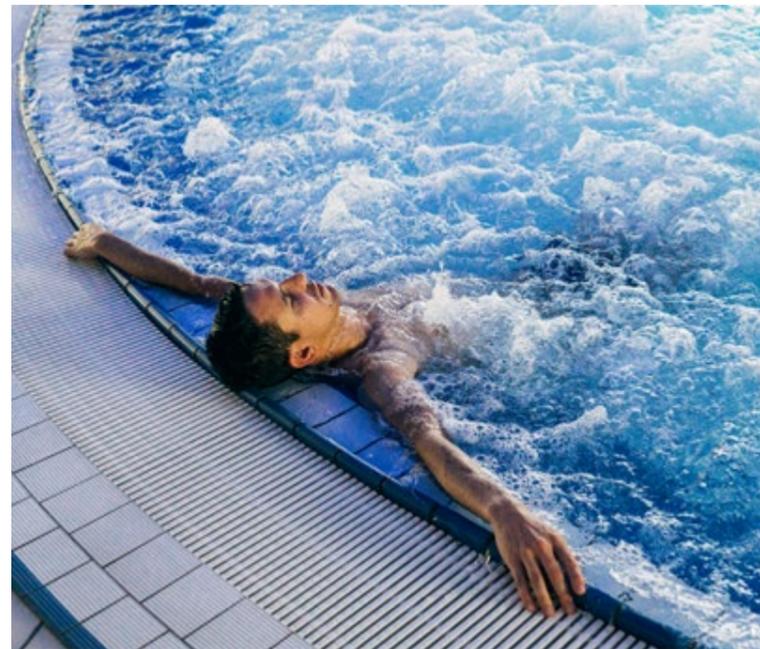
Bonbons au miel

Fromage du Val d'Azun

Confiture locale

# En douceur

## Dans une bulle



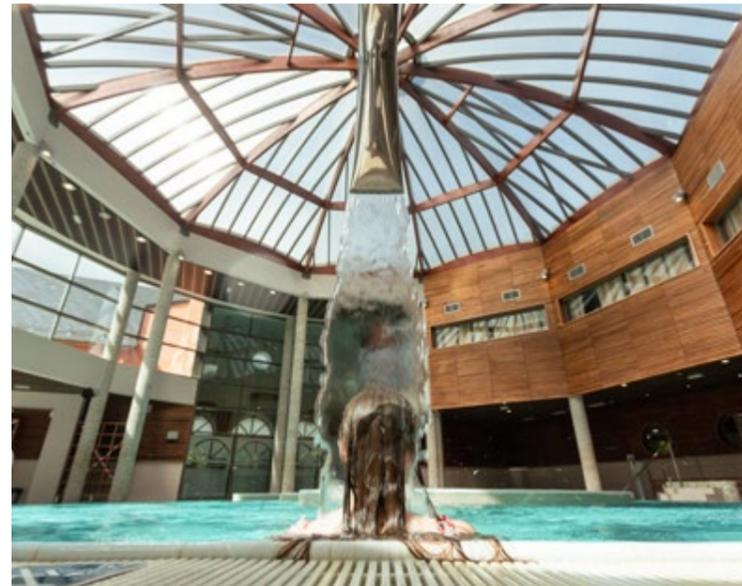
### Cieléo – BARÈGES

L'hiver, après le ski et l'été au retour de randonnée, c'est depuis la coupole offrant une vue sur le paysage environnant qu'il faut se laisser aller au plaisir des bulles et des remous, de ce spa. Cette bulle de douceurs au pied du Pic du Midi de Bigorre est abritée sous une coupole éclairée par la voie lactée ; un décor simplement magnifique ! Soins thermaux et massages bien-être. Nombreuses activités : aquabike, aquaphobie, cardi'eau, gym douce, yoga du rire, aquagym.

+33 (0)5 62 92 68 02 - [cieleo-bareges.com](http://cieleo-bareges.com)

À tester

*Le soin à la Barépine aux propriétés anti-inflammatoires et cicatrisantes.*



### Les Bains du Rocher

#### – CAUTERETS

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 33°C, les yeux rivés sur les montagnes. Quelques flocons de neige en prime et c'est le paradis assuré ! Espace bien-être avec soins visage et massages.

+33 (0)5 62 92 14 20 - [bains-rocher.fr](http://bains-rocher.fr)

À tester

*Le soin du corps « Cocooning de la Ruche » au miel bio de Cauterets*



### Le Jardin des Bains

#### – ARGELÈS-GAZOST

Cet espace situé face au parc thermal d'Argelès propose un voyage des plus dépaysants. Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une verrière grandiose... Dépaysement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Émeraude aux jardins suspendus de Babylone. De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime et offre ses trois bassins pour une détente absolue. Nombreuses activités : salle de sport, aquatapis, aquagym, séances de bébé nageur.

+33 (0)5 62 97 03 24 - [lejardindesbains.com](http://lejardindesbains.com)

À tester

*Le massage à la bougie aux vertus relaxantes et nourrissantes.*



### Luzéa – LUZ-SAINT-SAUVEUR

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa allie marbre, verre et mosaïques. La rencontre de l'élégance du XIX<sup>e</sup> siècle avec la modernité des spas de montagne, le tout niché dans une des plus belles vallées des Pyrénées. Piscine, jacuzzi, sauna, hammam, modelages, soins visages et corps, hydrothérapie, formules en demi-journée ou sur plusieurs jours sont proposés tout au long de l'année.

+33 (0)5 62 92 81 58 - [luzea.fr](http://luzea.fr)

À tester

*Le nouveau soin corps Signature Minérale à base de plantes de la mer Morte.*

# Inspirer, expirer...

*Pour vous détendre et respirer le bon air des Pyrénées, voici une sélection d'activités aux quatre coins des vallées.*



## Du côté de Lourdes

**Séance Yog(a)musée au Château fort - Musée pyrénéen :** Au cœur du Château Fort - Musée pyrénéen de Lourdes, déconnectez-vous lentement du quotidien pour vous recentrer sur vous-même et vous réapproprier tous vos sens.

[lourdes-infotourisme.com](http://lourdes-infotourisme.com)

## Du côté de Luz

Pour décompresser et vous accorder une pause au creux des montagnes, optez pour une séance de yoga à Luz !

**Yoga Shala et le Studio Tandoori** vous proposent des cours pour améliorer votre souplesse, votre équilibre, votre concentration et bien d'autres bienfaits encore que cette pratique procure !

Certains cours se dérouleront en extérieur lorsque la météo le permettra et, l'hiver, profitez également de cours directement en pied de pistes !

[luz.org](http://luz.org)

## Du côté de Cauterets

**Healing Dance & Watsu à Cauterets :** À Cauterets, c'est le Healing Dance et le Watsu qui vous plongeront dans une bulle de bien-être !

Dans une eau à 33°C, laissez-vous flotter et laissez vos muscles se détendre pour entrer dans un état de profonde relaxation.

Grâce à Valérie, vous ressentirez des bienfaits physiques, psychiques et émotionnels pour un lâcher-prise et une harmonisation du corps et de l'esprit !

[cauterets.com](http://cauterets.com)



## Du côté des Vallées de Gavarnie

**Taï chi / Qi Gong en vallée d'Argelès :** Avec Sylvain, votre bien-être est une priorité. Enseignant depuis 20 ans, il vous initiera à la pratique du Taï Chi et du Qi Gong dont il a été médaillé au niveau français. Dans son écovillage avec vue sur les sommets, c'est une véritable déconnexion qui vous attend !

**Balade avec les plantes à Barèges :** Camille vous amène à la découverte des plantes et de leurs bienfaits. Le temps d'une balade, elle vous en apprendra davantage sur la flore pyrénéenne et les 1 001 vertus des plantes qui vous entourent.

Un moment d'échange, de partage et surtout de bien-être.

[valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

Rendez-vous dans les Offices de Tourisme pour découvrir l'ensemble des activités bien-être et avoir plus d'informations.



# • En hiver

## Sur les pistes



### Espace nordique du Val d'Azun

Domaine skiable nordique

C'est entre le col du Soulor et le col de Couraduque que s'étend ce domaine entièrement dédié aux activités nordiques. En famille pour se retrouver ou seul pour se challenger, renouez avec la nature et les grands espaces en plein cœur de ces forêts de sapins enneigées.

+33 (0)5 62 97 42 18  
station-valdazun.com

**LES +**

- + Biathlon numérique
- + Aventure Kid's : plateau de jeu grandeur nature
- + Construction d'igloo

10 pistes ski de fond – 90 km

3 / 3 / 3 / 1

1 Nordic Park avec 2 tapis  
8 pistes de raquettes



### Hautacam

Domaines skiabiles alpin + nordique

Cette station à taille humaine offre une belle vue dégagée sur les vallées. En ski de piste ou ski de fond, en raquettes ou même en Mountain Luge, enivrez-vous de ces panoramas enneigés et du sentiment de liberté qu'ils vous procurent !

+33 (0)5 62 97 10 16 - hautacam.com

**LES +**

- + Piste de luge avec tapis
- + Mountain Luge
- + 15 km de circuits de ski nordique et raquettes
- + 4 parcours ski de randonnée aménagés et balisés à proximité des pistes, accessibles à tous niveaux
- + Découverte du Hautacam en chiens de traîneau

16 pistes – 20 km

5 / 5 / 6

1 tapis - 7 remontées mécaniques - Piste de luge avec tapis - Mountain Luge



29 pistes – 40 km

7 / 9 / 7 / 4

7 remontées mécaniques

### Gavarnie-Gèdre

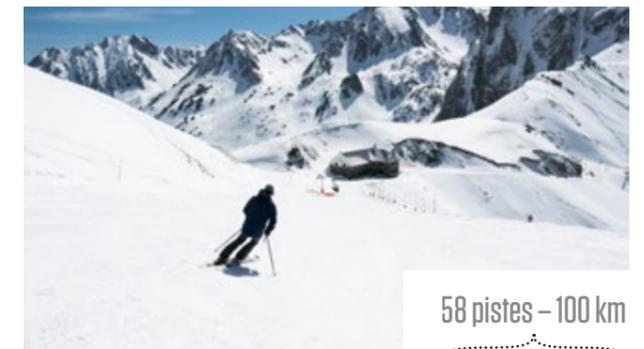
Domaine skiable alpin

Ce qui fait la force de ce domaine, c'est son cadre exceptionnel ! Au fur et à mesure que vous dévalez les 6 km de la piste verte la plus longue des Pyrénées françaises, profitez du panorama exceptionnel sur la Brèche de Roland. Un plaisir qui se savoure à tous âges et tous niveaux.

+33 (0)5 62 92 43 91 - ski-gavarnie.com

**LES +**

- + 1 piste de luge gratuite et accessible de tous en pied de pistes
- + 7,5 km de pistes nordiques gratuites
- + 1 circuit de raquettes balisé et libre d'accès
- + 5 Circuits raquettes autour des villages de Gavarnie et Gèdre
- + Circuits raquettes au pied du Cirque de Gavarnie en libre accès
- + 3 parcours ski de randonnée aménagés et balisés à proximité des pistes, de l'initiation au perfectionnement



58 pistes – 100 km

15 / 24 / 15 / 4

25 remontées mécaniques - 3 tapis

### Grand Tourmalet

Domaine skiable alpin

C'est au pied du Pic du Midi et du col du Tourmalet que s'étend le plus grand domaine de ski alpin des Pyrénées françaises. Ce qui fait la force de cette station, c'est sa pluralité de paysages qui vous permet une glisse tantôt entre les sapins tantôt sur de larges pistes...

+33 (0)5 62 91 90 84 - n-py.com/grand-tourmalet

**LES +**

- + 2 espaces Premières Glisses
- + 2 espaces débutants
- + 2 espaces Evolution
- + 5 zones ludiques N'PY Moov
- + 5 jardins des neiges
- + 1 espace freestyle
- + 1 espace freeride au Pic du Midi
- + 2 espaces luge
- + 8 parcours raquettes à Barèges en accès libre
- + 3 parcours ski de randonnée sécurisés en accès libre (1 Barèges / 2 La Mongie)



### Cauterets Pont d'Espagne – Cirque du Lys

Domaines skiabiles alpin + nordique

Cauterets c'est deux univers aussi différents que complémentaires : le Cirque du Lys pour le ski de piste avec un bon enneigement grâce à son exposition et le Pont d'Espagne pour la pratique du ski nordique et des raquettes au cœur du Parc national des Pyrénées.

+33 (0)5 62 92 13 08 - cauterets.com

Ski nordique et raquettes : 36 km de ski de fond - 4 pistes de ski alpin - 1 piste de luge - 1 parcours raquettes de 6 km

Cirque du Lys  
20 pistes – 36 km

3 / 7 / 8 / 2

11 remontées mécaniques

**LES +**

- + 1 zone débutant - yéti park
- + 1 snowpark
- + 1 piste de luge
- + 1 parcours ski de randonnée



29 pistes – 60 km

3 / 4 / 17 / 5

2 tapis - 9 remontées mécaniques

### Luz Ardiden

Domaine skiable alpin

Luz Ardiden brille par la diversité de ses versants qui font de ce domaine un spot de glisse adapté aux plus novices comme aux plus experts. Pour les amateurs de hors-piste, la descente de Bernazaou (1 250 m de dénivelé) est un incontournable à ne pas rater !

+33 (0)5 62 92 80 64 - luz.org

**LES +**

- + 1 espace débutant avec : 5 pistes, 2 remontées mécaniques, 2 tapis, 1 jardin des neiges avec 1 tapis et 1 espace luge
- + 1 snowpark / 1 stade de slalom homologué / 1 parcours d'initiation ski de randonnée balisé à proximité des pistes secteur Béderet / 5 km de parcours piétons et raquettes / 1 parcours raquettes via les remontées mécaniques sur les crêtes de la station

# Plaisirs d'hiver



## Échappée motorisée

Que diriez-vous d'une escapade sensation ? Aux commandes d'une motoneige, sillonnez les reliefs enneigés pour en apprécier leur beauté. De la balade contemplative à la sortie plus sportive, chacun y trouvera son bonheur ! Et pour les amateurs de glisse, pourquoi ne pas découvrir les coulisses des stations à la tombée de la nuit ? À bord d'une dameuse conduite par un professionnel, partez à l'assaut des pistes et sur votre chemin profitez de points de vue surprenants. Aussi différentes qu'originales, ces sorties vous feront vibrer au rythme des Vallées de Gavarnie.

Pour avoir plus d'information sur les activités hivernales à découvrir sur notre territoire, rendez-vous dans les Offices de Tourisme.

## Viser dans le mille

Ludique, le biathlon permet d'améliorer sa concentration et sa gestion du stress tout en gardant le plaisir de la réussite et de la glisse. Le but est d'apprendre la pratique du ski de fond, le tir vient en second plan pour apprendre à se calmer après un gros effort physique. C'est l'occasion, le temps de quelques heures, de se prendre pour Martin Fourcade !

Au Pont d'Espagne, Hautacam ou au Val d'Azun, profitez de votre escapade dans les Pyrénées pour faire l'expérience de ce sport original. Nul besoin d'être un expert en ski de fond ou même en tir, les initiations sont là pour vous apprendre les bases et vous aider à progresser en douceur. Alors, qu'est-ce que vous attendez ?

## Pour randonner, une montagne de possibilités

À pied ou en raquettes, lorsque les paysages sont enneigés, partez à la découverte des lieux emblématiques qu'offrent les vallées. À votre rythme, évoluez entre montagnes et forêts au gré de vos envies. Le silence glacé qui règne en ces lieux est propice au ressourcement et à la contemplation.

Profitez des différentes stations et de leurs parcours balisés et sécurisés pour arpenter les sommets en ski de randonnée et vous offrir de belles descentes au cœur des domaines.

Pour ceux qui veulent tracer leur propre chemin, découvrir des endroits enneigés qui jusque-là étaient encore inexplorés, se laisser guider par leurs envies et se retrouver seul face à soi-même, le ski de rando et la freerando sont faits pour vous ! Après une ascension, à vous les paysages à couper le souffle et les pentes vierges en totale liberté. Accessible à tout skieur alpin à l'aise sur piste rouge et hors-pistes chacun est libre de choisir des dénivelés plus ou moins importants pour des sorties adaptées à son niveau. Un pur moment d'évasion au cœur des montagnes enneigées.

Toutes les informations sur les raquettes, le ski de fond, le ski de randonnée et la freerando sur : [www.valleesdegavarnie.com](http://www.valleesdegavarnie.com) rubrique « Mes aventures ». Plan des parcours disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme.



## Les sommets de l'insolite

Au crépuscule, lorsque les derniers rayons de soleil frôlent les sommets, partez à la découverte des étendues de neige scintillante sous la lune. Chaussez vos raquettes et arpentez les vallées sous un ciel étoilé, seul le son des craquements de la neige retentit sous vos pieds. Au terme de votre excursion nocturne, un igloo chaleureux vous accueille pour prolonger votre découverte qui, cette fois-ci, sera gustative : un apéritif revigorant aux saveurs locales !

Vous préférez les moments de fou rire ? Optez alors pour la bouée sur neige à Gavarnie ! C'est parti pour un retour en enfance... Ni une, ni deux, on s'élance à toute vitesse sur la piste enneigée. A peine partie, votre bouée tourne sur elle-même : un vrai challenge à dompter, pour le plus grand bonheur des petits comme des grands.

Et pour les tribus en quête de sorties conviviales pour se retrouver en famille, le chien de traîneau est un incontournable ! Plus qu'une balade, c'est un véritable apprentissage de la conduite d'un traîneau tiré par les chiens que l'on peut expérimenter ! Sur le plateau du Lienz au-dessus de Barèges, tout un univers nordique vous attend !

Enfin, pour les plus aventuriers, testez l'escalade de glace au Cirque de Gavarnie ou sur l'incontournable Pic du Midi. Accompagné d'un moniteur expérimenté, les novices aux plus expérimentés pourront escalader la cascade de glace de ces sites incontournables. Sinon, pour les moins courageux, vous pourrez aussi admirer les grimpeurs depuis la passerelle perchée dans le vide. Un spectacle saisissant !



# • Préserver pour mieux transmettre

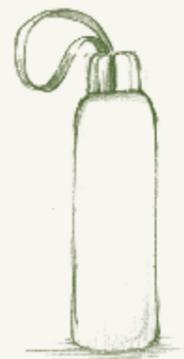
*Nos vallées sont aussi belles que fragiles.  
Profitons des paysages sans altérer leur richesse.*



*Lorsque vous partez en randonnée, empruntez les sentiers balisés et n'oubliez pas que vous évoluez dans l'habitat naturel de nombreuses espèces. Par conséquent, veillez à le respecter et à ne pas déranger la faune environnante.*



*Ici comme partout ailleurs, l'eau est une richesse, limitez votre consommation.*



*Préférez les gourdes réutilisables aux bouteilles en plastique.*



*Pour protéger le patrimoine exceptionnel du Parc national des Pyrénées, veillez à respecter la réglementation s'appliquant dans sa zone cœur. Rendez-vous sur [pyrenees-parcnational.fr](http://pyrenees-parcnational.fr) pour préparer votre sortie !*



*Lors de vos sorties ski, privilégiez l'accès aux stations en navette.*



*Pour les fumeurs, pensez à utiliser un cendrier de poche afin de stocker vos mégots et ne pas les jeter dans la nature. N'hésitez pas à venir en récupérer un dans nos Points d'Information Touristique des Vallées de Gavarnie !*



*Lors de vos sorties en nature, n'hésitez pas à emporter avec vous un sac de collecte qui vous permettra de contribuer à la préservation de nos montagnes en ramassant les déchets repérés sur votre passage. En vacances, gardez vos bonnes habitudes, et pensez aussi au tri sélectif !*



*Soutenez le commerce local en privilégiant les produits locaux.*

**Donnez une seconde vie à ce magazine !**

*Après votre lecture, n'hésitez pas à le partager pour réduire son impact sur l'environnement.*

# • Au rythme des vallées



## Toute l'année 2022 Le Millénaire

### SAINT-PÉ-DE-BIGORRE

En 2022, Saint-Pé-de-Bigorre soufflera ses 1000 bougies et célébrera son millénaire ! Pour l'occasion, divers rendez-vous sont programmés en 2022 (concerts, conférences, visites, projections, ateliers...), ouverts à tous ! La programmation est établie tous les trimestres, disponible à l'Office de Tourisme ou sur la page Facebook de l'évènement : Millénaire de Saint-Pé-de-Bigorre. [saintpedebigorre-tourisme.com](http://saintpedebigorre-tourisme.com)



## À partir 11 avril 2022 Spectacle musical de « Bernadette de Lourdes »

### LOURDES

À partir du 11 avril à l'espace Robert Hossein de Lourdes assistez au spectacle musical retraçant le récit des apparitions mariales à Bernadettes Soubirous. [lourdes-infotourisme.com](http://lourdes-infotourisme.com)

## 15 mai 2022 Le marché fleuri

### SAINT-PÉ-DE-BIGORRE

Chaque printemps, le marché fleuri s'installe à l'ombre des marronniers et devant les arcades de la place du village. Vide-jardins, jeux et ateliers animent la journée. Vous y retrouverez également des fleurs, des légumes, des plantes et de bons produits régionaux. Sans oublier les traditionnelles balades en poneys pour les enfants, dans les ruelles du village. [saintpedebigorre-tourisme.com](http://saintpedebigorre-tourisme.com)



13 au 16 juillet 2022  
**Festival d'Altitude Jazz à Luz**  
LUZ-SAINT-SAUVEUR  
Un festival de Jazz en altitude, au cœur du Pays Toy. [luz.org](http://luz.org)



21 juillet 2022  
**Tour de France**  
ÉTAPE LOURDES - HAUTACAM  
Le 21 juillet prochain, c'est au départ de Lourdes que les coureurs du Tour de France s'élanceront pour la 18<sup>ème</sup> étape avec pour arrivée le sommet du Hautacam. [lourdes-infotourisme.com](http://lourdes-infotourisme.com)  
[valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

## 28 juillet au 7 août 2022 Festival de Gavarnie

PLATEAU DE LA COURADE, GAVARNIE  
Du 28 juillet au 7 août, venez assister à une pièce de théâtre face au Cirque de Gavarnie. Cette année, vous découvrirez « Roméo et Juliette » sous une pluie d'étoiles au plateau de la Courade. Spectacle en plein air, prévoir des vêtements chauds. [valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

## 7 août 2022 Muchas Bandas

PIERREFITTE-NESTALAS  
Vivez une journée intense à Pierrefitte-Nestales ! Entre défilé de bandas dans les rues, musiciens et bodegas, cette journée sera placée sous le signe de la convivialité ! [valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

## 10 et 11 août 2022 Balade Circassienne

PONT D'ESPAGNE (PLATEAU DU CLOT)  
Cet événement unique permet de mettre en lumière le patrimoine naturel du Parc national par le biais de la création circassienne. [cauterets.com](http://cauterets.com)

## 15 août 2022 Fête des bergers

BARÈGES  
Le temps d'une journée, venez célébrer un des plus beaux métiers des Pyrénées : celui de berger. Traditions locales, repas et chants Pyrénéens, c'est tout un héritage culturel qui vous attend à Barèges. [valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

## 15 août 2022 Messe des guides

CHAPELLE DE HÉAS  
Cette messe de plein air réunit les guides de montagne en tenue traditionnelle et leurs équipements pour une bénédiction. [valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

## 2 au 4 septembre 2022 Trad'Azun

ARRENS-MARSOUS  
Assistez à un festival traditionnel au cœur du Val d'Azun. Entre musiques, danses, chant et repas à base de produits locaux, votre immersion dans la culture et les traditions pyrénéennes sera totale ! [valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

## 3 et 4 septembre 2022 Course cycliste Granfondo Marmotte Pyrénées

DÉPART DE LUZ-SAINT-SAUVEUR  
ET ARRIVÉE À HAUTACAM  
[luz.org](http://luz.org)



## 10 et 11 septembre 2022 Fête du ciel

AUCUN  
C'est au col de Couraduque dans le Val d'Azun que se déroulera la quatrième édition de la fête du ciel. Entre ateliers de fabrication de cerfs-volants, stands de démonstration et découvertes, observations des rapaces, spectacle, projections, des conférences, spectacle de montgolfières... [valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

## 17 et 18 septembre 2022 Fête des chiens

ARGELÈS-GAZOST  
C'est à Argelès-Gazost, berceau de la race des chiens des Pyrénées que se déroulera pour la 19/20<sup>ème</sup> année la traditionnelle fête des chiens des Pyrénées. Assistez à des démonstrations du travail des bergers en pleine action avec leurs troupeaux et des exercices d'agility et d'obéissance le tout dans une ambiance conviviale. [valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)



## 23 au 25 septembre 2022 Festival Pyrénéen de l'Image Nature

CAUTERETS  
Passionnés de photographie nature, c'est le moment idéal pour découvrir les expositions des photographes nature en vogue, assister à des conférences, stages photos encadrés par des professionnels ainsi qu'à des projections de films. [cauterets.com](http://cauterets.com)



## 23 au 25 septembre 2022 Foire aux côtelettes

LUZ-SAINT-SAUVEUR  
Le jour de la Saint-Michel, les bergers célèbrent la fin des estives à la foire aux côtelettes de Luz ! Cet événement incontournable mêlant pastoralisme, gastronomie et culture locale est un rendez-vous à ne pas manquer ! [luz.org](http://luz.org)

# • Nous rencontrer

## AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

infotourisme@valleesdegavarnie.com  
www.valleesdegavarnie.com

### 6 Points d'Information Touristique :

#### ARGELÈS-GAZOST

15, place de la République  
65400 Argelès-Gazost  
+33 (0)5 62 97 00 25

#### BARÈGES - TOURMALET

Place Urbain Cazaux  
65120 Barèges  
+33 (0)5 62 92 16 00

#### GAVARNIE

Village  
65120 Gavarnie  
+33 (0)5 62 92 49 10

#### GÈDRE

Place de la Bergère  
65120 Gèdre  
+33 (0)5 62 92 48 05

#### PIERREFITTE-NESTALAS

45 av. Jean Moulin  
65260 Pierrefitte-Nestalas  
+33 (0)5 62 92 71 31

#### VAL D'AZUN

Place du Val d'Azun  
65400 Arrens-Marsous  
+33 (0)5 62 97 49 49



#### LOURDES

Place du Champ Commun  
65100 Lourdes  
+33 (0) 5 62 42 77 40  
www.lourdes-infotourisme.com  
info@lourdes-infotourisme.com

#### LUZ-SAINT-SAUVEUR

20 Place du 8 Mai  
65120 Luz-Saint-Sauveur  
+33 (0)5 62 92 30 30  
www.luz.org  
ot@luz.org

#### CAUTERETS

Place Maréchal Foch  
65110 Cauterets  
+33 (0)5 62 92 50 50  
www.cauterets.com  
infos@cauterets.com

#### SAINT-PÉ-DE-BIGORRE

13 Place des Arcades  
65270 Saint-Pé-de-Bigorre  
+33 (0) 5 62 41 88 10  
www.saintpedebigorre-tourisme.com  
ot.saintpedebigorre@gmail.com

Document non contractuel et non exhaustif.  
Les informations sont mentionnées à titre indicatif et arrêtées au 01/03/2022.

L'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie ne saurait être tenu responsable en cas de changement des informations communiquées. Toute représentation, reproduction intégrale ou partielle des articles et illustrations est interdite.



## Petit Train de Troumouse



© Antoine Garcia

**Mais aussi !**  
**Escalade**  
**Piscine**  
**Patinoire**

**ouvert 7 jours / 7**



VALLÉES DE GAVARNIE  
PYRÉNÉES

05.62.92.48.05





Vallées de Gavarnie  
et Pays de Lourdes

# Aquiu que l'as\*

le Mag n°3  
2022

\*Là, tu l'as !